

令和7年度 中学生ドリームアップ事業 職場体験活動体験記

6月23日（月）～6月27日（金）

スローガン

未来を輝かせるために
新たな一歩を踏み出そう



福島市立福島第二中学校

令和7年度 職場体験活動へのご支援に感謝

福島市では平成13年度に「地域に学ぶ中学生体験活動事業」を立ち上げ、「中学生ドリームアップ事業」と名称を変え、毎年中学2年生を対象に職場体験を実施しています。この事業も今年で24年目を迎えました。その間、保護者や地域、事業所の皆様等、多くの方々の協力を得ながら、中学生のキャリア教育の一端を担う重要な活動として位置づけられてきました。

全国的に見ても、5日間続けて体験活動を実施するというのは珍しく、「緊張の1日目」「仕事を覚える2日目」「慣れる3日目」「創意工夫の4日目」「感動の5日目」と言われ、単に職場を訪問するのとは異なる貴重な体験が蓄積され、大きな成果として卒業後の人生にも生かされています。

今年度は6月23日（月）から27日（金）までの週で、2学年の生徒45名が23の事業所において3～5日間の体験活動をさせていただきました。事後の感想に次のようなものがありました。

- ・ 誰かのために働いているという自覚や責任を持って自分の仕事に取り組む職員の方々を実際に見て、自分もそんな風に働ける大人になりたいと思いました。
- ・ 当たり前だと感じていたことも視点を変えてみると、そこには多くの工夫や努力の積み重ねられていることを実感しました。
- ・ 先生や看護師さんが犬や猫に優しく話しかけるように声かけをしているのがとても印象に残りました。その姿を見て獣医師という命を預かる仕事の重みと優しさを感じました。私も将来、動物関係の仕事に就きたいと思いました。

この活動がどれだけ有意義なものだったのか、どれだけ心の成長を促したのものだったのかを察することができました。体験活動を終えて学校に戻ってきた生徒たちの表情は、誰もが一様に充実感と満足感にあふれていました。一人一人の活動場所や体験した中身は違いますが、それぞれの活動場所において、様々な方々と言葉を交わし、ふれあいながら、自らの目を見て、耳で聞いて、心で感じて、働くことの意義や喜び、厳しさや辛さはもとより、人との関わり大切さ等多くの事を学んできました。改めてこの事業の重みと重要性を認識し、お世話になった皆様に感謝した次第です。

先日、以前勤務していた学校の元生徒から私に報告したいことがあると連絡を受けました。学校にお邪魔して直接私へお話ししたいとのことでした。その生徒は、当時部活動の教え子で、授業を受け持っていました。

「先生、来年の4月から消防士として働くことが決まりました。」

「警察官も合格したのですが、最終的に消防士に決めたのは、実は中2の職場体験活動の消防署での経験でした。」

「自分の将来を決めた、自分にとって人生のターニングポイントだったのを再認識させられました。」
このように彼は目を輝かせて話してくれました。このように、この活動が子供達にとって人生を左右するほどの貴重な経験であることを私自身も再認識させられました。

学校は人を育てる場所です。社会に出て人の役に立つ人間、豊かな人生を送れる人間を育成する務めがあります。生徒たちは、今回の体験で「専門的なスキル」以外で何が必要なのか、何が大切なのかを肌で感じ取ったことでしょう。生徒たちにとってこれからの学校生活や自分自身の進路、そして、将来の生き方を考える上で大きな指針になるものと考えております。と同時に、我々教員が学校の中で果たすべき人間教育の重要性について、改めて認識したところです。

結びに、お忙しい中、快く生徒の受け入れを了承いただいた上、懇切丁寧なご指導、お世話をいただいた事業所の皆様に心より感謝申し上げます。さらに、生徒の活動を陰で支え、ご協力いただいた保護者の皆様に御礼を申し上げ、校長のあいさつといたします。本当にありがとうございました。

福島市立福島第二中学校長 菅野 泰英

令和7年度 職場体験活動 事業所一覧（順不同）

	事業所名
1	ヨークベニマル入江町店
2	株式会社S A S Y U鎌田店
3	西沢書店大町店
4	オフィスエイト福島鎌田店
5	ニシムラ美容室上浜店
6	J R東日本ホテルメッツ福島
7	クラシマセルフ福島入江町店
8	味処大番 竹林亭
9	医療法人桜樹会 Y A G Oフィットネス
10	新広建設株式会社
11	福島敬香保育園
12	福島文化幼稚園
13	福島市立福島第三小学校
14	アビイ犬猫病院
15	福島中央どうぶつクリニック
16	犬の美容室P o o
17	きくち接骨院
18	ラジオ福島
19	福島赤十字病院
20	福島市役所 政策調整部広聴広報課
21	福島県立図書館
22	あさひスマイル
23	太陽学園

ご指導いただいた事業所の皆様、お忙しい中、ありがとうございました。

ヨークベニマル体験活動

仕事内容

仕事内容は主に品出し、商品を手前に並べること、カート回収でした。日によっては消費期限・賞味期限の確認、レジ周り、売り場の掃除も行いました。1番多く経験したのは、品出しです。品出しでは、期限が長いものを後ろに置く「先入先出」というルールがあり、慣れるまで時間がかかりました。しかし、慣れてくるとスムーズに作業できるようになりました。

インタビューして 分かったこと

Q1. 仕事をしていて心掛けていることは何ですか。

A1. 売り場に季節が感じられる演出。お客様が一つでも多く商品を手にとってもらえる売り場を目指している。

Q2. 仕事をしていて楽しいと思う瞬間はなんですか。

A2. 目標（売上、客数、利益、企画）を達成できた時。

学んだこと

私はこの職場体験を通して三つの大切なこと学びました。一つ目は、お客様に聞こえるように大きな声であいさつをすることです。ヨークベニマルで働いている方々はみんなさわやかな挨拶をしていました。初めは上手く挨拶ができていませんでしたが、「挨拶は聞こえないと意味がないよ」と教えてもらい、だんだん伝わるような大きな声で挨拶ができるようになりました。二つ目は、周りをしっかり見てお客様の邪魔にならないようにすることです。掃除に集中するあまり、お客様に気づかず掃除を続けてしまうことがありました。しかし三日目には、自然と周りを見ながら行動できるようになりました。三つ目はわからないことは必ず確認するということです。わからないからと、勝手に判断をして行動するのではなく、わからないことは必ず確認して行動することが大切だと分かりました。

グッときた言葉

「挨拶は聞こえないと意味がないよ」

この仕事をする上で大切なこと

この仕事をする上で大切なことはお客様のことを最優先に考えることです。この仕事はめんどくさい、この仕事は大変などと考えると、お客様が気持ちよく買い物することができません。どうすればお客様が商品を手に取りやすいのか、どうすればお客様が快適に買い物ができるかなどを日々考えて仕事に取り組むことが大切だと学びました。

自分の良い面

この職場体験を通して、自分の良い面として「自分からやるべきことを見つけられるところ」だと感じました。品出しが終わった後も、新しい商品が来るまで他の作業を自分から見つけて取り組むことができました。



