

= 本 校 の 教 育 目 標 =

自 律
挑 戰



協 働
創 造

= 目 指 す 学 校 像 =

思いやりと笑顔にあふれ元気がでる学校
地域とともに子どもを見守り育む学校

志保井が丘憲法

平成十八年度生徒一同制定

一、あいさつをする

二、服装を正す

三、ていねいな言葉遣い

四、時間厳守

五、整理整頓

六、交通ルール厳守

七、自分の行動に責任を

八、何事にも真剣に

九、当たり前のことば

十、当たり前に

飯野中学校校歌

雄大に $\text{♩} = 96$

1. あ 一 ぶ ま は は て く の
2. あ づ ま わ そ く は く れ ぬ ま
3. い ね ね に こ あ る ま し し
あ ゆ な う が し べ れ た の は
し し し ほ ほ ほ い い い い
ま き み ま き み な た が
一 阿 武 の 山 脈 空 晴 れ て
二 吾 妻 嶺 西 に 雲 を 抜 く
三 岩 根 こ ご し き 阿 武 隈 の
流 れ は 清 く 行 き め ぐ る
志 保 井 が 丘 の 若 人 よ
磨 け る 心 直 く し て
継 げ 栄 光 の 飯 野 中

飯野中学校校歌

作詞 古関富男

作曲 校歌制定委員会

仁志田正衛

立志の碑

1. と も よ め ザ す は な に か
2. と も よ め ザ す は み ら い
ろ ざ し 一 を た て き ぼ う を む ね 一 に
ん を し 一 ん 一 じ た か み を む ね 一 に
よ 一 め ザ す は な に か 一 ま つ し ぐ ら に
よ 一 め ザ す は み ら い 一 ぼ こ ば り よ
す す ま ん あ あ わ か き ひ の
る き だ す あ あ め ざ ま た 一 よ

飯野中学校立志の碑

作詞 古関富男

二番作詞

平成十八年度

三年選抜国語履修生徒

作曲 平成十八年度

三年選抜音楽履修生徒

一 友よ
目指すは未来
自分を信じ高みを胸に
志を立て希望を胸に
友よ
目指すは何か
まつしぐらに進まん
ああ若き日の誇りよ
希望へ歩き出す
ああ目覚めた翼よ

福島市立飯野中学校

応援歌

Allegro

あおげばおねにわきあがる
きほうのひかりわれのものこころにひめたじょうねつき
じょうねつきをしほいのそらにはばたかせ
みんなのこころをひとつにしてなかまとともに
がんばればしょりのひかりがみえてくる
そのでつかめいいのちゅう
(間奏)
しょりのひかりがみえてくる そのでつかめ
いのちゅう

福島市立飯野中学校
応援歌

作詞 平成八・九年度
作曲 遠藤伸之
生徒会本部

みんなの心一つにして
仲間と共にがんばれば
希望の光我のもの
心に秘めた情熱を情熱を
志保井の空にはばたかせ
あおげば胸にわきあがる
勝利の光が見え
その手でつかめ
勝利の光が見えてくる
その手でつかめ
飯野中: 飯野中: 飯野中: 飯野中: 飯野中: 飯野中: 飯野中: 飯野中:

わたしたちの約束

わたしたちは、次の三つのことを守り、よりよい学校生活を送ることを約束します。

- 日常生活における基本的生活習慣を守ります。
 - 他人を思いやる心を大切にします。
 - 飯中生としての自覚と誇りを持って、明るい学校を築きます。
- 登校**
 - 決められた登校時刻を守ります。また、登校後は、許可なく校地外に出ないようにします。
 - 遅刻・欠席・早退の場合は朝のうちに学校に連絡を入れてもらうようにします（原則保護者）。遅刻した場合は、職員室に寄ってから教室へむかうようにします。また、体調不良による早退の場合は、担任や保健の先生に保護者へ連絡を入れてもらい、許可を得てから、帰るようにします。
 - 決められた通学路を利用し、事故のないように注意します。自転車通学は、別に定める自転車使用規定により、許可を得て通学します。
 - 学習**
 - 始業の1分前までには授業の準備をし、着席します。
 - 特別教室での授業の場合は、早めに移動し、移動後に休憩をします。
 - 集中して授業を受け、私語や周囲の迷惑になることは慎みます。
 - 放課後**
 - 下校の際は、学習用具を家庭学習の計画を考えて持ち帰るようにします。
 - 諸活動に移動する際は、自分の荷物をすべて持参し、教室に戻ることのないようにします。
 - 諸活動は担当の先生の指導の下に活動し、終了時刻を守ります。
 - 部活動の規定を守るようにします。
 - 校舎使用**
 - 他クラスへの入室は、必要のある時以外しないようにします。
 - ベランダへの出入りはしません（安全のため）。
 - 校庭や体育館の使用にあたっては、使用規定を守ります。
 - 学校外・休日の過ごし方**
 - 早寝・早起き・朝ご飯を心がけ、生活のリズムを整えます。
 - 外出の場合は18:00を目安に帰宅します。「誰と、どこに、何のために出かけ、何時に帰るのか。」を家の人にしっかりと告げます。家族と同伴の場合でも21時頃までに帰宅します。
 - 大人が誰もいない友人宅等への出入りはしません。
 - 生徒同士の旅行・パーティーや友人宅への外泊はしません。
 - 生徒のみでのカラオケボックス、ゲームセンター等の遊戯施設の利用はしません。
 - 情報端末機器は社会のマナーを守り、家族とルールを決めた上で利用します。個人情報を流したり、悪口を書いたり、SNSで知り合った人と直接会ったりするなど、自分や仲間がいじめ・性被害など大きな事件に巻きこまれないようにします。
 - その他**
 - 決められた服装で、学校生活を送ります。
 - 学校に必要な物やお金は持ってきません。
 - 昼食後の歯磨きを励行します。

