

かけはし



福島市立平田小学校 学校だより No. 9

自分で考え 力を合わせ
夢に向かって 最後まで

明日から夏休み！



はじめに

梅雨もあけ、まさに夏本番といった天候が続いています。いよいよ明日から夏休み！東京オリンピックも始まるということで期待に胸をふくらませている児童の皆さんも多いのではないかと思います。

今年度の夏季休業日は7月21日（水）から8月22日（日）までの33日間となります。各学年とも課題（夏休みの宿題）が設けられていますので、毎日計画的に過ごさせてほしいと思います。また、4月から本日に至るまで継続して新型コロナウイルス感染拡大防止対策を強いてきた子どもたちには「見えない疲れ」が蓄積されているとの指摘もあります。この機会に心身ともに十分なリフレッシュを図り、「見えない疲れ」の解消に努めてほしいと思います。

規則正しい生活リズムの確立を

ただ、「心身のリフレッシュ」といっても時間を決めずにゲームをして過ごしたり、生活のリズムを崩して好き勝手な行動をしたりすること

ではありません。不規則な生活は逆に、心身の健康を損ねる原因となります。「早寝、早起き、朝ごはん」により、好ましい生活リズムを確立し、バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠を意識して、毎日の生活を送ることが、心身のリフレッシュにつながります。

事件・事故防止にご協力を

夏休みに起こりやすいのが様々な「事件、事故」です。交通事故、水難事故、火災事故、不審者による声かけ事件、わいせつ事件等、いずれも日中一人で、または

子どもたちだけで行動することにより、起こる可能性のある事件や事故です。その当事者にならないよう外出する際の約束（行き先や同行者等を必ず保護者に伝える、帰宅時間を決め、必ず守らせる等）を守らせていただきたいと思います。

熱中症、新型コロナ感染にご注意を

今年の夏休みもコロナ感染拡大防止のために「健康観察記録表」の記入の継続をお願いしています。特に5・6年生は8

月26日（木）から宿泊学習が予定されており、その事前資料としても使用させていただきますので、ご協力をよろしくお願ひいたします。また、長期予報によると夏休み期間中は暑い日が続くようです。コロナ禍における熱中症対策ということで難しさを感じるところですが、本日発行した「ほけんだより」なども参考にしながら、子どもたちの健康維持にご留意願います。

なお、夏休み中に新型コロナウイルス感染が疑われる症状が見られた場合には必要に応じて下記までご相談いただきますようよろしくお願いします。

かかりつけ医療機関

福島市発熱外来受診相談電話 535-3025

受診・相談センター 0120-567-747（毎日24時間対応）

その他基本的な感染症対策について市教委から通知が来ております。裏面をご覧ください。

※万一、本人やご家族が陽性、または濃厚接触者になった場合は学校へも連絡をお願いします。

それでは児童の皆さん、8月24日（月）にまた平田小学校で元気にお会いしましょう。

【基本的な感染症対策について】

福島市教育委員会教育長

- (1) 身体全体の抵抗力を高めるため、適度な運動、バランスのとれた食事、休養及び睡眠の調和のとれた生活を続けること。
- (2) 風邪症状がある場合には、外出を控え、自宅で休養すること。また、必要に応じて、かかりつけ医療機関もしくは福島市発熱外来受診相談電話、受信・相談センターへ相談すること。
- (3) 食事の前後の手洗いを徹底するとともに、外での会食場面では、飛沫を飛ばさないよう大声での会話を控える、食事後の歓談時にはマスクを着用するなどの対応をとること。
- (4) 感染拡大地域との不要不急の往来は控えること。
- (5) 外出等により公共交通機関を利用する場合には、基本的な感染症対策を徹底するほか、できるだけ乗客が少ない時間帯に利用すること。
- (6) 公共性の高い情報に基づいて行動し、SNS等において差別や偏見等につながる発信をしないこと。

第1学期終業式



7月20日（火）3校時に終業式を1F多目的室で行いました。

校長からは次の4点について話をしました。

- 1 授業日数74日でしたが、感染対策を徹底させながら、体調管理にも気をつけ、よく努力しました。1年生は学校生活にもすっかり慣れ、みんな休まず元気に登校できて素晴らしいです。2年生以上もそれぞれ進級して学年が1つ上がったことを自覚し、下学年のお世話や全校にかかる係活動などを率先して行うなど頼もしい活躍ぶりでした。
- 2 授業はもちろん、運動会や校外学習などにも一生懸命取り組み、それぞれ大きな成果を上げることができました。
- 3 「あいうえお学校」の実現を意識し、全校児童一人ひとりが自分ができることをしっかり実践することができました。
- 4 自分の「良いところ」を見つけることができましたか。見つけられた人はその「良いところ」を2学期以降も伸ばしていく、「なりたい自分」に近づけるように、努力を続けましょう。

その後、3名の児童が1学期に頑張ったことと夏休みのめあてを発表しました。夏休みを経てたくましく成長した皆さん、2学期も様々な活動に全力で取り組み、飛躍できるよう指導、支援を継続していきます。



オリ・パラの日



7月21日（水）県営あづま球場でのオリンピックソフトボール競技の観戦を断念した（結局無観客開催が決まり、実施は不可能だったわけですが）

本校は19日を授業日に振り替え、「オリ・パラの日」としてオリンピック、パラリンピックについて学ぶ機会を設けました。

2校時～4校時、学年ごとにローテーションで「着衣水泳」、「DVD視聴」、「ボッチャ、陸上カーリング体験」を行いました。

【着衣水泳】



【ボッチャ、陸上カーリング体験】



猛暑の中、子どもたちは意欲的に学習や体験活動に取り組み、オリンピック・パラリンピックについて理解を深めました。