

充実した夏休みにするために

ご家族のみなさまへ



今年の夏休みは、7月19日（土）～8月21日（木）までの34日間です。

夏休みは、お子さんが学校から離れ、ゆっくりと休養するとともに、家庭や地域の中で有意義に過ごすためにあります。自分の生活や学習を振り返るとともに、体力づくりに励んだり、家の手伝いに取り組んだり、地域の行事に参加したりするなど、日ごろなかなかできないことにも取り組めるよい機会です。

学校から配付される夏休みのすごし方についてのお知らせとあわせて、このリーフレットを御確認いただき、次に挙げるポイントを、お子さんとお話ししてください。

家族のふれあいを大切にした生活を

～ コミュニケーションをとり、家族で共に過ごす時間を充実させましょう ～

- 夏休み中は、お子さんの1学期の頑張りを認めるとともに、お子さんの不安や悩みに寄り添いながら、お子さんの話をじっくり聞く。
- お子さんの将来の夢や希望などについて、アドバイスをするなど、お子さんと一緒に考える。
- お子さんが「家族の一員」として自覚がもてるよう、お子さんと話しあって家事を分担する。



万一、お子さんに普段とは違う心配な言動が見られた場合には、学校と連絡をとり、福島市総合教育センターのスクールカウンセラー（電話 536-7700）などに相談することができます。

熱中症や天気の変化等に留意して健康で安全な生活を

～ 热中症を予防し、健康で安全な生活を送りましょう ～

- 热中症予防のために、
 - ・ 涼しい服装、日傘や帽子などで暑さを避ける。
 - ・ こまめに水分補給をする。
- 雷が近づいた時は、屋外での活動を取りやめ、安全な建物内に入る。

福島市教育委員会

福島市小・中学校長会協議会

事故に注意して安全な行動を

～ 外出時、事故にあわないよう、安全な行動をとりましょう ～

- 交通ルールを守る。
 - ・ 横断するとき
 - ・ 自転車に乗るとき（ヘルメットの着用が努力義務になっています。）
- 立ち入り禁止区域及び危険な場所、人気の少ないところには近寄らないようにする。
海、河川、湖沼などの遊泳禁止場所での水遊びはしない。
- 花火やバーベキュー等火を使うときは、必ず大人と一緒に行う。



生活のリズムを整え、健康的な生活を

～ 規則正しく、健康的な生活を送るようにしましょう ～

- 「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスのとれた食事」を心がける。
- 体調が悪いときには、外出を控え、状況に応じて医療機関を受診する。

自分を守り、他人を守り、決まりを守る行動を

～ 日ごろから決まりを守りましょう ～

- スマートフォンやタブレット、インターネットなどについて、
 - ・ 使用する際の約束をお子さんと一緒に確認し、それを守る。
 - ・ SNS等で知り合いになった人とは、絶対に会わない。（危険性が高いことであるため）
- 見知らぬ人から声をかけられたときは、絶対について行かない。
- 法に触れる行動（喫煙、飲酒、薬物の乱用）、無断外泊、夜遊びなど絶対にしない。
福島県青少年健全育成条例では、「保護者は午後10時から翌日の午前5時まで（深夜）に青少年を外出させないよう努めなければならない」とされています。