服装等のきまり

1. 服装
 - (1)男子
 - ・標準マークの入った学生服で、校章入りの金ボタンをつける。
 - ・学生服の中は白ワイシャツとする。
 - ・夏季は、白ワイシャツ、ポロシャツ（白、黒、紺）とする。
 - ・ソックスは白、黒、紺とし、ワンポイントは許可する。
 - ・黒のベルトを使用する。
 - ・ネームプレートを左胸ポケットにつける。
 - (2)女子
 - ・本校指定の標準服（スラックスを含む）で、中は白ブラウスとする。
 - ・夏季は、本校指定の七分標準服、盛夏服、ポロシャツ（白、黒、紺）とする。
 - ・ソックスは白、黒、紺とし、ワンポイントは許可する。
 - ・ストッキングの色は、肌色、タイツの色は、肌色、黒とする。（タイツを着用した場合は、靴下の着用可。）
 - ・ネームプレートを左胸ポケットにつける。
2. 頭髪
 - (1)男子
 - ・前髪は目にかかるない。後ろ髪は襟にかかるない。横は耳にかかるない。
 - (2)女子
 - ・前髪の長さは、目にかかるない程度とする。横髪は顔にかかるない。
 - ・後ろ髪の長さは、肩にかかるない程度とする。
(長くする場合は1つか2つにゴムでしばる。わきの髪もしっかりしばる。)
 - ・ヘアピン、髪留め等はケガ防止のために最低限度の個数で使用を認める。
 - ・ヘアピン、髪留めゴムの色は、黒、紺、茶などとする。
3. 防寒着等
 - (1)防寒着等は、保温性及び登下校時の安全性に支障のないものとする。また、ロッカーに収納が可能なものとする。
 - (2)運動着は衣服の調節には用いない。寒い場合には、制服の中にトレーナーやセーターなどを着て調整する。
4. かばん、バッグ
 - (1)かばんは、本校指定の通学かばんとする。
 - (2)バッグはロッカーに入る大きさとする。
5. 履き物
 - (1)登校用は、運動に適した運動靴とする。（悪天候時には、長靴・スノーブーツの使用可。）
 - (2)上履きは、本校指定の学年カラー入り白の運動靴とする。
6. 体育時の服装
 - (1)本校指定の運動着とする。
 - (2)夏季は本校指定の飯野中Tシャツ、ハーフパンツなど、熱中症を予防できる服装で参加する。
※飯野Tシャツの着方については、個人の判断とする。

自転車使用

1. 自転車通学を希望する者は、「自転車通学許可願」を提出し、校長の許可を得る。
2. 許可の条件は次の通りとする。
 - (1)学校と家の距離が2km以上の者
 - (2)その他の特別の事情があり、自転車使用の必要が認められる者。
3. 交通ルールならびに下記の規定（自転車通学許可規定）を守る。
 - (1)ヘルメットはあご紐を必ずしめてかぶる。
 - (2)女子は運動着の長ズボンまたはハーフパンツを着用する。
 - (3)左側一列で走り、交通ルールを守る。
 - (4)自転車はねに整備し、年に一回は点検を受け、整備不良のままでは乗らない。
 - (5)改造車、変形ハンドル、体に合わない自転車には乗らない。
 - (6)自転車は必ずカギをかけて、決められた場所に置く。
 - (7)許可された自転車には所定の場所に通学用自転車ステッカーを貼る。
 - (8)自転車保険に各自加入する。
 - (9)通学に適した自転車を利用する。（荷台、カゴ、ライト等の装備があること）
4. 許可の取り消し
上記3について、度重なる指導にもかかわらず改善が見られない場合は、校長の判断により自転車通学の許可を取り消すことがある。

保健室利用

保健室は学校の保健センターです。次のことに気をつけて利用しましょう。

1. 発育測定、健康診断、救急処置、健康相談、健康教育などに利用する。
2. 学校で急に具合が悪くなったり、けがをした時に、応急処置を受ける。
3. 休養を要する場合は、学級担任、教科担任に断ってから利用する。
4. **休養は、原則として1時間程度とする。**回復しない場合は早退し、医師の診察を受け、家庭で休養する。
5. 処置は、**養護教諭又は教師が行う。許可無く薬品やベッドを使用しない。**
6. ベッドを使用した場合は、整頓し養護教諭の指示を受ける。
7. 発育測定で保健室を利用する場合は、測定器具を正しく利用し、静かに測定する。
8. 健康相談及びカウンセリングを希望する場合は、養護教諭またはスクールカウンセラーや学級担任に申し出るようとする。
9. 部活動のけがなどによる救急処置は、顧問教師の指示を受ける。
10. 保健室は常に清潔にし、静かに使用するように、一人一人が心がける。
11. 養護教諭が不在の場合は、**原則として保健室は施錠してあるので必要のある場合は、学級担任又は職員室にいる教師の指示を受ける。**なお、施錠していない場合も入室せず、学級担任又は他教師の指示を受ける。
12. 保健室では、原則として当日のケガのみの対応を行う。家庭でのケガや継続的な治療・手当ではできない。

図書室利用

- 利用する時は、本を大切に取り扱うと共に、静かに読書し、他人に迷惑をかけないように注意する。
- 原則として、利用時間は昼休みとする。昼休み以外に利用したい時は、係の先生の許可を得る。
- 読み終えた本は、責任を持って元の位置に返す。
- 図書室の本の貸し出しは、以下の方法に従って行う。
 - 貸し出し期間：平常時 14 日間
 - 貸し出し冊数：2 冊以内（長期休業特別貸し出しは、5 冊。）
 - 貸し出し方法：借りたい本を持って、図書室カウンターの図書委員に申し出る。
 - 返却方法：本を図書室カウンターの図書委員に見せて、確認してもらってから、元の位置に返す。
 - 「禁帶出」の図書は原則として貸し出さない。
 - 定期テスト前 3 日間の図書室を閉館とする。
- 図書室開放時、3 階教室廊下等は静かに過ごす。
- 「読書週間」の特別企画には積極的に参加する。

校庭使用

- 昼休み以外には校庭で遊ばない。
- 混雑している時はけがの無いように十分注意する。
- サッカーボールを使用する場合は、体育用のボールを使用できる。但し、職員室の先生に断ってから使用する。
- 使用中に破損箇所が出た場合は、すみやかに学級担任に申し出る。
- 用具の後片づけは、責任をもって行う。

体育館使用

- 昼休み以外は体育館で遊ばない。
- 昼休みの体育館使用割り当ては、保健・体育委員会の計画による。
- 体育館での活動で使用する体育用具については、体育教員と相談する。
- 互いに譲り合い、危険のないように使用する。
 - ボールを蹴らない。
 - ボールをむやみに投げたり、壁や天井に故意にぶつけたりしない。
- ギャラリーへの出入りはしない。
- 使用中に破損箇所が出た場合は、すみやかに学級担任に申し出る。
- 用具の片づけは、責任をもってしっかり行う。
- 体育館の使用状況は体育委員会で点検し、問題がある場合は注意する。
- 体育館内及び人工芝の部分は一切土足厳禁とする。

更衣室使用

1. 使用時間

朝：朝の学級活動終了後 5 分間（8:25～8:30）
昼休み：ブラッシングタイム終了後から、10 分間
放課後：原則として使用しない。

2. 使用場所 3 F 学習室Ⅲ（1 年生）、2 F 会議室Ⅱ（2 年生）、2 F 会議室Ⅰ（3 年生）

3. 使用の約束

- 女子の更衣以外に使用しない。
- 更衣中は、部屋の前後のドアとベランダ側のカーテンを閉める。更衣後は必ずドアとカーテンを開けておく。
- 室内には、更衣に使用するもの以外は持ち込まず、更衣後は速やかに持参した荷物を教室に持ち帰る。
- 更衣の際の戸締まり、後片づけ等は、女子の学級委員長または、副委員長が責任をもつて行うこと。女子委員長・副委員長が不在の場合は、女子保健体育委員が行う。
- 朝の更衣に関しては、使用した者が最後に片づけを行う。
- 更衣室として使用する教室は、あくまで学習室であり、使用時間を厳守し、部活動等の使用を優先させる。

生徒会会則

第1章 総則

(会の名称)

