

入場無料

いま大人にこそ届けたい包括的性教育 ～人権を軸に”自分らしく生きる力”を育てる～

性教育と聞くと、思春期の子どもたちや女性に必要なこと、というイメージがあるかもしれません、実は、すべての人に関わる、「生き方・あり方」の学びです。性の相談現場で出会った方たちの「生の声」や「困りごと」をもとに、「人権」「からだの権利」「ジェンダー」「多様性」「自分と他者を尊重する関係性」など、包括的性教育がもつ本質的な価値に焦点を当て、すべての人が“自分らしく生きる”ためには、という問いに向き合います。

日常生活の中で、人権や性について、どのように学び、深めていけるのか、一緒に問い合わせてみませんか？

NPO 法人は一ぐる 代表理事

こばやし

小林 さやか さん



不妊治療をしていた30代半ばのある日、乳児遺棄の報道を目にしたことがきっかけとなり、社会福祉士の資格を取得するなどの性の知識を蓄え、産科医や保健師らの賛同を得て令和2年にSNS相談窓口を開設。包括的性教育を広げるため、県内各地で性教育講座や講演会を開催している。

申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

オンライン申請

福島市ホームページ内

人権と平和展講演会 検索



郵送

裏面の参加申込書に必要事項を明記のうえ、お送りください。

〒960-8035 福島市本町2番6号
福島市男女共同参画センター あて

FAX

024-522-1528

日時

令和7年

7月26日 土

午後2時～3時30分

(開場 午後1時30分)

定員

100名

※定員に達しましたら、募集を終了させていただきます。

申込締切

令和7年

7/4 金

※必着

会場

福島市アクティブシニアセンター
アオウゼ 多目的ホール

(福島市曾根田町1-18 MAXふくしま4階)



お問い合わせ

福島市男女共同参画センター（福島市本町2番6号）

TEL 024-525-3784 ※受付時間 9:00～20:00



福島市
FUKUSHIMA CITY

申込方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

オンライン申請

福島市ホームページ内

人権と平和展講演会

検索



▲申込みは
こちらから

電話

024-525-3784

※受付時間 9:00~20:00

申込締切

令和7年

7/4 金

※必着

郵送

下の参加申込書に必要事項を明記のうえ、お送りください。

〒960-8035 福島市本町2番6号

福島市男女共同参画センター あて

FAX

024-522-1528

下の参加申込書に必要事項を明記のうえ、
この面をそのまま送信してください

ふくしまヒューマンフェスティバル「人権と平和展」とは

人権の意味を再認識してもらうことにより、差別や偏見のない社会を目指すこと、被爆・戦争体験の記憶の継承、平和に対する意識の向上を目指すことを目的に、毎年7月下旬に開催するイベントです。

会場では、人権・平和に関するパネル展示や人権をテーマに絵本紹介、講演会、青い目の人形の展示などを行っております。

今年度は、令和7年7月25日(金)から29日(火)まで開催します。

詳細は後日チラシ等で発表しますので、お楽しみに！

切り取り

参加申込書

ふりがな		電話番号	—	—
氏名			—	—
ふりがな		電話番号	—	—
氏名			—	—

※ご記入いただいた個人情報は、講演会運営の目的以外で使用することはありません。

※福島市から緊急に連絡をする必要がある場合、携帯電話やスマートフォンにショートメッセージを送信することができますのでご了承ください。

3歳のおともだち いっしょに あそぼう！

福島市未就園児預かり保育

お子さんを 募集します！



日 時 第2・4火曜日
午前9時～午前11時まで

料 金 無料

お申込み 事前申込制

対 象 3歳児のお子さん

※ 令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子さん
※ 幼児教育・保育施設に通っていないお子さん
※ 就労の有無にかかわらず、どなたでもご利用できます

定 員 5名

幼稚園で、お友達と一緒に、様々な遊びや活動を体験しましょう！

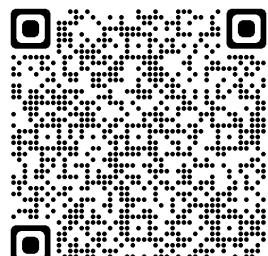
担当課

福島市こども未来部 幼保支援課
幼保管理係
福島市森合町10-1
TEL 024-572-3418

実施施設

福島市立まつかわ幼稚園
福島市松川町字浅川陳場21
TEL 024-549-0557
E-mail matsukawa-y@mail.city.fukushima.fukushima.jp

事業の詳細やお申込みについては、下記URLまたは
QRコードよりご確認ください。
福島市のホームページにつながります。





しじゅうから



6月に入ると雨が降る日が続きます。生き物を探しに外へ出ることが少なくなってしまいますね。ジメジメする梅雨の季節

ですが、実はクワガタムシ観察の最盛期になります。えっ？夏休みの頃じゃないの？と思う方も多いと思います。しかし6月中旬から7月上旬ぐらいまで、つまり夏休みが始まる前が一年で一番クワガタムシが見られる時期なのです。これはクワガタムシの成虫のエサとなる樹液が関係しています。樹液とは植物の水分。植物の体にたっぷり水分があるとたっぷりの樹液を作ることができます。梅雨は毎日のように根から水を吸収できるのでもってこいですね。また、梅雨が明けて暑い時期になると、植物は枯れないように水分をたくさん根から吸い上げるようになります。これも樹液を作る材料になります。クワガタムシは樹液のピークに合わせて成虫になるのです。森の中で甘酸っぱい匂いがただよってきたら樹液が近い証拠。クワガタムシを見つける大ヒントになります。