万一お子さんが「声かけ」や「いたずら」などにあったときは、近くの家や店舗などに助けを求めるようお話し下さい。

また、直ちに警察(110番)に通報するとともに、学校にも連絡をお願いいたします。

止まってくれて ありがとう

うんどう
運動

おうだんはどう と

くるま うんてんしゅ

横断歩道で止まってくれた車の運転手に

かんしゃ きも

つた

うんどう

感謝の気持ちを伝える運動です

01

とまる

おうだんはどう てまえ

横断歩道の手前でとまる



02

みる・まつ

みぎひだりみぎ

右左右をよくみる

くるま き

車が来ていたら待つ



03

てあげ

て あいす

手をあげてわたる合図

うんてんしゅ

あいす

き

運転手さん、気づいて～！！



04

ありがとう

くるま うんてんしゅ

止まった車の運転手に

かんしゃ きも

おじぎし、感謝の気持ち

つた

を伝えよう



かんしゃ きも

ほこうしゃ まも いしき う

感謝の気持ちで、歩行者を守る意識が生まれます

うんてん わ ひろ

やさしい運転の輪 を広げましょう

福島市・

福島市交通対策協議会

じてんしゃじょうしゃじ
自転車乗車時は

ヘルメットを 着用しよう

どうして、ヘルメットを着用して！と
ねが
お願いしているか わかりますか？



な かた
亡くなった方の
やく 約 54 ぱーせんと % が
あたま ちめいじょう お
頭に致命傷を負っているから。

あたま
あなたの 頭 を
まも
じこ 事故から 守って ほしいのです。

福島市卓球協会主催

令和7年度

第一回 週末合同練習会

一緒に卓球を楽しみましょう

日時

令和7年9月23日（火）祝
8:30～11:30（受付8:15）

場所

福島トヨタクラウンアリーナ

参加料

500円（受付時に納入）

対象

福島市に在住の中学1、2年生

内容

シングル、ダブルスの練習試合
(参加人数より形式は検討)

申込方法

右上のQRコードから申し込んで
ください（9/19（金））まで

第二回は11月1日（土）の予定です。

問い合わせ先 福島市卓球協会 担当 角田直之 fukushimatta01@gmail.com



参加申し込みは
こちらから

令和7年度 卓球競技週末合同練習会 実施要項

1 目的

- ・ 少子化の進展により学校部活動の存続が厳しい状況であることを踏まえ、小・中学生が地域において活動できる機会を確保する。
- ・ 各種目の専門講師から指導を受けることにより、卓球競技の本質的な楽しさに触れるとともに競技力の向上を図る。

2 主催 福島市卓球協会

3 共催 福島市教育委員会

4 場所 福島トヨタクラウンアリーナ（福島市国体記念体育館）

5 対象 第1回 福島市在中の中学1、2年生
第2、3回 福島市在中の小学校4年生から中学校2年生

6 参加費 各回500円

※参加費用は、「掛け捨てのスポーツ保険」「講師謝金」「ボール等の物品代」となります

7 講師 福島市卓球協会講師

8 日程

回	日付	時間	内容
第1回	9月23日(火 祝)	8:30~11:30	県北新人大会に向けた、試合 (形式は参加人数により決定)
第2回	11月 1日(土)	8:30~11:30	卓球協会講師による技術指導
第3回	2月28日(土)	8:30~11:30	卓球協会講師による技術指導

各回とも、練習開始時刻の30分前から会場準備の協力をお願いします。

9 申込方法 第1回につきましては右の Google form より申し込みをお願いします。(第2回目、第3回目につきましては後日再度申込案内を送信いたします)



10 その他

- (1) 本練習会は、学校部活動としての参加ではなく、個人参加を原則とします。
※ただし同チームの選手同士を組み合わせ団体戦を行う場合もあります。その際、人数が団体戦に満たないチームの選手につきましては、個人戦を行います。
- (2) 本練習会は、学校管理下外の活動となるため、ケガ等の場合、日本スポーツ振興センターの補償対象外となります。毎回、参加料から掛け捨ての保険を掛けます。
- (3) 不明な点があれば、事務担当までお問い合わせください。

〔問い合わせ先〕
福島市卓球協会 担当 角田 直之
メール : fukushimatta01@gmail.com

学習センター 夏休み企画

宿題やいろんな体験
をしに行こう！

どんな企画があるか、企画スケジュールを確認してみてね

企画スケジュール

気になる企画があったら、学習センターに聞いてみてね

中央学習センター 024-534-6631

8/4(月) 9:30~11:30	「夏休み宿題応援隊」 ベテランのOB先生が学習をサポートします! ・国語、算数、作文、自由研究のアドバイス	小学1~6年生 定員20名	福島市市民センター
8/7(木) 13:30~15:30			

三河台学習センター 024-533-8330

7/26(土) 10:00~12:00	「バスケットボール教室」	小学4~6年生 定員15名	三河台学習センター
8/2(土) 5:00~17:00 ※予備日8/9(土)	「親子自然体験教室」 釣り体験・新地発電所見学	小学4年生以上の親子 10組(20名)	新地町海釣り公園 新地発電所
8/6(水) 10:00~12:00	「キャノン環境講座」 プリンターの分解と分別について	小学4~6年生 20名程度	三河台学習センター 講義室
8/9(土) 10:30~15:00	「BBS・三河台学習センター DOJO」 学習会、大学生みなさんとの交流	小学4年~中学生 15名程度	三河台学習センター 講義室