第1条 この会は、飯野中学校生徒会という。

(会員)

第2条 この会は、飯野中学校の全生徒をもって会員とする。

(会の目的)

第3条 この会は、全生徒の自発的な参加協力と、自治的な活動をとおしてよりよい校風の発展につくしながら、実践的な生活態度と、豊かな学校生活を築いていくことを目的とする。

(会の活動)

第4条 この会は、前条の目的を達成するために次の活動を行う。

1. 会員の福祉に関すること
2. 各種の奉仕に関すること
3. 学校生活の改善と向上に関すること
4. 学級会活動・校外生徒活動の連絡調整に関すること
5. その他の目的達成に必要なこと

第2章 役員

(役員の構成)

第5条 この会には、次の役員を置き、「本部役員」と称する。

会長 1名 副会長 2名 (各学年1名ずつ)
書記 1名 (1年生) 会計・監査 1名

(選出方法・任期)

第6条 ①本部役員、全生徒の選挙によって選出する。選挙については、別に定める選挙管理規定による。
②本部役員の任期は、10月より翌年の9月までの1か年とする。ただし、再任はそれを妨げない。補欠者はその残任期間とする。
③新本部役員の任命は、10月1日付で行う。

(役員の任務)

第7条 本部役員の任務は、次の通りとする。

1. 会長は、本会を代表し会務を総理する。
2. 副会長は、会長を助け、会長に事故あるときはこれを代行する。
3. 書記は、庶務及び記録を担当する。
4. 会計・監査は、金銭の出納および経理を担当する。また、本部役員・評議員会・中央役員会・各専門委員会及び各部の部活動や生徒の学校生活について隨時監査する。

第3章 総会

(総会の役割)

第8条 総会は、この会の最高議決機関で、次の重要事項を審議する。

1. 年間活動計画や予算の決定
2. 年間活動計画の結果報告と決算承認
3. 会則の改正
4. その他の重要事項

(総会の開催)

第9条 総会は、年2回会長がこれを招集する。ただし、評議員会が必要と認めたときは、臨時に総会を招集することができる。

(定足数・決議方法)

第10条 ①総会は、全会員の3分の2以上の出席をもって成立する。
②議決は、会則を改正する場合を除いては出席会員の過半数による。ただし、可否同数のときは議長の決するところによる。
③総会の議長は、男女各1名とする。その選出は評議員会で行い、総会の席上でその承認を得る。
④総会の書記は、生徒会本部の書記が兼務する。

第4章 本部役員会

(本部役員会の役割)

第11条 本部役員会は、この会の執行機関で、次の活動を行う。

1. 総会及び評議員会に提出する議案の作成
2. 総会及び評議員会議決事項の整理と実施
3. その他会の目的達成のための諸企画とその推進

(役員会の開催)

第12条 本部役員会は、本部役員をもって構成し、必要に応じ会長がこれを招集する。

第5章 評議員会

(評議員会の役割)

第13条 評議員会は、会員の意思を代表する総会に変わる審議機関で、次の事項を評議する。

1. 総会に提出する議案や報告書
2. 各学級や各種委員会から出された全校的な事項
3. 生徒会活動や行事等の連絡調整
4. 日常における生徒活動の諸問題
5. その他の必要事項

(評議員会の構成・開催)

第14条 ①評議員会の構成は、次の通りとする。
②本部役員、各学級の委員長及び副委員長、各専門委員長
③評議員会は、会長が必要と認めた場合、部活動の部長も出席し、議事に加わることができる。
④評議員会の議長は、評議員の互選により決定する。
⑤評議員会の任期は、前期4月から9月及び後期10月から翌年の3月の各6か月とする。ただし、再任はそれを妨げない。
⑥評議員会は、毎月1回の定例会を定め、会長がこれを招集する。ただし、会長が必要と認めたときは、臨時にこれを招集することができる。

(定足数・議決方法)

第15条 評議員会の議決は、第10条②に準ずる。定足数は特にこれを定めない。

第6章 中央役員会

(中央役員会の役割)

第16条 中央委員会は学級間の連絡調整を行い、学校生活に関する事項について協議する。

(中央役員会の構成・開催)

第17条 ①中央役員会の構成は、次の通りとする。
②本部役員、各学級の委員長及び副委員長
③中央役員の任期は、第14条④に準ずる。
④中央役員会の開催は、第14条⑤に準ずる。

第7章 専門委員会

(専門委員会の役割)

第18条 ①専門委員会は、この会の目的を達成するため、それぞれの期間で決定した事項について、具体的に活動を実践するための機関である。
本会には、次の専門委員会を置く。

- | | |
|-------------|----------|
| 1. 学習・図書委員会 | 2. 美化委員会 |
| 3. 保健・体育委員会 | 4. 広報委員会 |
| 5. 給食委員会 | |

- | |
|---|
| ②各委員会の活動内容については、別に定める専門委員会活動要領による。 |
| ③各委員会は、学級より選出された委員をもって組織する。各学級の委員の人数は評議員会で決定する。 |
| ④各委員会には、委員の互選により、委員長、副委員長、庶務及び必要な係を置く。 |
| ⑤各委員の任期は第14条④に準ずる。 |
| ⑥各委員会の開催は、第14条⑤に準ずる。 |

第 8 章 選挙管理委員会

(選挙管理委員会の役割)

- 第 19 条 ①本部役員・監査委員選挙の事務の適正を図るために、選挙管理委員会を置く。
②選挙管理委員会は、各学級より選ばれた男女各 1 名の委員で構成する。なお、他の専門委員会と兼務することができる。
③選挙管理委員会は、別に定める選挙管理規定に基づき、選挙に関する一切の事務や運営・管理等を、責任をもって行う。
④選挙管理委員会には、委員の互選により委員長、副委員長、庶務及び必要な係を置き、必要に応じて委員長がこれを招集する。
⑤選挙管理委員が、本部役員に立候補する場合は、直ちにその職を辞し、欠員を補充する。

第 9 章 部活動

(部活動の目的)

- 第 20 条 部活動は、同好者の自発的活動をとおして、相互の友愛と協力への意識を高め、また自己の個性や特性を伸ばしながら、よき公民としての資質を養うことを目的とする。

(部の設立)

- 第 21 条 ①部は、前条の目的達成のため、教師の指導のもとに、自由な会員の意思によって結成することができる。ただし、設置する部活動は、評議員会の承認により新設、休止を求めることができる。
②部の設立にあたっては、年度の初めにあらかじめ次の条件を備え、評議員会の承認を得なければならない。
1. 部活動に十分な入部希望者がいること
2. 部活動の目的に沿った活動内容であること
3. 教師の承諾と指導が得られること
4. 入部希望者は保護者の承諾を得ること
③部の運営や活動については、別に定める部活動規定による。

(部長会)

- 第 22 条 ①各部の活動に関する諸問題を解決・処理するために、必要に応じて部長会を開くことができる。
②部長会は、各部の部長で構成し、議長・書記は持ち回りとする。
③部長会は、生徒会長が必要と認めた場合、あるいは各部長の中から開催の要請があった場合これを生徒会長が招集する。

