

なべちゃんコーチと一緒に⚽

令和5年9月1日

28日（月）は、第2回目の「キッズサッカー」でした。前回は、「けいコーチ」が来てくれましたが、今回は「なべちゃんコーチ」です♡子どもたちと元気に活動することができました！ありがとうございました。

次回は、11月16日（木）になります。今度は、さわやかな秋になり、園庭で思いっきり走り回ってのサッカーを。みんなで楽しめるといいなと思います！また、よろしくお願いします。元気なコーチを、子どもたちは楽しみに待っています♡



なべちゃんコーチ
「よろしくお願ひします。」



まずは準備運動
ピ～(*_*) 走れ～！(^~)!



次は 動物になりきって

いろいろな動きを…！



「キッズサッカー」として
サッカー教室ではありますが

いろいろな動きを経験し
運動能力が伸びるように
楽しく教えてくれます！





鬼ごっこで
体が温まったところで
次は、ボールを使って ⇒
ハンドリング[バスケット的に]
ボールをグルグル 落とさないように！



腰 頭 膝 足の間
をグルグル！
丸いボールをうまく手で扱う！
さあ次は サッカー的に
足でボールを扱う！！



↑ 足でボールをコントロールするのはなかなか難しい！

↓ コーンを回ってのドリブルはもっと難しい！！



りんごチーム（ピンク）とバナナチーム（黄）に分かれて ゲーム！



みんな 元気にボールを追いかけ みんな ニコニコ☺



なべちゃんコーチも一緒に♡
時々 いたずらしたり…！
励ましてくれたり！

楽しくゲームができました！
「ありがとうございました。」



玄関でお見送り♡
「楽しかったよ」
「ありがとう」
「また来てね」



サッカー バスケットボール ベースボール バレーボール テニス…
「球技」ばかりじゃないけど スイミング ダンスも
いろいろな「スポーツ」に親しんでほしいと思います！