渡利学習センター 024-523-1551

7/23(水) 9:30~11:30	「渡利寺子屋」 ・夏休みの宿題等の学習支援 ・自由研究等の相談、支援	小学3~6年生	渡利学習センター 講義室1.2
-----------------------	--	---------	--------------------

杉妻学習センター 024-545-5717

7/23(水)・ 24(木) 15:30~ 翌12:00	「学習センターにみんなで泊まろう!」	小学4~6年生	杉妻学習センター 講義室 ホール等
7/26(土)・ 27(日) 8/3(日) 9:30~11:30	「わくわくドキドキ実験教室」 大学生と教授による実験教室	小学4年~中学1年生	杉妻学習センター 講義室 ホール等
7/27(日)・ 28(月)・30(水)・ 31(木) 9:30~11:30	「ぐんぐんさんすう教室」 元高校教師による学習支援	小学3年~中学1年生	杉妻学習センター 講義室 ホール等

蓬莱学習センター

024-549-1821

7/26(土)・ 27(日) 9:30~11:30 13:30~15:30	「夏休み算数・数学教室」 (期間中 計4回開催) 福島大学生による学習支援	蓬莱地区の小中学生 定員20名	蓬莱学習センター 本館 研修室
8/6(水) 9:20~15:00	「夏休み企画 吾妻小富士ハイキング」	蓬莱地区の小中学生 定員10名	吾妻小富士 (※集合解散は蓬莱 学習センター本館)

清水学習センター

024-557-7400

7/30(水)～ 8/2(土) 9:30~11:30	「清水サマースクール」 読書感想文や学習のアドバイス	小・中学生 20名 (先着順)	清水学習センター 本館
8/1(金) 10:00~11:00	「夏のアニメ映画会」 16ミリフィルムのアニメ映画を上映	4歳～小学6年生	清水学習センター 本館 視聴覚室

もちずり学習センター

024-534-2470

7/26(土) 10:00~12:00	「陶芸にチャレンジ！」 ～自分だけの器を作ろう～	もちずり地区在住の 小学生 (1～3年生は保護者同 伴可)	もちずり 学習センター
7/27(日) 10:00~12:00	「ランチ作りにチャレンジ！」 ～リンゴのクルートとヨーグルトのデ ザートを作ろう～	もちずり地区在住の 小学生	もちずり 学習センター

北信学習センター

024-554-1115

7/19(土) 10:00~12:00	「親子陶芸教室」	小学1～6年生とその保 護者(両親もしくは父母 どちらか)	北信学習センター
------------------------	----------	-------------------------------------	----------

吉井田学習センター

024-546-3445

7/19(土) 10:00~12:00	「親子あらかわ自然観察会」 川に住む生物の観察	市内在住の 小学生の親子 15組	吉井田学習センター 集合
7/25(金) 10:00~11:30	「よしいだサマーチャレンジ」 ～脱出ゲーム～	主に吉井田地区在住の 小・中学生 1チーム3～5名編成 14組 保護者同伴可	吉井田学習センター 講義室・大会議室
7/30(水) 10:00~11:30	「よしいだみんなの映画会」 16ミリフィルムを使った上映	主に吉井田地区に住む 小学生とその保護者	吉井田学習センター ホール
8/6(水) 13:30~15:00	「よしいだサマーチャレンジ」 ～ペットボタル工作～	市内在住の小学生とそ の保護者	吉井田学習センター 講義室
8/8(金)～ 9(土)	「夏休み防災キャンプ」	主に吉井田地区に住む 小学3～6年生	吉井田学習センター

西学習センター

024-593-1013

8/1(金) 10:00~11:45	「読書感想文教室」	小学4~6年生	西学習センター 研修室1
8/3(日) 10:00~11:30	「科学工作教室」	小学1~6年生	西学習センター 大ホール
8/8(金) 9:45~12:00	「こども仕事じゅく」 機動隊・交通機動隊見学	小学4~6年生	機動隊・交通機動隊