第 10 章 会 計

(会の経費)

- 第 23 条 この会の経費は、会費及びその他の収入をもってあてる。

(会計年度)

- 第 24 条 この会の会計年度は、毎年 4 月に始まり、翌年 3 月に終わるものとする。

第 11 章 帳 簿

(会の備付帳簿)

- 第 25 条 この会には次の帳簿を備える。
会員名簿、役員名簿、総会記録簿、評議員会記録簿、各専門委員会記録簿、会計簿、その他必要な帳簿

第 12 章 最終決定権

(会の指導)

- 第 26 条 この会の企画や運営にあたっては、教師の指導を受けるものとする。

(最終決定)

- 第 27 条 今回の議決事項は、すべて学校長に報告し、その承認を受けるものとする。

第 13 章 改 正

(会則の改正)

- 第 28 条 この会則の改正は、評議員会の 3 分の 2 以上の賛成により総会に提出され、全会員の 3 分の 2 以上の賛成によって可決され成立する。

第 14 章 細 則

(細則の制定・改廃)

- 第 29 条 この会の運営に必要な細則は、評議員会において制定または改廃することができる。

附 則

(会則の施行)

- 第 30 条 ①この会則は、昭和 32 年 4 月 1 日より施行する。
②この会則は、昭和 42 年 4 月 1 日より一部改正し施行する。
③この会則は、昭和 51 年 5 月 21 日より一部改正し施行する。
④この会則は、平成 6 年 4 月 1 日より一部改正し施行する。
⑤この会則は、平成 11 年 4 月 1 日より一部改正し施行する。
⑥この会則は、平成 15 年 4 月 1 日より一部改正し施行する。
⑦この会則は、平成 23 年 4 月 1 日より一部改正し施行する。
⑧この会則は、平成 29 年 4 月 1 日より一部改正し施行する。
⑨この会則は、令和元年 4 月 1 日より一部改正し施行する。
⑩この会則は、令和 2 年 4 月 1 日より一部改正し施行する。
⑪この会則は、令和 5 年 4 月 1 日より一部改正し施行する。

選 挙 管 理 規 定

第 1 章 目 的

(目的)

第 1 条 この規定は、飯野中学校生徒会会則の精神に則り、民主的な生徒会になることを望み、健全な発展を期することを目的とする。

第 2 章 選 挙

(規定の適用)

第 2 条 この規定は、会則第6条①及び第19条により、本部役員の選挙にのみ適用される。

(立候補)

第 3 条 ①本部役員には、飯野中学校会員が立候補できる。
②候補者には、責任者がつき、立候補の届け出や、その他の選挙に関する責任を負う。

(投票と開票)

第 4 条 ①飯野中学校全生徒が選挙権を有し、投票は単記無記名方式により行う。
②開票は即日開票とし、選挙管理委員が行う。

- ③開票の結果、次のものは無効とする。
 - 1. 候補者以外のものを記入しているとき
 - 2. 定められた投票用紙を使っていないとき
 - 3. 規定以上の人数を記入してあるとき
 - 4. 判定困難なとき

(選挙日と日程)

第 5 条 ①選挙の日は、本部役員の任期が満了する前の9月中に行う。
②選挙の告示は、選挙日の20日以前に行い、立候補するものは投票日の8日前までに選挙管理委員会に所定の生徒会本部役員選挙立候補届け出用紙で届け出る。
③選挙運動の期間は、届出締め切りの翌日より、選挙日の前日までとする。

(選挙運動)

第 6 条 ①期間中の選挙運動は、朝の時間のみ、校地内で行うことができる。
②運動に不正な事実があったときは、選挙管理委員会を開き、適当な処置をとる。
違反者の選挙権及び被選挙権は、これを停止することができる。
③ポスターについては1人1枚とし、選挙管理委員会が指定する場所に掲示する。

(当選)

第 7 条 ①本部役員及び監査委員の当選は、最高得票者とする。ただし、得票数が同数のときは、決選投票を行う。
②立候補者数が、それぞれの役職の定数を超えない場合は、投票は行わない。

(欠員補充)

第 8 条 ①当選発表日以降次年度の7月31日までの間に欠員が生じた役職については、次点者を繰り上げ当選とする。
②次年度の8月1日以降に欠員が生じた役職については、欠員のまととする。

(選挙にかかる費用)

第 9 条 選挙にかかる費用（用紙、事務用品の購入等の費用）については、生徒会会計本部費より支出する。他に費用の工面を求めてはならない。

(その他)

第 10 条 この規定にない事項については、選挙管理委員会で協議し、教師の指導の下にこれを決裁、処理する。

(規定の施行)

第 11 条 この規定は、平成27年4月1日より一部改正し施行する。

専門委員会活動要領

1. 専門委員会の目的と部の設置については、会則第16条および17条、18条の規定による。
2. 原則として全生徒が参加する。
3. 各専門委員会は、顧問教師の指導・監督を受けて活動を行う。
4. 各委員会の任期は、前期4月から9月及び後期10月から翌年3月の各6か月とする。ただし、再任はそれを妨げない。
5. 各専門委員会の経費は、生徒会費等によってまかなわれる。
6. 年間の活動内容は、年度初めの専門委員会定例会で作成する。学年末に活動状況の反省をする。
7. 各専門委員会の活動目的は、各専門委員会の活動計画に基づいて行い、学校の施設を十分に活用し、学校教育目標達成を目指しながら活動を進める。
8. 常任委員会とし、定められた時間に定例委員会を開く。
9. 各委員会の種類と内容は下記の通りとする。なお、詳細は毎年行われる第1回生徒総会で決定する。

1) 学習・図書委員会

志保井が丘憲法4条及び5条、8条、10条の精神に基づき、全校生が自分から進んで意欲的に学習に取り組み、また、読書で心を豊かにする環境をつくることを目的とする。

2) 美化委員会

志保井が丘憲法4条及び5条、10条の精神に基づき、全校生が健康でいられる清潔な学校をつくることを目的とする。

3) 保健・体育委員会

志保井が丘憲法5条及び7条、さらに8条、10条の精神に基づき、全校生一人一人の健康の保持増進、たくましいからだ、体力向上に寄与することを目的とする。

4) 広報委員会

志保井が丘憲法3条及び4条、10条の精神に基づき、学校内の放送文化を形成することを目的とする。

5) 給食委員会

志保井が丘憲法2条及び4条、10条の精神に基づき、給食を清潔かつ安全に、楽しく食べられる環境をつくることを目的とする。

部 活 動

1. 部活動の目的と部の設置については、会則第 20 条および第 21 条の規定による。
 2. 部活動への参加を推奨する。
 3. 各部は、顧問教師の指導を受け活動する。
 4. 各部への入退部は、毎年 4 月に行い、顧問教師の届け出受理によって認められる。ただし、**新入生の入部については、一定期間の猶予を設ける。**
 5. 各部の顧問の指示によりミーティングを実施し、その際に年間の活動計画を作成する。
 6. 各部の経費は、生徒会費および教育活動援助費等によってまかなわれる。
 7. 各部の活動は、課外の時間を利用して行い、学校の施設を十分に活用する。
○決められた活動時間を遵守し、終了後 15 分以内に下校する。
 8. 平日の活動は、最大で 2 時間程度とする。ただし、日没等を考え、終了時刻は下記のよう
にする。