商品をそろえているところ

職場体験で学んだこと SASYU鎌田店

・書店の仕事について

書店の仕事はレジでの接客、本出し、返品作業、シュリンクがけ、雑誌の付録付などがあります。

・活動内容

- 一日の主な活動としては、
- ・朝のモップがけ
- ・外のカチャガチャ出し
- ・本出し
- ・シュリンクがけ
- ・レジでの接客
- ・ポップ作り
- ・在庫確認

などがあります。

・活動を通して学んだこと

私は今回の職場体験を通して、書店の仕事に限らず、『働く』ということは大変だけどやりがいのあることだという事がわかりました。私は最初の頃は書店の仕事はレジの接客と本出しだけかと思っていたのですが、お客様の知らないところで、朝早くから熱心に働いているスタッフさんは本当に凄いと思いました。また、朝早くから働いてスタッフさん達は疲れているはずなのに、困っている事があると丁寧に教えて下さったことも印象に残っています。将来、私も誰かの力になれるような親切な大人になりたいです。

・グッときたフレーズ

私が職場体験グッときたフレーズは、『どんな時もお客様が優先』という言葉です。学習ワークを確認していたときに、お客様が来店されました。その時、スタッフさんが『どんな事があってもお客様の事を優先してね』と声をかけてくれました。自分の仕事よりも、まずお客様のことを第一に考える姿勢に感銘を受けました。将来、もし接客の仕事に就いたら、私もお客様を大切に出来る人になりたいです。



在庫を確認している様子 ↑

・職場体験を通じて感じたこれからの自分に必要な事

私が職場体験を通してこれからの自分に必要だと思ったことは「挨拶」についてです。仕事をしている時、スタッフさんが、『お客様が入ってきたら挨拶を必ずしてね』とアドバイスをしてくださり、挨拶をしたのですが、思っているよりも声が小さくて、お客様に届いていませんでした。もし、将来、接客のお仕事に就いた時、お客様の声に届くような声で、挨拶を出来るようになりたいと思いました。また、仕事に限らず普段の学校生活でも、発表する時などに、声が小さくなってしまいう時があるので、これからは挨拶運動などを行っている人たちに、大きな声で挨拶を出来るよう心がけていきたいです。

西沢書店

活動内容

- ・ 店内の清掃
本棚や床の掃除をしました。お客様が手に取る本をきれいに揃える作業も行いました。
- ・ 検品
書店に届いた商品が正しいものかを確認しました。また、本がいつから置かれているか分かる「スリップ」という紙を挟む作業もしました。
- ・ 商品の陳列
新しく入荷した本を並べました。
- ・ POP作成
商品をPRするためのPOPを、スタッフの代わりに実際に作りました。また、文章だけでなく絵も使っていました。

書店の仕事内容

- ・ 店内の清掃
- ・ 検品
- ・ レジ（接客）
- ・ 商品の発注
- ・ SNS管理
- ・ 新書出し

インタビュー

Q1 この仕事をする上で、大切にしていることは何ですか？

A1 読書の楽しみをより多くの人に伝えて、本が好きな人を増やすことです。

Q2 この仕事ではどのような能力が必要ですか？

A2 本の魅力や読書の良さを伝える能力です。

活動を通して学んだこと

今回の職場体験を通して、お客さんからは見えないたくさんの仕事があることを学びました。書店で働いてみて、今までお客さんとして行った時には知らなかった検品や発注といった作業がたくさんありました。さらに朝早くからお店の掃除や準備をしていることにも驚きました。

お客さんに見えるレジでの仕事も、一つ一つの言葉や動きがとても丁寧でした。お客様に「また来たい」と思ってもらえるような接客を心がけている、という言葉が印象に残っています。

グッときた言葉

職場体験で心に響いたのは、「**求められていることに加えて、もう一歩踏み込んでいく心が大切**」という言葉です。これは、レジの使い方を教えてもらっているときに言われた言葉で、「接客」という仕事にプラスして、お客様のために何かできることはないかと考えて行動することの大切さを表しています。

この言葉は、普段の生活や勉強にも当てはまると感じました。私は、つい「最低限でできればいい」と思ってしまうことがあるので、これからはこの言葉を意識して、さらに一歩踏み込んだ考えや行動をしていきたいです。

オフィスエイト職場体験活動まとめ

オフィスエイトの主な仕事について

オフィスエイトの主な仕事は、レジ、前出し（商品を棚の手前に揃えること）、品出し（商品を補充すること）、シール交換などです。

今回の職場体験では、特に前出し、品出し、シール交換を中心に行いました。



シール交換をしているところ

活動を通して学んだこと

今回の職場体験活動を通して、コミュニケーション能力の大切さを学びました。

たとえば、職員の方々がコミュニケーションをとりながら、仕事の交代や連携をスムーズに行っているのを見て、互いに協力し合うことで仕事の幅が広がっていくのだと実感しました。

私も将来、社会に出たら、このようなコミュニケーション能力を身につけられるように努力を重ねていきたいです。

心に残った言葉

今回の職場体験活動で心に残った言葉は、「わからないことがあればなんでも聞いて」という何気ない言葉でした。

私にとって初めての事ばかりで不安な中で、心強い味方になってくれました。私も職場で働くようになった時は、わからないことを素直に質問して、それを次に生かしていきたいです。

店長へのインタビュー

Q1：この仕事には、どのような人が向いていますか？

A1：人と話すことや、人のために行動することが好きな人物だと思います。

Q2：この仕事で一番大切なことはどのようなことですか？

A2：どんな仕事でも優先順位をつけて最後までやり遂げることです。

Q3：どのような時にやりがいを感じますか？

A3：自分が仕入れた商品がお客様のニーズに合い、すぐに売れたときです。

まとめ

今回の職場体験活動を通して、普段利用しているお店の裏側には、様々な仕事や役割があることを学びました。

私たちが気持ちよく買い物できるのは、お店の人が商品をきれいに陳列したり丁寧な接客をしてくれたりするなど、一つ一つの仕事を大切にしているからだと感じました。当たり前だと感じていたことも、視点を変えて見ると、そこには多くの工夫や努力が積み重ねられていることを実感しました。

職場体験活動

～ニシムラ美容室上浜店～

一日の流れ

9時～9時半に、2つの作業を体験しました。

一つ目は洗濯物をたたむ作業です。お客様が使うタオルやガーゼを一枚ずつ丁寧にたたみ、決まった棚に戻しました。たたむ向きやしまい方によって取り出しやすさが変わるので、とても難しい作業でした。

二つ目は床掃除です。お客様の髪の毛が床に散らばっていると、お客様が転んでしまう危険があるので、とても大切な仕事だと学びました。

10時～11時半には、3つの作業を体験しました。

一つ目はPOP作りです。お店で売られている化粧品やシャンプーなどの限定品に注目してもらえるようにPOPを作りました。

二つ目は、パーマやカットです。マネキンの髪を使って、実際にパーマやカットを体験しました。雑誌に載っている髪型を参考に友達と協力してカットしました。

三つ目はマッサージの練習です。友達の肩を実際にマッサージしました。相手の肩のこり具合に合わせて力加減を変えるのが大変でした。

Q & A

Q：お客様と話すときに大切なことは何ですか？

A：笑顔で優しく声をかけると、誰とでも接しやすくなると思います。

また、テレビや新聞の情報を知っておくと、いろいろな年齢層のお客様と話が弾むのでおすすめです。

グッときた言葉

グッときた言葉は「失敗は成功の元」という言葉です。私は、失敗することに恐れて自信がないことに対して逃げてしまうことが癖でしたが、失敗は成功の元という言葉思いだすと何にでも自分から挑戦しようと思うことが増えました。

