

## なべちゃんコーチと一緒に🏆

令和5年9月1日

28日(月)は、第2回目の「キッズサッカー」でした。前は、「けいコーチ」が来てくれましたが、今回は「なべちゃんコーチ」です♡子どもたちと元気に活動することができました！ありがとうございました。

次回は、11月16日(木)になります。今度は、さわやかな秋になり、園庭で思いっきり走り回ってのサッカーを。みんなで楽しめるといいなと思います！また、よろしくお願いします。元気なコーチを、子どもたちは楽しみに待っています♡



なべちゃんコーチ  
「よろしくお願いします。」

まずは準備運動  
ピ～(\*\_\*) 走れ～!(^^)!



次は動物になりきって  
いろいろな動きを…!

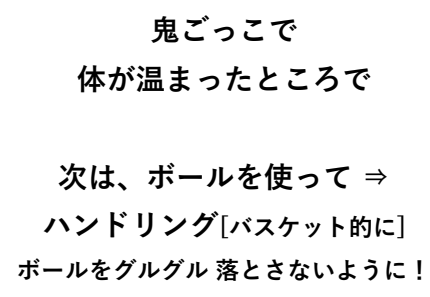
ピョンピョン ガアオ～…?



「キッズサッカー」として  
サッカー教室ではありませんが

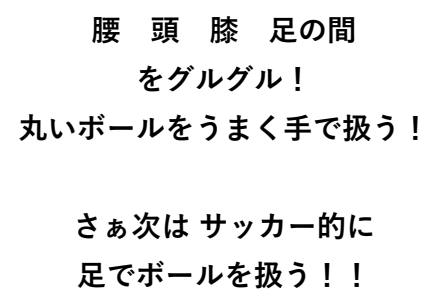
いろいろな動きを経験し  
運動能力が伸びるように  
楽しく教えてくれます!





鬼ごっこで  
体が温まったところで

次は、ボールを使って ⇒  
ハンドリング[バスケ的に]  
ボールをグルグル落とさないように！



腰 頭 膝 足の間  
をグルグル！  
丸いボールをうまく手で扱う！

さあ次は サッカー的に  
足でボールを扱う！！



↑ 足でボールをコントロールするのはなかなか難しい！

↓ コーンを回ってのドリブルはもっと難しい！！



りんごチーム（ピンク）とバナナチーム（黄）に分かれて ゲーム♪



みんな 元気にボールを追いかけ みんな ニコニコ😊



なべちゃんコーチも一緒に♡  
時々いたずらしたり…！  
励ましてくれたり！

楽しくゲームができました♡  
「ありがとうございました。」



玄関でお見送り♡  
「楽しかったよ」  
「ありがとう」  
「また来てね」



サッカー バasketボール ベースボール バレーボール テニス…  
「球技」ばかりじゃないけど スイミング ダンスも  
いろいろな「スポーツ」に親しんでほしいと思います♡