期間		6校時終了時刻	完全下校時刻	5校時終了時刻	完全下校時刻
平日	4月～9月	18:00	18:15	17:30	17:45
	10月	17:30	17:45	6校時と同じ時刻	6校時と同じ時刻
	11月	17:15	17:30		
	12～1月	17:00	17:15		
	2月	17:15	17:30		
	3月	17:30	17:45		

- 水曜日と日曜日は原則として部活動休養日とし、心身のリフレッシュを図る。
 - 土・日曜日、祝日および長期休業中の活動は、3時間程度とする。
 - 定期テスト3日前からは活動を中止する。
 - 大会参加に伴う練習時間の延長は、学校長の許可と保護者の承諾を得る。

8. 部活動終了後は、服装を整えて下校する。

 - 平日は、**部活動時の服装で下校する。**
 - 土・日曜日、祝日、長期休業中の活動には本校指定の体育時の服装、または、各部活動で認められた服装で登校し下校する。

日 課 表

曜日 時刻	月	火	水	木	金	曜日 時刻
50分(通常)	登 校					45分(短縮)
8:10			朝 の 学 習 ・ 読 書 の 時 間			8:10
8:20			学 級 活 動			8:20
8:25			10分			8:25
8:35	1	1	1	1	1	8:35
9:25	10分					9:20
9:35	2	2	2	2	2	9:30
10:25	10分					10:15
10:35	3	3	3	3	3	10:25
11:25	10分					11:10
11:35	4	4	4	4	4	11:20
12:25	5分					12:05
12:30	昼 食					12:10
13:00	昼 休 み					12:40
13:45	5	5	5	5	5	13:25
14:35	10分					14:10
14:45	6	6	6	6		14:20
15:35	5分					14:55／14:30
15:40	学 級 活 動	清 掃	学 級 活 動	清 掫		15:05
15:55		5分		5分		15:10
16:00		学 級 活 動		学 級 活 動		15:25
16:10						15:30
						15:40

一日の生活 (6校時の時程の場合)

~8:10	<p>登校</p> <ul style="list-style-type: none"> 授業は原則として制服で臨む。 他の教室への出入りはしない。 午前中の授業で運動着を着用する必要がある時は朝の短学活後すぐに着替える。 登校後は校地外に出ない。 教科書、ノートなどは机に入れ、その他の用具は自分のロッカーにしまう。床の上やロッカーの上に荷物を置かない。
8:10~8:25	<p>学習・読書・学級の時間</p> <ul style="list-style-type: none"> 学年、学級の計画に従って活動する。 この中に短学活の時間をとり、出席確認、健康観察、連絡等を行う。 8:25までは教室から出ないことを原則とする。
8:25~8:35	<p>始業準備</p> <ul style="list-style-type: none"> 1時間目の授業に向けて準備の時間とする。トイレ等をすませる。 トイレは正しく使用し、破損等があった場合は速やかに学級担任に連絡する。 着替えは、男子は教室で行い、女子は更衣室（学習室）を使用してよい。ただし、更衣室使用の際は、「使用のきまり」を守ること。
8:35~9:25	<p>1時間目</p> <ul style="list-style-type: none"> 真剣に授業に取り組む。
9:25~9:35	<p>10分間の休み時間</p> <ul style="list-style-type: none"> 遊ぶ時間ではないことを理解し、次時の準備やトイレをすませる。
9:35~10:25	<p>2時間目</p>
10:25~10:35	<p>10分間の休み時間</p>
10:35~11:25	<p>3時間目</p>
11:25~11:35	<p>10分間の休み時間</p>
11:35~12:25	<p>4時間目</p>
12:25~12:30	<p>前時の後片付けと移動</p>
12:30~13:00	<p>給食の準備・給食</p> <ul style="list-style-type: none"> トイレ、手洗い、消毒等をすませる。 給食当番は給食の準備をする。 昼の放送をしっかり聞く。 昼食終了時刻まで席を立たないようにする。

13:00~13:05	<p>ブラッシングタイム</p> <ul style="list-style-type: none"> 給食当番は、食器、食缶等を返却した後に歯磨きをする。 定められた場所で歯磨きをする。 教室内や歩きながらの歯磨きはしない。 歯ブラシをくわえながら歩くことも危険なので注意する。 歯磨きグッズは自分で保管し、トイレや水飲み場に置かない。 ブラッシングタイムが終了するまでは、遊んだりしないようにする。
13:05~13:35	<p>休憩</p> <ul style="list-style-type: none"> 午前中運動着に着替えていない場合は、着替える。 翌日の授業の準備については、各教科係が聞きに行く。 体育委員会の計画により、各学年ごとに体育館が使用できる。または校庭で運動したり、教室で安全に過ごしたりする。 体育館での活動で使用する体育用具については、体育教員と相談する。(各部活動のボールは使用しない) 外での活動は校舎南側に限定し、体育館周辺や北側駐車場では遊ばない。 昇降口前のアスファルト部分では遊ばない。 13:35には予鈴がなるので、校庭、体育館から移動し次時の準備をする。
13:45~14:35	<p>5時間目</p>
14:35~14:45	<p>10分間の休み時間</p>
14:45~15:35	<p>6時間目</p>
15:35~15:40	<p>前時の後片づけと清掃場所への移動・短学活の準備（火・木）</p> <ul style="list-style-type: none"> 時間が短いので、トイレ等をすませた後は、すぐに清掃場所に行き無言で整列する。(5校時の日は、以後1時間ずつ繰り上がる)
15:40~15:55	<p>一斉清掃（火・木）</p> <ul style="list-style-type: none"> 清掃指導計画に従って、無言清掃を行う。 ごみは、必ず分別し指定のゴミ箱などに捨てる。
15:55~16:00	<p>教室への移動と短学活の準備（火・木）</p>
16:00~16:10 (15:40~15:50)	<p>学級の時間</p> <ul style="list-style-type: none"> 学年、学級の計画によって、一日の反省、放課後や翌日の日程の連絡を行う。
16:10~ (15:50~)	<p>放課後（部活動・生徒会活動）</p> <ul style="list-style-type: none"> 教室にとどまらず、部活動に参加する。 荷物は各活動場所に持つて行き、校舎・教室に戻ってこないようにする。 事故や怪我については、すみやかに顧問教師に報告する。
~部活動終了時刻	<p>部活動・生徒会活動終了、下校</p> <ul style="list-style-type: none"> 部活動指導計画に従って、活動終了時刻を厳守する。 片づけをしっかり行い、活動後の服装で終了時刻後15分以内に下校する。 寄り道をせずに安全に下校する。