職場体験のまとめ

今回の職場体験を通して、職場の皆さんの優しさを感じました。お忙しい中、私たちのために時間を作って丁寧に教えてくださり、とても感謝しています。この体験から学んだことを、これからの生活でも活かしていきたいです。

JR東日本ホテルメッツ福島

2年

◇ホテルマンとは？

ホテルで働く従業員の総称です。具体的には、フロント、ベル、レストラン、コンシェルジュなど、様々な部署で働く人が含まれます。ホテルマンになるために特別な学歴は必須ではありませんが、ホテルマンには接客スキルや語学スキル、パソコンスキル、そしてビジネスマナーが求められます。

◇活動を通して学んだこと

今回の職場体験を通して、以下のことを学びました。

- ・接客スキル：お会計や電話対応といった接客方法を学びました。
- ・専門知識：ホテルで使われる専門用語や、ビジネスにおける礼儀作法を身につけることができました。
- ・裏方の仕事：お客様の目に触れない、ホテルのお掃除の仕事も体験しました。

これらの活動から、お客様に快適な時間を提供するために多くの仕事があることを知りました。

◇職場体験で言われた、グッときた言葉

「このホテルを利用してくれるお客様には常に感謝の気持ちを持っています」という言葉が心に残りました。この言葉を聞いて、お客様がホテルを利用してくださることは当たり前ではないのだと改めて気づきました。

◇職場体験で感じたことや考えたこと

頑張ったこと

フロントでの体験では、1時間立ちっぱなしでお客様に挨拶を続けました。足の裏が痛くなっても、頑張って笑顔で挨拶をやり遂げました。

職場体験を通して感じた、

自分に足りない面、直したい面

今回の体験を通して、もっと丁寧な言葉遣いを身につける必要があると感じました。

◇3日間の主な活動内容

今回の職場体験では、主に以下の活動を行いました。

- 1日目：ホテルのフロントで、お客様に挨拶をしました。
- 2日目：客室の清掃を学び、実際にお部屋をきれいにしました。
- 3日目：客室の清掃に加えて、ベッドを整えるベッドメイキングを体験しました。



ベッドメイキング
をしているところ

◇事業所の方への質問コーナー

Q：この仕事のやりがいは何ですか？

A：「ゆっくり寛げた」「朝ごはんが美味しかった」など、お客様に喜んでいただけただけの時にやりがいを感じます。

Q：この仕事で大変なことは何ですか？

A：仕事をしてお給料をいただくことは、ホテルに「利益」をもたらすということです。そのため、常に責任を持つことが大切であり、大変なことでもあります。

Q：この仕事に向いている人はどのような人ですか？

A：人と接することや、お話することが好きな人です。

Q：ホテルで働く上で大切にしていることは何ですか？

A：ご利用いただいているお客様に、感謝の気持ちを持つことです。

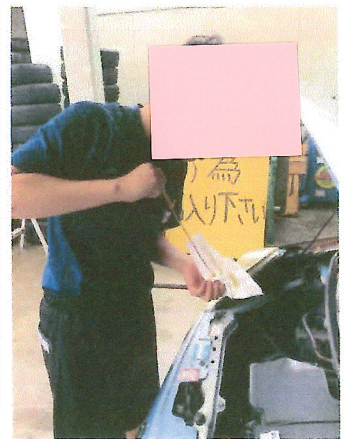
クラシマセルフ 入江町店

ガソリンスタンド店員の仕事内容

- ・お客様が給油を始める際に、ガソリンスタンドスタッフが給油許可の操作を行うことで給油が開始されます。来店するほとんどのお客様は給油目的で来店されるため、この業務を一番多く行います。
- ・車両関連サービスとしては、給油以外にも、車の販売や車検の手続き、オイル交換などの多岐にわたるサービスを提供します。

私が体験した業務

- ・私がガソリンスタンドで体験した業務は、多岐に渡りますが、オイルの量の確認やタイヤの空気圧の確認、窓拭き、タイヤ拭き、ティッシュ配り、チラシ配りなど他にも様々な事を体験しました。
- ・その中でも特に印象に残っているのは、お客様への言葉遣いを学んだことです。また、エンジンオイル量を確認する作業が最も印象に残っています。



Q & A

- Q1. 接客で心がけていることは何ですか？ A. お客様に感動と満足を感じていただき、笑顔で帰っていただけるように努めています。
- Q2. クレームにはどのように対応していますか？ A. まずはお詫びをして、クレームの原因を改善するようにしています。
- Q3. ガソリンを給油する際に気をつけていることはありますか？ A. 火災を防ぐために、静電気や電子タバコの使用に注意を払っています。また、ガソリンがこぼれないよう、給油口に布（ウエス）を添えるようにしています。
- Q4. この仕事をしていて一番嬉しかったことは何ですか？ A. お客様が満足して笑顔で帰っていく姿を見ることがです。また、震災時に地域の皆さんに燃料を供給できたことも、とても良い経験でした。

オイルの量を確認しているところ

グッときたセリフ

「私が一番嬉しいことは全てのお客様に笑顔になってもらうこと。」

印象に残っていること
私が一番記憶に残っているのは、エンジンオイルの重要性を教えてもらったことです。お客様の大切な車のために、オイルの量を確認する作業は特に印象深く、責任のある仕事だと感じました。

活動を通して学んだこと

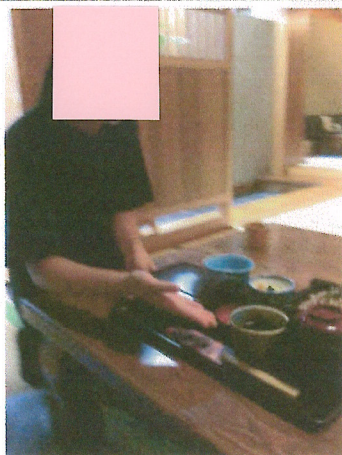
- ・普段何気なく使うガソリンスタンドは、ガソリンなどの燃料を供給するだけではなく、車の販売やメンテナンスなど人々の生活を支えている事を知りました。そして、店員一人ひとりがお客様を笑顔にするという目的で働いていて、私も将来、お客様を笑顔にできる仕事に就きたいと感じました。

お客様の笑顔は私たちのやりがい

味処大番竹林亭

活動内容

清掃
割り箸の袋作り
割り箸入れ
お皿とお盆拭き
片付け
配膳・下げ膳



配膳をしているところ

頑張ったこと

私はお客様の前に出る時に笑顔を欠かさないこと、料理の説明をするときにお客様の目を見ることを頑張りました。お客様の目に入らないところでも積極的にお皿をしまったりおぼんの片付けなどをして、役に立つよう頑張りました。