ミヤマクワガタ（オス）の頭、大あごの違い



育った方が大きい成虫になることが多いです。体が大きいと樹液を独占しやすくメスとの出会いも多くなります。体が小さいと良いことはないのでしょうか？いえ、大きい相手と出会った時にするりと逃げ出せるため、ケガをするリスクが減るので生きのびやすくなります。大きなオスが外敵に食べられたり戦いに負けて死んでしまったりするころまで生き残り、メスと出会うのです。体の大小それぞれにメリット・デメリットはありますが、どちらも子どもを残すための戦略を持っているんですね。



↑樹液にやってきたミヤマクワガタ

さて、小鳥の森で見られるクワガタムシはミヤマクワガタ、ノコギリクワガタ、コクワガタ、スジクワガタの4種類です。クワガタムシは体の大きさにバラつきがあります。ミヤマクワガタのオスの場合、大きいものと小さいものの差が約5cmもあります。この体の大きさのちがいは、幼虫時代のエサや育った温度に関係しています。栄養満点のエサを食べ、低い温度でゆっくり

育った方が大きい成虫になることが多いです。体が大きいと樹液を独占しやすくメスとの出会いも多くなります。体が小さいと良いことはないのでしょうか？いえ、大きい相手と出会った時にするりと逃げ出せるため、ケガをするリスクが減るので生きのびやすくなります。大きなオスが外敵に食べられたり戦いに負けて死んでしまったりするころまで生き残り、メスと出会うのです。体の大小それぞれにメリット・デメリットはありますが、どちらも子どもを残すための戦略を持っているんですね。



イベントあるよ

●昆虫観察会

樹液に集まる虫などを観察し、昆虫採集のコツを学べます。

日 時：6月29日（日）9:00～10:00

場 所：小鳥の森ネイチャーセンター

対 象：小学生とその保護者

定 員：5組

申込み：お電話にて

たからもの 森の宝物探し

小鳥の森で宝物（自然の中の生き物）を見つけることができたらオリジナル缶バッジをプレゼントしています。その日に見つける宝物が何かをネイチャーセンターで確認して、写真を撮ってレンジャーに見せるとミッションクリア！

今月の生き物はコレ

ハシボソガラス (カラス科)

今月の缶バッジのモデルは「ハシボソガラス」。ハシ=くちばしのこと。くちばしが細いカラスです。体の大きさは50cmくらい。「ガーガー」と濁った声で鳴きます。くちばしが太い「ハシブトガラス」も福島市にはいます。ハシボソよりもちょっと大きくて57cmくらい。声は澄んだ「カーカー」。ボソとブト。見分けられるかな？

カラスの羽の色を昔の人は「濡羽色(ぬればいろ)」と表現していました。しっとりとつややかな女性の黒髪を「カラスの濡れ羽色のようですね」とほめました。ただの黒ではなく「美しい黒」なんですね。

さて、カラスは私たちと同じくテクテクと左右の足を交互に出しながら歩きます。地面の上でエサを探すことが多い鳥によく見られます。カラスは木の実など植物だけでなく、死んだ動物の肉もよく食べます。おかげで森の中がくさった肉であふれることはありません。つまり森の中の大事なお掃除屋さんなんです。ゴミ置き場で生ごみを荒らして迷惑！と問題になりますが、カラスにとっては「くさった肉を食べてここを掃除中ですが？」なのかもしれません。とはいっても町が汚れるのは困りますね。ゴミ出しルールを守って、人間とカラスの良い距離を作りましょう。



しじゅっぴー



クイズ

小鳥の森
青い鳥
三兄弟

問題. 小鳥の森の青い鳥三兄弟。この中で一羽だけ旅をしないで一年中、小鳥の森に住んでいる鳥がいるよ。どの鳥かな？ ※答えはどこかにあるよ。

①オオルリ



さえずりが美しい三鳴鳥の一つ。青い宝石「瑠璃(るり)」色が美しい瑠璃三鳥や、夏を代表する三大夏鳥のひとつ。オスの青い羽とお腹の白のコントラストがとても美しい！

②カワセミ



青緑の「翡翠(ひすい)」色。光の当たり方でいろんな青に見えるから「水辺の宝石」と呼ばれる。水中ダイビングが特技。魚やエビを捕まえるよ。

③ルリビタキ



オオルリと同じ瑠璃三鳥の一つ。ルリビタキのオスがきれいな青色になるまでには3年かかる!? 夏は高い山に移動して子育てするよ。尾羽フリフリダンスがかわいい。

Instagram・Xでは最新情報を配信中！

Instagram

X (旧ツイッター)

ホームページ



福島市小鳥の森（ネイチャーセンター）

《入場無料》休館日：毎週月曜日（祝祭日の時はその翌日）

開館時間：午前8時30分～午後5時