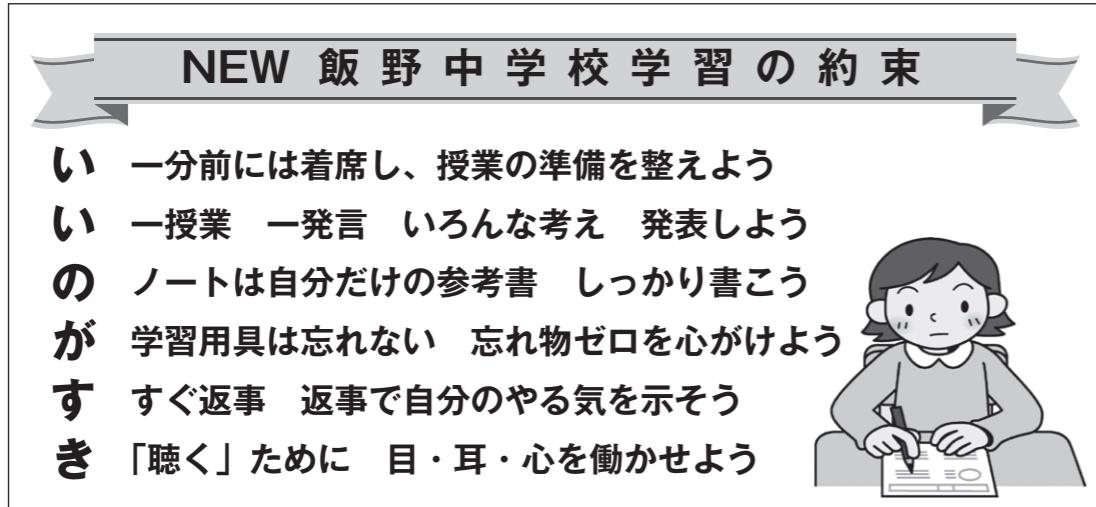
※一斉清掃は、火・木に行う。

中学校での学習



1 学習の約束

飯野中学校では、「学習の約束」を掲げ、学校全体で意欲をもって学習に取り組むことができるよう努力しています。



※学習者用タブレット使用の際はルールを守って適切に使用しましょう。端末は、福島市から皆さんの学習のために貸し出されたものです。大切に使いましょう。

2 学校では

(1)授業連絡、準備物の確認をしっかり行おう。

- ①各教科の教科委員は、授業前日の昼休みのうちに教科担当の先生と連絡を取り、連絡黒板に授業の準備物を記入しよう。
- ②帰りの学活の時に、生活記録ノート「志保井が丘」に翌日の授業の準備物をメモしよう。



(2)授業に集中して取り組もう。

- ①次の時間の準備をしてから休み時間に入ろう。
- ②1分前着席。
- ③目と耳と心を集中させ、話をする人の目を見て聞こう。
- ④板書事項をしっかりと、素早くノートに書こう。
- 重要事項はわかりやすく書く工夫をしよう。
(色ペンを使い分ける、アンダーラインを引く、枠で囲む、など)
- 板書事項以外の大切なこと（先生や友だちの話を聞いて大切だと思ったこと）もメモしよう。
- ⑤話し合い、グループ活動などの学び合いを大切にしよう。

＜話し合い活動の仕方＞

- お互いの意見を大切にしよう。（冷やかしたり、笑ったりしない。）
- 間違いや失敗をお互いに認め合い、受け入れよう。（教室は間違うところだ。）
- 自分の考えや意見をもった上で話し合いに臨もう。
- わからないことはどんどん質問しよう。
- 自分が考えたこと、理解したこと、気づいたことなどを自分の言葉で説明しよう。
- 自分の考えや意見を述べる際には、聞く人にわかるようにはっきりと、ジェスチャーなども交えながら話そう。

3 家庭では

(1)「学年プラス10分」1年生（1時間20分）2年生（1時間30分）3年生（1時間40分）
以上の学習を毎日継続しよう。「ながら学習」をしない。

(2)予習を大切にしよう。

- その日の授業でどんなことを学習するのか見通しをもって授業に臨み、ポイントを絞つて学習しよう。

(3)復習に力を入れ、授業で学んだことを確実に定着させ、確かな学力を身につけよう。

- 授業で出された課題や宿題は、その日のうちに解決しよう。
- 授業でノートに写した内容を、自主学習などを利用し、もう一度自分でまとめ直そう。
- ワークブックや問題集などの問題をたくさん解き、解き方・考え方をつかもう。
- 問題を解いたら必ず丸をつけ、間違いを確認しなぜ間違えたのかを考え、確実に理解できるまでくり返し解こう。

4 自分の実力を知る機会として

(1)定期テスト（原則年4回実施）

- 定期テストは年4回、5教科（国・数・英・理・社）で行います。
- 各教科100点満点、それぞれ50分で解く問題。
- テスト2週間前には試験範囲が発表されるので、「学習のポイント」をよく読み、学習計画を立て、学習に取り組もう。
- 中間・期末テストの3日前から放課後の活動（部活動など）は行わず、テスト前の学習に取り組もう。
- わからない問題や内容は先生や友だちに積極的に質問し、早期発見・早期解決に努めよう。
- テスト後に、間違えた問題をもう一度復習しよう。

(2)学習コンテスト（1・2・3年生 年3回実施）

- 年に3回、朝の時間の15分程度で実施します。
- 各教科とも、絶対に覚えてほしい基本的なことを出題します。
- 各教科とも100点満点で実施し、80点以上が合格です。全教科とも満点をとった場合は「満点賞」を授与されます。なお、不合格の場合は後日再試験を行うか、課題が出されます。

(3)その他のテスト

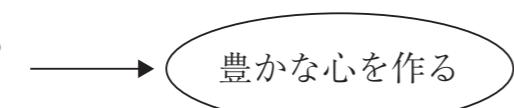
- 実力テスト（1・2年生は年2回、3年生は年7回実施予定）
- ふくしま学力調査（1・2年）
- 全国学力学習状況調査（3年）
- 各教科の定着確認テスト・単元テストなど



5 読書のすばらしさを味わおう

☆読書ってなんだろう？

様々な人の心に触れる
感動を味わう



言葉をもつことは「豊かな心」を作るうえでとても大切なことだと思います。豊かな心は、人と人との関わりの中で育っていくものです。それらをつなぐ架け橋になるのが「言葉」です。その言葉の力が足りないと、何かを考えることも豊かにはできません。豊かな言葉を身につけ、豊かな言葉で表現できる力をつければ、コミュニケーション力も高まります。

読書はこのような力を養うために不可欠なものです。本を読むことは、直接経験できない世界を私たちにたくさん与えてくれます。楽しかった、悲しかった、怖かったなど、心の動きを味わうことができます。また、書かれた文字からイメージを膨らませて、その世界を自分なりに考えることもできます。私たちの心を広げ、豊かな心を作るために、読書は大切なものです。

「言葉をみがくことは 心を磨くこと」

中学生のこの時期に、素敵な本にたくさん出会い、たくさん感じて、考えたことは、きっとあなたにとって一生の財産になるはずです。積極的に読書をしましょう。

(1) 読書週間

ねらい 生徒と教師が互いに感想や情報を交換し、読書生活の幅を広げること
期 間
①こどもの読書週間
4月23日～5月12日
②秋の読書週間
10月27日～11月9日