活動を通して学んだこと

今回の職場体験を通しお客様の気持ちに寄り添うことで食事の時間をより楽しんでいただけると分かり、飲食店での仕事には笑顔と思いやりの心が欠かせないことを学びました。特に飲食店は接客業なのでお客様とコミュニケーションをとる時はもちろん、料理の説明をしながら明るく接することは少し難しいと感じましたが、笑顔はどんな仕事でも大切だということを改めて実感しました。

言われてグッときた言葉

私がグッときた言葉は「笑顔に勝る化粧なし」です。大人になると女性は化粧をして顔を明るく見せますが、どんなに綺麗に気飾っていても、最高の美しさは笑顔から生まれると教わりました。この言葉を聞いてから、自分でもたとえ見た目が美しい人でも笑顔のない人は少し暗く感じることもあると気づきました。私もこれからは、笑顔を心がけて「明るく元気に」を意識して過ごしていきたいです。

質問 Q & A

Q: 物価高にはどのように対応していますか？

A: メニュー価格の調整や原価率の見直しなど様々な対策を講じています

Q: その仕事に就くために、中学生のうちからできることはありますか？

A: 明るく、笑顔でハキハキと挨拶することです。

失敗から学んだこと

この職場体験学習を通して失敗から学んだことは、人の話を最後までよく聞くことが大切だということです。人の話をよく聞かないで自分勝手な行動をすると大変なことになるということがわかりました。僕は二度とこのようなことが無いようにするために、大事な話は紙やノートなどにメモをすることの大切さを学びました。職場体験学習でのこの失敗の経験を活かして、人の話を聞き逃さないようにしたいと思います。



器具を掃除しているところ

活動内容

朝8:00に着き、9:00からたくさんのお客さんが来るので受付をしました。たくさんの人と関わってとても嬉しかったです。10:00ごろには男女両方のロッカールームを掃除しました。休憩をこまめに取りお昼頃からくるお客さんたちの受付もします。そのほかにもロッカールームのゴミを外に出したり、お客さんが使い終わった器具の掃除などをしました。

グッときた言葉

一つの仕事を終わらせた度に毎回「ありがとう」と言われて、その言葉にグッときました。学校内や、家族の中で言われたことがあまりないので職場体験で言われてとても嬉しかったです。

Q & A

Q1 高齢者どう接してますか。

A1 ゆっくり大きな声で話し、わかり易い説明を心がけています。運動に関しては、比較的強度の低いメニューを構成して安全に行える種目を提供しています。

Q2 体が不自由方には、どのようなお助けを行なっていますか。

A2 当施設の会員さんは大部分の方が自立して運動を行なっていますが、高齢者指導などでは転倒に注意しています。

職場体験を通して気づいたこと

職場体験学習を通して気づいたことは、大人の方、友達のことでもちゃんと話をしっかり聞くということです。日常でも話を聞かなかったことはよくありますが、僕は職場体験でもこのようなことが起きてしまい、大きなミスをしてしまいました。なので二度とこのようなことが起きないようにするには、日々先生の話や話を耳を傾けてしっかり話を聞くということを習慣づけていきたいと思いました。

職場体験

新広建設株式会社

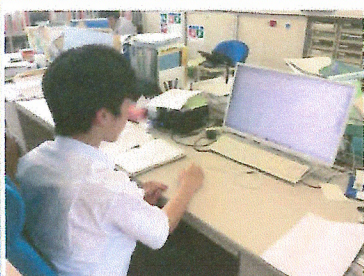
活動内容

今回の職場体験では、建設業の仕事を体験しました。具体的には設計、積算、図面の見方、パソコンでの図面作成、模型作り、見学です。

学んだこと

建設の仕事には「土木」と「建築」の2種類に分かれていることを知りました。土木は橋やトンネルなど、建築は建物を作ることです。また、見積書作成の大切さや建物を作るだけでなく、建築費を計算する「積算」という仕事があることも学びました。

職場体験では、実際にソフトを使用させていただき、図面作成を行いました。パソコンで図面を作る作業は、とても難しかったです。たくさんの機能や線の種類があり、どの機能をどこで使うのかを覚えるのが大変でした。



図面を作っている

現場見学

今回の職場体験では、伊達のイオンや、トイレのリフォーム現場を見学しました。伊達のイオンは、とても大規模な建物で驚きました。骨組みを組んだり、コンクリートを作ったりする様子を見ることができました。また和式トイレを洋式トイレに変えたり、壁をきれいにしたりするリフォーム現場も見ました。現場見学を通して、普段はあまり意識しないような、たくさんの仕事があることを知りました。

質問コーナー

Q：建築材料はどうやって選んでいますか？

A：家を建てる人の希望や予算に合わせて選んでいます。また、その時の気候も考えて最適な素材を選んでいきます。

Q：建築費用を抑えるためのポイントはなんですか？

A：敷地の状況や建物にあった工法を選んだり、無駄のない工事や工程を組んだりすることです。さらに、使う場所に応じて適切な材料を選ぶことも大切です。

Q：貴社は環境に配慮する取り組みをしていますか？

A：工事から出るゴミを適切に処理しています。また、断熱材や木材を使うことで、エネルギーの消費を抑え、環境への負担を減らすように心がけています。

心に響いた言葉「人の気持ちを考えて作っています。」

この言葉は現場見学の時に言われました。依頼者や利用者の気持ちを考えて設計・建築していることが分かり、とても印象に残りました。

職場体験を終えて

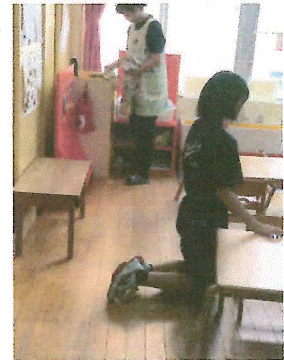
今回の職場体験を通して、仕事の大変さを実感しました。建設業は、単に建物を作るだけでなく、パソコンで画面を作ったり、数学を使って建築費を計算したりすることも知りました。この経験をきっかけに、今のうちから建築について学び、数学の勉強にも力を入れて、建築費をすぐに計算できるようになりたいです。

敬香保育園で学んだこと

★活動内容

09:10～09:30 子ども達と遊ぶ
09:30～10:00 朝のおやつ
10:30～11:00 子ども達と遊ぶ
11:00～11:40 昼食
11:40～12:30 子ども達と遊ぶ
12:30～15:00 お昼寝
13:00～14:00 昼休憩

子供たちのはなしを
聞いている様子



★保育士さんへの質問

Q1: 保育士として一番大変なことは何ですか？

A1: 月齢の低い子どもたちは、一人ひとり成長のスピードが違います。そのため、それぞれに合った遊びやおもちゃを工夫して保育をすることです。

Q2: 働く上で心がけていることは何ですか？

A2: 子どもたちが「保育園は楽しい場所だ」と思えるよう、信頼関係を深めることを心がけています。

Q3: 子どもの安全を守るために、どのような工夫をしていますか？

A3: 毎日使うおもちゃを消毒し、壊れていないか確認しています。

★グッときた言葉

「子どもたちがやっていることを優しく見守ってあげて」

子どもたちが多少の危険を伴う行動をしていると、すぐに注意して止めさせてしまうことが少なくありませんでした。しかし、この言葉に出会ってから、私の接し方は大きく変わりました。体験中は、子どもたちが自ら考えて行動している場面では、すぐに介入するのではなく、一歩引いて見守るように心がけました。その結果、彼らが自分で新しい発見をしたり、失敗から学びを得たりする機会が増えたと感じています。

