

# 相談室だより

第1号



2025年5月  
大鳥中学校 スクールカウンセラー 菅原 理恵

大鳥中のスクールカウンセラー菅原理恵です。先日の生徒会入会式の時に校長先生から紹介していただきました。本年度もみなさんが充実した中学校生活を送れるようにお手伝いしたいと思います。よろしくお願いいたします。

今回は相談室について紹介します。

## 相談室ってどんなところ？

○みなさんは友達や家族のこと、勉強のこと、自分の性格や気持ちのことなどで悩んだり、困ったりすることはありませんか？相談室はそのような悩みや困ったことについて話を聞いて、どうすればいいのか一緒に考えていくところです。

○秘密は守ります。

\*先生やおうちの人に伝えた方が解決に近づく場合には、相談してくれた人に許可をもらってから伝えます。

## 相談室の紹介

場所 北校舎2階

予約方法 ・教頭先生、担任の先生、保健室の齋藤純子先生を通して申し込む。  
・スクールカウンセラーが来ている時に直接申し込む。

## 相談内容について

学校、勉強、友達、家族、自分のことなど、どのような内容でもOKです。

## 保護者のみなさまへ

今年度もよろしくお願いいたします。保護者の皆様と一緒にお子様のことを考えていきたいと思っています。お気軽に話にいらしてください。ご利用の際は担任の先生または学校までご連絡をお願いいたします。

大鳥中学校 ☎024-542-4284

## スクールカウンセラー来校日

<5月> 13日(火)、27日(火)  
<6月> 3日(火)、11日(水)、24日(火)  
<7月> 1日(火)、15日(火)

- ・基本的に火曜日です。
  - ・時間は11時～17時です。
- (日時は変更になることもあります)

新しいスタートは、ワクワクする気持ちと同時に、疲れを感じやすい時期でもあります。睡眠をしっかりとって、心も体もリフレッシュしましょう。