(2) 図書室利用オリエンテーション

ねらい ①図書室内の本の配置を知り、活用に役立てること
②利用の約束事、貸し出し方法や返却の方法を知ること
対 象 1年生
時 期 学年授業の期間（4月）
時 間 国語科の授業時間

6 朝の活動の時間

ねらい 朝、読書や学習に取り組むことで、心を豊かにしたり、学習に向かう心の準備をしたりすること。
時 間 8時10分～8時20分の10分間
内 容 ①読書週間など指定された期間は読書に取り組む。
※必要に応じて教科担当の先生の出題する問題に取り組む。
②時間になったら教師の指示がなくとも、静かに活動に取り組む。
留意点 学年単位で読書・学習以外の活動をする場合でも、静寂を乱さないように配慮する。

学習用タブレット（iPad）の活用の仕方

福島市立飯野中学校

1 目的

・学習内容をよく理解し、より豊かな学びにしていくために、また、これから社会で活躍できる力を身につけるために、学習活動において活用する。

※学習活動とは、授業や学校行事、部活動など教師の指示の下で行う活動全般のこと

2 使用する場面

・基本的に学校と家庭だけで使用する。
・ただし、校外学習や部活動など、教師の指示の下で活動する時は学校と家庭以外でも使用することができる。

3 使用時の注意

○一般的な注意

- ・貸し出されたタブレットは、卒業まで自分用として使用するので、大事に扱う。
- ・画面にふれるときは、指、または、専用ペンを使う。えんぴつやペンでふれたり、落書きしたり、磁石を近づけたりしない。
- ・水をかけたり、湿気の多いところで使用したりしない。また、日光の下やストーブの近くなどに置いておかない。
- ・移動するときは、落とさないようにしっかりと持つ。持ったまま走ったり、地面に置いたりしない。
- ・タブレットの上に物を置いたり、ロッカーの上など、落下しやすい場所には置いたりしない。

○学校で使う場合の注意

- ・学校でタブレットを使用するときは、教師の指示をよく聞く。
- ・休み時間や放課後に使うときも、教師が認めたこと以外に使用しない。

○家庭で使う場合の注意

- ・「基本的な使用時間」は、午前8時から午後9時までとする。家庭でよく話し合って、使用する時間を決める。
- ・就寝する1時間前には使用をやめる。
- ・長時間使用せず、こまめに休憩しながら使う。
- ・自宅に持ち帰った後に充電がなくなってしまった場合は、学校に持ってきて、教師に充電してもらい、翌日以降に取りに来る。（長期休業中など）

○登下校時の注意

- ・かばんの底に入れず、一番上に入れる。
- ・登下校中は、タブレットをかばんから出さない。
- ・なくしたり、落としてこわしたり、水にぬれたりしないように十分に気をつける。

4 保管

- ・学校での保管は、自分の教室の充電保管庫の自分の出席番号のところに入る。
- ・家庭で保管するときは、家の人の目の届くところに置いておく。

5 健康のために

- ・タブレットを使用するときは、正しい姿勢で、画面に近づきすぎないように気をつける。
- ・30分に一度は遠くの景色を見るなど、こまめに休憩をして目を休ませる。

6 安全な使用

- ・タブレットでのインターネット使用には制限（フィルタリング）がかけられているが、もしもあやしいサイトに入ってしまったり、「ウイルスに感染した」などの表示が出たりしたら、すぐに画面を閉じ、教師に報告する。家庭で使用していた時には、翌日に教師に報告する。
- ・家庭では、家の人の許可を得てからインターネットを使用する。

7 個人情報等

- ・自分のタブレットを他人に貸したり、使わせたりしない。
 - ・自分や他人の個人情報（名前や住所、電話番号など）はインターネット上に絶対に上げない。
 - ・相手を傷つけたり、いやな思いをさせたりすることを絶対に書き込まない。
- ※インターネットに書き込んだ情報は消すことができないので、被害者になるだけでなく、軽い気持ちで書き込んだことから、知らないうちに加害者になることもある。

8 カメラでの撮影

- ・教師が許可した時以外、カメラは使わない。
- ・カメラで誰かを撮影する時は、勝手に撮らず、必ず撮影する相手の許可をもらう。

9 データの保存

- ・学校のタブレットで作ったデータや、インターネットから取り込んだデータ（写真や動画など）は、学習活動として教師が許可したものだけ保存する。
- ・授業ノートはインターネット上の専用の場所に保存してある。家庭で見たい場合は次の方法で見ることができる。
 - ①学校でタブレットに保存して、タブレットを持ち帰る。
 - ②タブレットを持ち帰り、家庭でインターネットにつなぐ。
 - ③家庭の端末（インターネットに接続できる端末）でログインする。

10 不具合や故障

- ・学校でタブレット本体やインターネットが使えなくなったときは、再起動をする。それでも元に戻らないときは、すぐに教師に報告する。
- ・家庭でこわれたり、なくしたりしたときは、家人から学校に連絡してもらう。

11 使用の制限

- ・福島市教育委員会が定めた『学習用タブレット（iPad）活用のルール』が守れないときは、タブレットを使うことができなくなる。
- ・家庭での使用は『学習用タブレット（iPad）活用のルール』だけでなく、家の人の指示に従う。家人から「約束が守れない」と報告があった場合は、教室以外での使用を制限することがある。

飯野中学校 生成AIの利用に関するガイドライン（暫定、第2版）

令和7年3月 飯野中学校学習指導部

生成AIといって、私たち人間に代わって考えたり、文を書いたり、計算したり、また作品をつくりたりできるものが登場し、急速に広まっています。私たちが生成AIを利用する際は、その存在や特性を可能な限りよく理解し、適切に利用することが大切です。もし、利用する場面があるときは、次の点を十分理解したうえで利用するようにしましょう。理解せずに利用することは危険な場合や不適切な場合があります。

- 生成AIツールの利用規約をきちんと守りましょう。特に、年齢制限・保護者の同意は、AIを利用する上で理解や責任を必要とするためにあるものです。
- 生成AIの性質やメリット・デメリットをよく理解し、その都度確かめましょう。特に、生成した情報が常に正しいとは限りません。ファクトチェック（情報が正しいかどうかをきちんと見極める）習慣を必ずつけましょう。
- フェイク（嘘のもの）を生成してはいけません。場合によっては犯罪となることもあります。
- 利用してもよいか、利用すべきでないかは、教科の授業や行事など、学びや活動の目的を達成するうえで効果的かどうかという視点に基づき判断しましょう。

【利用することが想定される場面】

- ・生徒会の委員会の発表原稿の原案をAIでつくる。
 - ・挨拶文の型をつくる
 - ・学習評価に関わらない掲示物やポスターの原案を考えてもらう
 - ・自主学習で、計算過程を導いたり答えを求めたりして自分の答えと合っているか確認する。
- （提出する宿題で評価がつかない場合等）