★心に残ったこと

今回の職場体験で一番心に残っていることは子どもたちが積極的にこちらに駆け寄ってくれたことです。クラスに入った時に「一緒に遊ぼう」などを言ってくれてとても嬉しかったです。



★職場体験の感想

5日間の職場体験は、とても充実していました。

初日は緊張と不安でいっぱいでしたが、先生方や園児と話したり遊んだりするうちに、楽しい気持ちに変わっていきました。先生方は面白くて優しく、毎日が本当に楽しかったです。

特に嬉しかったのは、子どもたちがたくさん懐いてくれたことです。毎日、違うクラスに行くのがとても楽しみで、この5日間は最高の思い出になりました。

福島文化幼稚園

活動内容

- ・机の準備（出し入れ）
- ・子供とコミュニケーションをとる
- ・シール帳に貼る（シールの場所を教える）
- ・おもちゃの準備、片付け
- ・忘れ物のチェック（帰りの時、帽子が棚に置きっぱなしかチェック）
- ・掃除（部屋、廊下、トイレなど）



外で遊んでいるところ

質問Q & A

Q1：子供が喧嘩をしたときどのように仲直りするか。

A1：ケンカの状態をよく観察し、互いの気持ちを理解するように努めます。その上で、解決策を見つけます。

Q2：子供と接する時に大切にしていることはなんですか。

A2：子供の気持ちに寄り添うことです。同じ目線で話ができるように、しゃがんで話すことを心がけています。

Q3：仕事をやっていてやりがいがありますか。

A3：子供が成長していく姿を見守ることです。また、「先生大好き」と言われることも大きな喜びです。

Q4：予期せぬトラブルが起きたらどう対応していますか。

A4：日頃から、トラブルをある程度予測し、対策を考えておくようにしています。

幼稚園の先生になるためには

幼稚園の先生になるためには、行動力が大切です。周りを見て判断、そして行動することが大事です。子供が考えることを予測してすぐに対応することが必要です。それらができれば、幼稚園の先生になれる可能性が上がるそうです。

職場で言われた、グッときた言葉

職場体験中、担当の先生から「この仕事は、自分じゃなくて周りを優先する仕事」というお言葉をいただきました。自分のことで精一杯になり、周りに気を配ることができなかった私にとって、この言葉は深く心に残っています。

活動を通して学んだこと

幼稚園での職場体験を通して、先生方の周りをよく見ている力に驚きました。子供達の動きは予測できないため、常に気を抜かずに見守ることは大変な仕事です。しかし、先生方は「そこは危ないから行かないで」といったように、何か起きる前に声をかけて対応していました。事前の対応ができる先生方は、本当にすごいと思います。

児童と関わる小学校の仕事

2年

1、活動内容

職場体験は4日間あり、毎日午前8時10分から午後3時10分まで活動しました。主な活動内容は下の4つです。

- ・授業補助：教室で勉強が分からず困っている児童に教えたり、水泳の授業ではプールサイドに水をまいて火傷を予防したりしました。また、プールでは溺れている子がいらないか見守る役目も担いました。
- ・給食支援：児童一人ひとりの給食の量を教えたり、危険な行動をとっている児童がいらないか注意深く見守ったりしました。
- ・図書館司書業務：新聞記事の中から重要な記事を切り取り、紙に貼る作業を行いました。
- ・机、椅子のキャップ付け：児童が椅子から落下したり、ぶつかって怪我をしたりするのを防ぐため、机や椅子のネジにキャップを取り付ける作業を行いました。

2、活動を通して学んだこと

今回の活動を通して、挨拶、身だしなみ、そして時間を守ることの大切さを学びました。これら3つは、小学校の仕事だけでなく、どんな仕事にも必要なことです。特に、挨拶や身だしなみをきちんとすることで、相手に良い印象を与えることができます。また、時間を守らなければ、最終的に困るのは自分自身です。この3つのことを、日頃からしっかり意識して生活していきたいです。

3、職場で言われた、グツときた言葉

私が職場で言われた、グツときた言葉は、「悩んだときはハウレンソウ（報告・連絡・相談）をして、一人で抱え込まないように」という言葉です。これまで私は、難しい課題に直面した時、誰にも相談せず、一人で解決しようとする事が多かったです。しかし、この言葉を聞いて、困った時は周りの人に相談したり、協力を求めたりすることが大切だと学びました。これまでの自分の考え方を変える良いきっかけになりました。

4、Q&A

Q1 教師として大切にしている心構えは何ですか？

A1 授業の際は、「子供たちがどう考えるか？」「できそう！やってみたい！と思ってくれるかな？」と、常に考えることです。

Q2 難しい課題に直面した時の対処法は何ですか？

A2 ハウレンソウ（報告・連絡・相談）を必ず行い、一人で抱え込まないことが大切です。

Q3 これまでで1番嬉しかった出来事は何ですか？

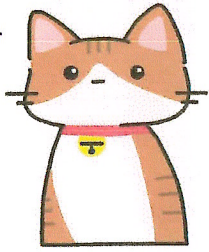
A3 クラスの子どもたちと、目だけで気持ちが通じ合ったことです。（これは卒業式での出来事です。）

Q4 仕事にやりがいを感じるのはどんな時ですか？

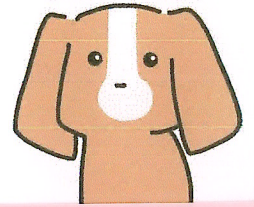
A4 授業で「わかった！」「算数大好き！」という声が聞けた時です。（算数科の教員なので）

5、これからの自分に必要なこと

職業体験活動を通して、これからの自分には「挨拶」が特に必要だと感じました。挨拶は、自分ではしているつもりでも、相手に届かなければ意味がありません。今後は、しっかりと相手に聞こえる大きな声で挨拶できるように心がけていきたいです。



アビイ犬猫病院



1日の流れ

- ・ 9:00 ~ 11:50 診察
- ・ 11:55 ~ 12:00 昼食
- ・ 12:05 ~ 13:30 手術
(14:00)

動物病院で学んだこと

- ・ 先生や看護師さん方が、犬猫や飼い主さんを安心させるような優しく丁寧な声掛けをしていた。
- ・ すべての電話や犬猫にしっかり素早く対応していた。
- ・ 手術など（すべて）チームワークと声かけが大事！
- ・ **簡単な仕事じゃない！**

グッときた言葉

手術の時には看護師との協力が大事になります。

動物病院 Q & A

Q1. 仕事をする上で大変なことはなんですか？

- A1. ・ 常に勉強し続けることが必要で、それでもわからない、治せないこともあること。数日間一晩中つきっきりで治療を行わなければならないこともあること。
- ・ 診察、電話対応、入院の子のお世話手術の準備などを同時にこなさなければならないこと。（看護師さん）

