

子どものSNS・ネット利用の実態



【家庭におけるSNS・ネットの利用状況】

- 全体の78%の子どもが、SNS・ネットを「利用している」と回答し、昨年度比、7.2ポイントの増加となっています。また、利用者のうち、**自分用の機器**（自分のものではなくても、自分が自由に使える機器）を所有している子どもは**71.1%**いることが分かりました。
- 利用内容の内訳（複数回答可）をみると、回答の多い順から「動画サイトを見る」、「通信ゲームをする」、「分からないことを調べる」となっています。一方、臨時休業中に短時間でも、**学習に利用した子どもは、55.5%**でした。今後、臨時休業中の学習を保障する手段として、ネットを利用した学習の環境整備が進めば、さらに高くなると思います。

【家庭におけるSNS・ネットの利用時間】

- 学校に登校している平日の利用時間は、昨年度よりも1時間未満が大きく減少し、全体的に**長時間利用にシフト**していることが明らかになりました。さらに、平日にもかかわらず**3時間以上**利用している子どもは、**全体の約10%**もいることが分かりました。
- 休日と臨時休業中の利用時間は、ほぼ同じ結果で、平日に比べてかなり長時間化しています。**3時間以上**の利用は、平日の2.5倍を超える**約25%**を占めています。昨年度と比べても約1.4倍の増加となっており、長時間利用が定着していることを裏付けています。
- 利用時間の長時間化に伴い、「**ネット依存と思われる状態になった**」という子どもが、**昨年よりも増加**しています。また、利用時間の長時間化に伴う生活習慣の乱れも懸念されます。



【家庭におけるルールの遵守状況とフィルタリングの設定】

- 今年、「**ルールを決めている**」と回答した子どもは**80.5%**で、ここ数年増加傾向にあります。しかし、「**ルールを守っている**」と回答した今年の子どもの割合は**65.3%**であり、**年々減少**傾向にあります。逆に、「**守らないときがある**」と回答する割合は、**年々増加**傾向にあります。SNS・ネット利用上のトラブルも増加傾向にあり、ルールを遵守できない要因を確かめることが、子どもの安全・安心を守ることにつながるので、家庭内での定期的な話し合いが望まれます。
- 子どもが使用している機器への**フィルタリング機能**を設定している家庭が**54.3%**という状況です。子どもをネット被害から守るためにも、フィルタリングの早期の設定が望まれます。

ご家庭でぜひ確認していただきたい、適切なネット利用の仕方

平成30年2月1日に施行された改正「青少年インターネット環境整備法」では、18歳未満のスマホ・携帯の利用を把握・管理して教育するのは、「保護者の責務」と定めています。また、平成30年6月には、WHOが、ゲーム依存を疾患に認定するなど、世界的にもネット利用については、多くの問題点が提示されています。

ネットの危険から子どもたちを守り、安心して上手に利用できるように、以下の内容を確認してください。よろしくお願いいたします。



- ① ネット端末機器を購入する必要性、購入した目的を子どもと（再）確認する。
- ② **必ずフィルタリングをする。**（設定の仕方が分からない場合は、各通信会社へお問い合わせください。無料で設定ができます。）
※改正「青少年インターネット環境整備法」：18歳未満には必ずフィルタリングする。
- ③ 利用する際の家庭内のルールを子どもと相談して決め、文章化しておく。決めたルールが守られているか定期的に話し合い、状況に応じて見直す。
- ④ インターネットの特性や危険性、安全に利用するために必要な情報モラル、セキュリティ、フィルタリング等について、保護者が積極的に学び、子どもと確認する。
- ⑤ 子どもがどんな使い方をしているか確認する。（家の中だけでなく、外での使用も含めて）
- ⑥ 保護者自身が適切なインターネット利用を心掛け、手本となってよいマナーを学ばせる。

困ったことが起きたときは、学校や下記の専門機関にご相談ください。

<相談機関>

- ふくしま24時間子どもSOS（福島県教育委員会） 0120-916-024
- 消費生活センター 024-521-0999
- 都道府県警察の少年相談窓口 <http://www.npa.go.jp/bureau/safetylife/syonen/soudan.html>
- 警察庁相談ホットライン 024-525-8055・#9110（プッシュ回線のみ）
- 匿名通報ダイヤル（警察庁） 0120-924-839 <http://www.tokumei24.jp/>

※お子さんをネット被害から守るために、よろしくお願ひします。