【利用することが望ましくない、または不適切な場面】

- 意見文や作文（長期休業中の読書感想文などの課題）に取り組む場合等
- ※AIによってできたものを自分のものとして提出・応募することは不適切または不正な行為になります。なにより、自分のためになりません。

- 個人情報やプライバシーに関する情報は絶対に入力してはいけません。
- 著作権の侵害につながるような使い方をしてはいけません。
- 生成AIに全てを委ね、やってもらうのではありません。最後は自分の判断や考えが必要です。
- AIを利用したものは、AIを利用したということやAIからの引用をしているということをどこかに書き、はっきりさせましょう。

※入力した指示文（プロンプト）や応答、日付等を書いておくこと。

○ 生成AIの技術そのものが日々進歩・進化し続けています。世の中の状況や考え方があれば、このガイドラインも変更になります。

参考

（「学校における生成AIの利活用について」令和7年1月24日、福島市教育委員会教育研修課）

記入の例 (夏休みなどの長期の休みは別の用紙に計画と記録をします)

月 第 週の記録					
月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物		
			家庭学習	教科	内容
12月 3日 (月) MON 天気	1	国語	常・教P120読		~
晴れ/曇り	2	社会	常		~
	3	数学	常・数友P40まで		~
	4	音楽	常		~
	5	英語	常・Unit5テスト		~
	6	理科	常・単元テスト[光]		~
	生活時間	提出物			
	起床				
	就寝				

○部分は帰りの学活で記入する

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物		
			家庭学習	教科	内容
	1				~
	2				~
	3				~
	4				~
	5				~
	6				~
	生活時間	提出物			
	起床				
	就寝				

○部分は帰りの学活で記入する

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物		
			家庭学習	教科	内容
	1				~
	2				~
	3				~
	4				~
	5				~
	6				~
	生活時間	提出物			
	起床				
	就寝				

□部分はその日の夜に記入する

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物		
			家庭学習	教科	内容
	1				~
	2				~
	3				~
	4				~
	5				~
	6				~
	生活時間	提出物			
	起床				
	就寝				

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物		
			家庭学習	教科	内容
	1				~
	2				~
	3				~
	4				~
	5				~
	6				~
	生活時間	提出物			
	起床				
	就寝				

土日・週末の予定は金曜日の帰りに記入する
(金曜休みの場合は木曜)

日 (土) SAT	家庭学習	教科	内容	時間	土日の生活の記録		
					1週間の学習時間 計 時間 分		
				~			
				~			
				~			
				~			
				~			

日 (日) SUN	家庭学習	教科	内容	時間	土日の生活の記録		
					1週間の学習時間 計 時間 分		
				~			
				~			
				~			
				~			
				~			

月 第 週の記録					
月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物		
			家庭学習	教科	内容
	1				~
	2				~
	3				~
	4				~
	5				~
	6				~
	生活時間	提出物			
	起床				
	就寝				

生活の記録

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物		
			家庭学習	教科	内容
	1				~
	2				~
	3				~
	4				~
	5				~
	6				~
	生活時間	提出物			
	起床				
	就寝				

生活の記録

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物		
			家庭学習	教科	内容
	1				~
	2				~
	3				~
	4				~
	5				~
	6				~
	生活時間	提出物			
	起床				
	就寝				

生活の記録

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物		
			家庭学習	教科	内容
	1				~
	2				~
	3				~
	4				~
	5				~
	6				~
	生活時間	提出物			
	起床				
	就寝				

生活の記録

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物		
			家庭学習	教科	内容
	1				~
	2				~
	3				~
	4				~
	5				~
	6				~
	生活時間	提出物			
	起床				
	就寝				

生活の記録

日 (土) SAT	家庭学習	教科	内容	時間	土日の生活の記録		
					1週間の学習時間 計 時間 分		
				~			
				~			
				~			
				~			
				~			

日 (日) SUN	家庭学習	教科	内容	時間	土日の生活の記録		
					1週間の学習時間 計 時間 分		
				~			
				~			
				~			
				~			
				~			

土日の生活の記録

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 第 週の記録

氏名

月 日 (月) MON 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (火) TUE 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (水) WED 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (木) THU 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学習 生活の記録	教科	内容	時間
	1					~	
	2					~	
	3					~	
	4					~	
	5					~	
	6					~	
	生活時間	提出物					
起床							
就寝							

月 日 (金) FRI 天気	校時	教科	内容・宿題・準備物	家庭学

第 回 定期テスト学習計画

目標							
目標点	国語	社会	数学	理科	英語	5教科合計	順位
実施点							
/ ()		1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時

テス ト範 囲添 付 場 所

1 日平均學習時間

時間 分

〈1日のスケジュール〉 黒……睡眠 赤……学習 黄……学校 緑……余暇

平日 (部活動あり)

6:00 12:00 18:00 0:00 6:00

平 日 (部活動なし)

6:00 12:00 18:00 0:00 6:00

休日

6:00 12:00 18:00 0:00 6:00

月日 (曜日)	主な行事	学習計画					実施時間	自己評価	担任印
		国語	社会	数学	理科	英語			
4/23 (金)	例)全校集会	漢字スキル	ワーク	数友			2:00	A・B・C	
		P10~11	P12~15	P1~4					
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	

※自己評価 A→計画通り実施 B→予定変更 C→勉強時間不足

第 回 定期テスト学習計画

目標							
目標点	国語	社会	数学	理科	英語	5教科合計	順位
実施点							
/ ()	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	

テスト範囲添付場所

1日平均学習時間

時間 分

〈1日のスケジュール〉 黒……睡眠 赤……学習 黄……学校 緑……余暇

平 日 (部活動あり)

6:00 12:00 18:00 0:00 6:00

平 日 (部活動なし)

6:00 12:00 18:00 0:00 6:00

休日

6:00 12:00 18:00 0:00 6:00

月日 (曜日)	主な行事	学習計画					実施時間	自己評価	担任印
		国語	社会	数学	理科	英語			
4/23 (金)	例)全校集会	漢字スキル	ワーク	数友			2:00	A・B・C	
		P10~11	P12~15	P1~4					
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	
/ ()							:	A・B・C	

※自己評価 A→計画通り実施 B→予定変更 C→勉強時間不足

第 回 定期テスト学習計画

目標							
目標点	国語	社会	数学	理科	英語	5教科合計	順位
実施点							
/ ()	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	

テス ト範 囲添 付 場 所

1 日平均學習時間

時間 分

〈1日のスケジュール〉 黒……睡眠 赤……学習 黄……学校 緑……余暇

平 日 (部活動あり)

6:00 12:00 18:00 0:00 6:00

平 日 (部活動なし)

6:00 12:00 18:00 0:00 6:00

休日

6:00 12:00 18:00 0:00 6:00

※自己評価 A→計画通り実施 B→予定変更 C→勉強時間不足

第一回 定期テスト学習計画

目標

目標点	国語	社会	数学	理科	英語	5教科合計	順位
実施点							
/ ()	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	

テスト範囲添付場所

1日平均学習時間 時間 分