Q2. 仕事を通じて学べることはなんですか？

- A2. ・ 対人方法、勉強や仕事の効率など
- ・ 電話や対人のコミュニケーション、犬や猫との接し方など（看護師さん）

Q3. チームワークが大切になるのはどんな時ですか？

- A3. ・ 全てにおいて。仕事は一人ではできないので看護師と獣医師の連携が必要。
- ・ 業務全般ですが、手術の時は特にチームワークの重要性を感じる。（看護師さん）



血液検査に使うチップを入れるところ

職場体験を通しての感想

私は職場体験で、以前より一層動物に興味をもつことができました。職場体験では、先生や看護師さんが犬や猫に優しく話しかけるように声掛けをしているのが、とても印象的でした。その姿を見て、獣医師という命を預かる仕事の重みと優しさを感じました。私も将来、動物関係の仕事に就きたいと思いました。

福島中央どうぶつクリニック

・活動内容

9:00~12:00

- ・診察の見学
- ・施設見学
- ・消毒用ガーゼ作り
- ・器具洗い など

検査でわかること

血液検査やエコーなどの臨床検査では臓器の機能や異常の有無がわかります。

身体検査では精神状態、身体検査情報（心拍数など）がわかります。

多い症状は皮膚症状（かゆい、毛が抜けているなど）、消化器症状（嘔吐、下痢、食欲不振など）だそうです。

気になった言葉を紹介

- ・プレドニゾンコハク酸エステルナトリウム

主に炎症を抑える作用や免疫を抑制する作用を持つステロイド剤です。

- ・エチレンオキサイドガス
- 医療機器や器具の滅菌に使用されるガスで、低温でも高い滅菌効果を発揮します。

- ・頸静脈

首にある静脈の総称で、これらは心臓から頭部や顔面、首へと流れる血液を心臓に戻す役割があります。

獣医師の仕事

- ・鳥獣保護

鳥や獣を保護、管理します。色々と規則があるそうです。

- ・畜産関係

家畜の健康管理や病気の予防、治療・繁殖サポートなどです。

- ・動物園

動物の健康管理や投薬、伝染病の予防などです。

- ・公務員

動物愛護、動物の保護・譲渡や食品衛生管理、家畜衛生などです。

大変なこと

・とにかく頭と体力を使う。日々物事をよく考えて行動する。

・動物は言葉を話せないから、洞察力、観察力が非常に重要。

・動物の観察、診察の組み立て、合理的な治療法の検討など、とにかく論理的に思考することが大変。

獣医師のいいところ

- ・治療の指針を決められ、自由度が高い。
- ・治療がうまくいくと達成感が味われる。
- ・思ったことを努力して実践できる。
- ・大胆に診断できる。
- ・洞察、観察して、推理するのが面白い。

「ぜひ獣医師になってください」



グツときた言葉です。

少しでも興味があるなら是非なって欲しい、全国的にペットの数に獣医師の数が足りておらず、新しい人材が欲しいとのことでした。

～1日の流れ～

診察と手術が交互に行われます。

多い手術は去勢、避妊手術だそうです。

院長先生曰く、獣医師は面白い仕事だそうです



福島中央どうぶつクリニックにはCTや内視鏡があり、精密な検査ができます。

感想

なかなかできない貴重な体験だったので、この経験を将来に活かしていきたいと思います。獣医師の仕事を間近で見ることができ、とても嬉しかったです。

犬の美容室POO

なるために

トリマーになるために、特別な資格は必須ではありませんが、専門学校やトリミングスクールで知識と技術を習得することが一般的です。その後は、ペットショップやトリミングサロン、動物病院などに就職し、実務経験を積むことでトリマーとしてのスキルを磨きます。

(Google)

学んだこと

- ・時間いっぱい可愛くするために細かいところまで毛を整えること
 - ・バリカン是非常に早く毛を刈ることができて驚いたこと
 - ・切る場所によってハサミの種類を変えること
 - ・優しく声をかけながら毛を切ること
 - ・怖がりな子には気をつけて作業をすること
 - ・掃き掃除や洗濯など他の作業がいっぱいあったこと
- 思っていた以上に学んだことがたくさんありました。

言われてグツときた言葉

「お客さんが『可愛い』と言って喜んで帰ってくれた時が、一番嬉しい」

仕事内容

- ・開店の準備
(窓拭き、掃き掃除、ゲージ台の拭き掃除)
- ・雑草取り
- ・見学
- ・トイレ掃除
- ・画用紙を切る
- ・洗濯を干す

インタビュー

Q シャンプーをする際のコツや、知っておくべき知識を教えてください。

A シャンプーは2回行います。シャンプーをする前に毛玉やゴミをブラッシングで取ります。1回目のシャンプーで汚れをしっかりと落とすことが重要です。

Q トリミングをする中で、1番大変な作業は何ですか。

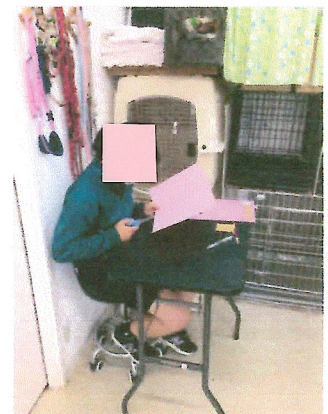
A 一頭一頭性格が違うのでそれぞれに合ったトリミングをすることです。毛玉取り（特に飼い主様がシャンプーした後の毛玉は、バリカンで短くするしかないことがあります）
噛み癖のある犬を抑えることも大変な作業です。

Q この仕事についてよかったことは何ですか。

A わんちゃんを可愛く仕上げることが出来た時や、自分の技術が徐々に上がっていく時です。

Q やりがいを感じたのはどのような時ですか。

A お客様にカットを褒められた時や、お客様が喜んで帰っていく時です。



作業の一つ画用紙を切っているところ

きくち接骨院

2年

きくち接骨院の二つの機械

きくち接骨院には、主に2種類の機械があります。

一つ目は超短波です。これは、ケガをした部分を温めて血行を良くし、筋肉をほぐすための機械です。

二つ目は超音波で、一般的にはエコーと呼ばれています。ケガをした場所に機械を当てて、体の内部を詳しく見るができます。レントゲンよりも細かく状態を確認できるそうです。



機械を取り付けているところ

学んだこと

きくち接骨院での職場体験を通して、たくさんのことを学びました。

一つは、人に心を開いてもらうには、まず自分から心を開いて、元気にあいさつをすることです。

もう一つは、失敗しても仕方がないと受け止め、そこからどうすれば次はミスをしないかを考えることです。

今回の体験で学んだことを、これからの生活に活かしていきたいです。

Q & A

Q1：ケガをしないためのストレッチなどがありますか？

A1：ケガをしないためには体を温めることが効率的です。

Q2：何をモチベーションにしてお仕事をしていますか？

A2：患者さんの笑顔がモチベーションです。

Q3：接骨院の仕事に就くためにはどんなことが大切ですか？

A3：患者さんを思いやる気持ちと寄り添うことです。

接骨院で働くための資格

接骨院で働くには、「柔道整復師」という資格が必要です。

柔道整復師は、骨折や脱臼、捻挫、打撲、肉離れといったケガを、手術をせずに治す専門家です。

名前に「柔道」と入っているのは、昔は機械がなかったため、柔道の技を使って骨や関節の治療を行っていたことに由来します。

グツときた言葉

- ・失敗して学ぶ
- ・挨拶でところを開いてもらえる

職場体験ラジオ福島

インタビュー:ラジオ福島編成局次長 鈴木さん

Q 仕事のやりがいは何ですか?

