

1日の始まりは、おはようあいさつから



本校は、毎朝、評議員と生徒会本部の「あいさつ運動」といって、朝、さわやかな「おはよう」の声を響けています。



第 九 号
大島中学校
学校だより
令和七年五月十六日

に 新 た

健康管理
注意報「発令中」
・十分な栄養
・十分な睡眠

あいつは、自分から、相手の目を見て、にこめて相手に笑うように。

強い選手の場合 ～勝つにふさわしい人間になるために～

- 高い個人技能**

 - ※自己課題をもち練習できる
 - ※練習環境を最大限利用する
 - ※基本を重視し習熟する
 - ※広い視野がもてる
 - ※ボクシングコンテロール能力
 - ※反射神経
 - ※集中力
 - ※筋力
 - ※持久力

- ※できるまでやる
 - ※声がよく出る
 - ※人の練習をよく見て、自分の技能にフィードバックができる
 - ※健康で強いからだ
 - ※ケガをしない
 - ※柔軟性、巧緻性
 - ※自分の種目に対する知識が豊富

強い選手ほど、身体的精神的に完成に向かっている。
＜心・技・体の充実＞

強い精神力

- ※つらい練習に耐える忍耐力
- ※監督を信頼しついでいける
- ※疲労、ケガに負けない気力
- ※体調のコントロール
- ※逆境に強い
- ※緊張とリラクゼーションのコントロール
- ※失敗を生かす
- ※相手を負かすまなざし

礼儀正しさ

- ※相手を尊重する精神
- ※あいさつや参加態度がよい
- ※スポーツマナー（真のスポーツマンとしての態度）
- ※ルール遵守の精神
- ※潔さ、強い責任感と使命感
- ※人の話を集中して聞き実行する
- ※監督の指示は絶対
- ※誰からも信頼される性格
- ※いち早く率先して動く態度
- ※専門以外のことにも興味を持って取り組む姿勢



心・技・体がバランスよく成長するように努力しよう!!

⑨ 片平立将の活躍

ほくたちは、この結果に満足しています。中体連では一番よい成績を残したいと思っています。

賞 状

第三位

福島市立大島中学校

あなたがは、第6回春季東北地区中学生バスケットボール選手権会において、頭書の成績を収められました。よって、ここにその栄誉を讃えて、これを賞します。

令和七年五月四日

東北バスケットボール協会
会長 野地雅晴