A 自分で制作した番組が放送された時です。企画がオンエアされた時も充実感があります。

Q 楽しいことは何ですか?

A 取材しに出掛ける事です。資料で分からなかった新たな発見があるからです。

Q 仕事に資格は必要ですか?

A 資格はほとんどいりませんが、他の人よりも得意分野を持っている人が向いていると思います。

・インタビューを終えて

今回のインタビューを通して、自分が今後伸ばさないといけない事はコミュニケーションと自己表現力だと思いました。

曜日ごとの仕事内容

月曜日 朝ミーティング、コマーシャル作成①、
アナウンス体験、生放送

火曜日 朝ミーティング、編集体験、生放送、
コマーシャル作成②

朝ミーティング、コマーシャル作成③、
水曜日 アナウンス体験②、生放送、
コマーシャル完成



コマーシャル作成
録音しているところ

職場体験を通して

ラジオ福島でCM作りをしたとき、1分のCMを作るのに1時間以上労力がかかっている事を知りました。普段、CM「うるさいな」と感じることもありましたが、私たちに见えない所で多くの人が努力していることに感動しました。この経験を機に、物事を一つの側面からではなく複数の視点から見て、深く考えていきたいです。

ぐっときた言葉

アナウンサーの方に「声ハキハキしてるね」と言われた。

感想

今回の職場体験では、ラジオ局の仕事が想像以上に大変だと分かりました。特に、ピーアールする側の立場を体験し、その難しさを実感しました。

しかし、体験した仕事はどれも楽しかったです。生放送ではいつ質問されるか分からず緊張しましたが、出演できた事はとても良い経験になりました。また、アナウンス体験では実際にアナウンサーの方からラジオでの話し方を教えていただき、貴重な学びの体験をさせて頂きました。

この体験を通して、これからは常に相手の立場に立って物事を考えていきたいです。

福島赤十字病院での職場体験を通して

2年

主な活動内容

- ・ 車椅子の操作移動介助
- ・ 手洗いの仕方
- ・ 救急法(AED、心肺蘇生法)
- ・ 1階受付のボランティア
- ・ 見学(病院全体、5B病棟、
薬剤部、放射線科、リ
ハビリ、臨床工学技術
課(ME)、栄養課、
検査部)

体験の中で印象に残ったこと

体験の中で印象に残ったことは実際に病棟で看護師さんの仕事を見学させてもらったことです。看護師さんはパソコンなどを使って患者さんの状況を確認したり、点滴の交換をしたり、いろいろな仕事を正確かつ迅速にこなしていて驚きました。また、患者さん一人一人に対してすごく優しく接していて患者さん第一に考えている所に驚きました。

職場体験を通して学んだこと

この職場体験を通して協力することの大切さを学びました。1人を治療するのに薬剤部や放射線科などたくさんの部署の人たちが協力しなければ治療することができないので、全員が力や知恵を合わせていることを知ることができました。

インタビュー

Q 仕事を通じて学べることや成長できるポイントはなんですか？

A 医療の仕事では自分の専門分野に関する知識と技術が少しずつ身についていきます。それに伴い患者さんの治療に携わっていくことに喜びを感じ、それが成長につながります。

Q 医療の仕事ではどのようなスキルが求められますか？

A 手術や治療では安全に確実に行うことと、予測して行動し慌てずに冷静に行動することも大切です。

Q 難しい課題や問題に直面した時の対処法はなんですか？

A 自分より優れている人に指導してもらうことや、日々のトレーニング(イメージトレーニングなど)が役立つと思います。

Q お仕事をしていて最も大切だと思うことは何ですか？

A 自分の専門分野における知識と技術を常に向上させていくこと、又、チームで仕事する事が多いのでコミュニケーション能力も非常に大切です。

職場で言われた、グッときた言葉

職場の人に言われてグッときた言葉は「患者さんの気持ちを考えることが大切」です。病棟見学の際、患者さんの負担にならないように優しく接し、患者さんが嫌な気持ちにならないように患者さん第一で考えていることを知り、この言葉の重みを実感しました。

福島市役所政策調整部

広聴広報課

広聴広報課とは

広聴広報課の業務は主に「広聴業務」と「広報業務」に分けられます。

1. 広聴業務について

広聴業務は市民の声を市政に反映させるための活動です。福島市では「市民の声」や「ふくしま市政見学会」「ふくしま元気トーク」「LINEを活用したアンケート」「市政出前講座」を実施しています。

2. 広報業務について

福島市では広報業務として以下の活動をしています。

(1) 広報紙

- ふくしま市政だより
 - ・・・市民に市政を伝える
広報紙
- 地区だより・・・各地区ごとの情報を
伝える広報紙
- ふくしま夢通信
 - ・・・写真でふくしまの今を
伝える広報紙

(2) 新聞

- 月二回半4段の定時広告
 - 年二回全面の広告
- (いずれも福島民報・民友新聞社)

(3) テレビCM (4) ラジオ (5) 電光掲示板の詳細は省略

職場で言われてグツときた言葉

「誰にでも優しく

分かりやすい情報を」

僕はよく文章がわかりづらいと言われますが、どこをどうしたら良いかが分からなかったのが、ここで言われた「誰にでも優しくわかりやすい文」を心がけるようにし始めると、少し伝わりやすくなったからです。

QandA

Q1 この仕事をしていて一番楽しかったことは何ですか。

A1 花火大会やシティマラソンなどの市が開催するイベントでの撮影です。皆さんが楽しむ様子をカメラに収めるのが楽しかったです。

Q2 この仕事に就いた理由は何ですか。

A2 誰かのために働きたいと思ったとき、最適だと感じたのがこの仕事です。学生時代を福島で過ごしてこの場所で働きたいと思ったのが理由です。

Q3 この仕事のやりがいとは何ですか。

A3 広報紙を読んだ方から「おもしろかった」、「次も楽しみにしている」と感想をいただいたときにやりがいを感じます。

Q4 ふくしま市政だよりにはどのような市民の意見が反映されていますか。

A4 現状ではあまり反映されていません。今年の七月号の最後にアンケートを載せました。皆さんのアンケートへのご協力をお願いします。

福島県立図書館での体験

図書館司書になる方法

図書館司書になるには、まず4年制大学や短期大学に進学し、「図書館司書」または「司書教諭」の免許を取得することが一般的です。その後、希望する図書館の司書採用試験や地方公務員試験に合格することで、図書館司書として働くことができます。

(参考資料 スタディサプリ)

体験内容

今回の職場体験では、4日間にわたり様々な業務を体験しました。

- ・1日目：児童書コーナーの配列を直したり、集めた福島の資料を分類したりしました。
- ・2日目：古い新聞の見学、過去五日分の新聞を畳んでホチキスでまとめる作業、新しく買った本の受け入れ作業やラベル貼りを行いました。
- ・3日目：読み聞かせの練習、児童書コーナーの飾り作り、そしてレファレンス（調べ物の相談）の練習をしました。
- ・4日目：あづま号という移動図書館で、本の選書と返本の体験をしました。また、障害者サービスの資料も見学させていただきました。

ぐっときた言葉

レファレンスを体験した際に「レファレンスを利用する人は、ここなら何か情報が手に入るだろうと期待を込めて利用します。だからこそ、私たちはその期待に応えなければなりません」という言葉をいただきました。この言葉から、仕事には、相手の期待に応えるという大きな責任が伴うことを実感しました。



ラベル貼りをしているところ

インタビュー内容

Q 蔵書の整理や選書はどのように決めていますか？

A 蔵書の整理は、NDC（日本十進分類法）という分類法を使って、内容ごとに本を並べています。選書は、「福島県立図書館資料収集基本綱」に沿った資料を選び、司書全員が参加する「資料収集調整委員会」で話し合って決めています。

Q 司書をやっていて大変だと感じるのはどんな時ですか？

A 来館者対応や電話対応は常に緊張感があり、大変だと感じます。また、レファレンス業務では、利用者が求める適切な資料や情報が見つからない時に、悔しさや残念さを感じます。司書の仕事は、本の貸出、返却、レファレンス、選書、資料整理、読み聞かせの準備など多岐にわたります。複数の作業を並行して行うことが多いのも大変な点です。

Q 司書の仕事をしていて、やりがいを感じるのはどんな時ですか？

A レファレンス業務で、利用者が求める資料や情報を提供できて喜んでいただけた時や、読み聞かせて子供達が楽しんでくれた時にやりがいを感じます。

Q 利用者の対応をする上で意識していることはなんですか？

A 笑顔と丁寧な対応を心がけています。気持ちよく図書館を利用していただき、「また来たい」と思ってもらえるようなサービスを提供することが大切だと考えています。

学んだこと

今回の職場体験を通して、以下の2点を学びました。

- ・**報連相（報告・連絡・相談）の重要性**：仕事をする上で、報連相がとても大切だと教わりました。特に悪いことほど、すぐに報告・相談することで、問題が大きくなるのを防ぎ、早く対処できるからです。報連相をスムーズに行うためには、日頃から周りの人とコミュニケーションをしっかりとることが重要だと感じました。
- ・**見えない仕事の多さ**：図書館には、カウンター業務だけでなく、利用者が見る資料の準備をするのに多くの作業があることを知りました。私たちが普段目にしない、多くの「見えない仕事」によって図書館が成り立っているのだと実感しました。

働くことや将来について考えたこと

働くことは、楽しいことや好きなことばかりではなく、時には難しさや大変さも伴うものだと考えます。それでも、誰かのために丁寧に仕事に取り組むことで、その仕事の必要性ややりがいを見出せるのではないのでしょうか。

これからの自分に必要なこと

将来に向けて、今のうちからやるべきことに丁寧に向き合うこと、コミュニケーション能力を高めること、そして時間をきちんと管理する力を身につけていきたいです。

あさひスマイル体験期

あさひスマイル（B型就労支援）とは・・・

就労継続支援B型事業所は、障害福祉サービスの一つで、一般企業での就労が難しい方を対象に、働く機会を提供する施設です。雇用契約を結ばずに、軽作業や生産活動を通して就労に必要な知識やスキルを身につける訓練を行います。

あさひスマイルのスタッフと就労者の方にインタビューをしました。

インタビュー内容

質問 どうして「あさひスマイル」という名前にしたのですか？

答 みなさんが笑顔で過ごせるようにです。

質問 どうして「あさひスマイル」で働こうと思ったのですか？

答 前の仕事で心の病になって夜が眠れなくなり心療内科に通うようになってハローワークやいろんな関係機関に回る中でこちら（あさひスマイル）を紹介されました。

質問 「あさひスマイル」の仕事でやりがいを感じるのはどんな時ですか？

答 作業を通してお客様から感謝された時にやりがいを感じ、この仕事をやってよかったと思いました

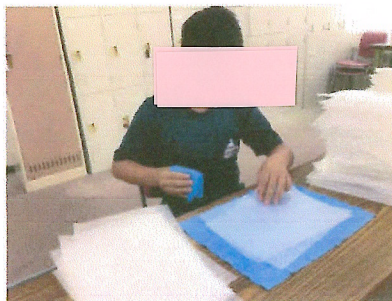
質問 大変な事はなんですか？

答 フルーツキャップの箱入れや袋入れの時に、数が合わない時が度々あって数え直す時大変でした。

活動内容

①梱包シート拭き

梱包シート拭きとは、ヨシケイから届いた発泡スチロールの箱から梱包シートを出して濡れたタオルで拭いて乾かすことです。



②フルーツキャップ

フルーツキャップ作業とはフルーツキャップを折って20個になったら箱に入れる作業です。

③お弁当注文用紙入れ

お弁当注文用紙入れ作業とはヨシケイのお弁当をするための注文用紙を入れたり、外したりする作業です。

ぐっときた言葉

「 さんは対応の仕方がいいから、あさひスマイルのような職場で働くの向いてるよ。」と言われてうれしかったです。この言葉を聞いて、私は大人になったらここで働きたいと思いました。

まとめ

あさひスマイルで働いてらっしゃるスタッフの方や利用者さんは苦勞しながら働いているということがわかりました。

太陽学園さんでの思い出

2年

活動内容

「刺し子」
最終日「店番体験」



刺し子をしているところ

働いた時間
9時30～11時36分

水曜日、太陽学園さんが
販売しに行くので
私は行けないため、
9時30分～11時15分で
帰りました。

インタビュー内容

Q1 このお仕事で、楽しいことは、なんですか？

A1 皆さんと一緒に裁縫をする事です！

Q2 大変なことはなんですか？

A2 あまり大変な事はありません、皆さんと一緒に、
仕事をしているので、毎日楽しいです！

Q3 やりがいを感じる事はなんですか？

A3 皆さんと、裁縫をしているときにやりがいを感じます。

Q4 このお仕事で就くには、どんな人が向いてます
か？

A4 裁縫が、好きな人。集中力が高い人です。

ラジオや、音楽、
JPOP、アイドル系
など流れていました

職場で言われた、グツときた言葉

「少し休みな？」とか
「お水飲んできたら？」
など、優しい言葉がグツと
きました

こんなことが
心に残ったよ

心にのこったこと

心に残った事は、太陽学園さん
達の優しさです。

みんな優しく、「おはよう
ー」と言ってくれる人。

一緒に話してくれる人…
優しい人だらけでした。



頑張った事は

刺し子を頑張ったと思います。

3日間ずっと刺し子を、
休む事なく、やってみました。
最終日は、店番体験をしていました。
お店の人も、優しくかったです。

少し気になってたのは、
ポスターに書いてあった
スイカ風パンというパン…。
今でも、記憶に残っています。気にな
って
います。食べてみたいですね！

活動を通して学んだ事は
集中力が上がった気がします。
波縫いも、上手くできました。
コミュニケーション能力も、
上がった気がします

いい職場体験が、出来ました