信陵学習センター

024-558-1234

7/24(木) 10:00~12:00	「リサイクル体験教室」	小学4~6年生	信陵学習センター
7/26(土) 18:30~20:00	「親子でボクシングエクササイズ」	小学4年生以上の親子	信陵学習センター

飯坂学習センター

024-542-2122

①7/23(水) ②7/24(木) ③7/25(金) ④7/30(水) 9:30~11:30	「飯坂サマースクール」 小・中学生の学習をサポート (算数・数学・英語)	小・中学生 先着20名	飯坂学習センター
7/28(月) 10:00~12:00	「夏休みこどもひろば」 折り紙ヒコーキ	原則、飯坂方部に居住ま たは通学する小学生	飯坂学習センター
7/31(木) 9:30~19:30 8/1(金) 9:30~12:00	「防災キャンプ」	原則、飯坂方部在住の 小学4~中学2年生 定員20名	飯坂学習センター
8/4(月) 10:00~12:00 13:30~15:30	「夏休みこどもひろば」 スライム作り	原則、飯坂方部に居住ま たは通学する小学生 各回30名 (事前申込みあり)	飯坂学習センター
8/7(木) 10:00~12:00	「夏休みこどもひろば」 映画鑑賞会	原則、飯坂方部に居住ま たは通学する小学生	飯坂学習センター

松川学習センター

024-567-2323

7/26(土) 10:00~12:00	「わくわく科学教室」 楽しい科学遊びとわくわく実験・自由研究 の進め方	小学1~3年生	松川学習センター
7/27(日) 10:00~12:00	「わくわく科学教室」 楽しい科学遊びとわくわく実験・自由研究 の進め方	小学4~6年生	松川学習センター
8/9(土) 9:30~11:30	「折り紙ヒコーキ教室」 ~ノリもハサミも使わず紙一枚で作 れる折り紙ヒコーキを折って飛ばして みよう！~	小学生未満のこども および小学生(小学2年 生以下の場合は、保護 者の方も同伴でお願い いたします)	松川学習センター

信夫学習センター

024-546-5207

7/23(水) 13:30~15:00	ゆるっとさいえんす スライムづくり	小学生(保護者同伴可) 定員10名	信夫学習センター
7/20(日)・ 26(土)・27(日)・ 31(木) 8/1(金)・3(日)・ 14(木)・17(日) 9:00~17:00	「涼しい部屋で宿題！」 自習スペースに講義室を開放します	小・中・高校生	信夫学習センター 2F講義室

吾妻学習センター

024-526-3353

7/27(日) 10:00~12:00	「吾妻サイエンスラボ」 大人気の科学講座を今年も開催	小学生20人	吾妻学習センター 本館 研修室
8/2(土)～ 8/3(日) 9:15～11:40	「あづまサマースクール +めだかの学校」 ・宿題、自由勉強、自由研究の支援、相談 ・めだかの成長や世話の仕方について学 び、おうちでめだかを飼育	吾妻地区内の小学生 30名 ※めだかの学校は 先着20名	吾妻学習センター 本館 研修室、工芸室

飯野学習センター

024-562-3335

7/23(水)・ 24(木)・25(金) 小学生 10:00～11:30 中学生 13:30～15:00	「サマースクール」 夏休みの宿題や自主学習のお手伝い	小学1～6年生 (定員25名) 中学1～3年生 (定員20名)	飯野学習センター
7/28(月) 10:00～11:30	「科学工作教室 あんどん作り」 和紙と電球であんどん作り	小学1年～中学3年生 (定員30名)	飯野学習センター

○企画内容や定員空きなど、企画に関するこ
→各学習センターへ

○その他お問い合わせ
→福島市生涯学習課 024-525-3783

親子で 選挙に行ってみない?



明るい選挙の
イメージキャラクター
めいすいくん

日本の選挙権は18歳から。
子どもの頃に親子で一緒に
選挙に行った経験があれば、
選挙に行きやすくなりますよね。
私たちの暮らしに
つながる政治と選挙。
子どもたちの将来のためにも、
その大切さを子どもたちにも
伝えていきましょう!



お父さんお母さんの背中を見て、 子どもたちも将来投票へ

子どもの頃に親の投票に
ついていったことのある人・ない人の
投票参加の比較



その差は
20ポイント
以上!

44.8%

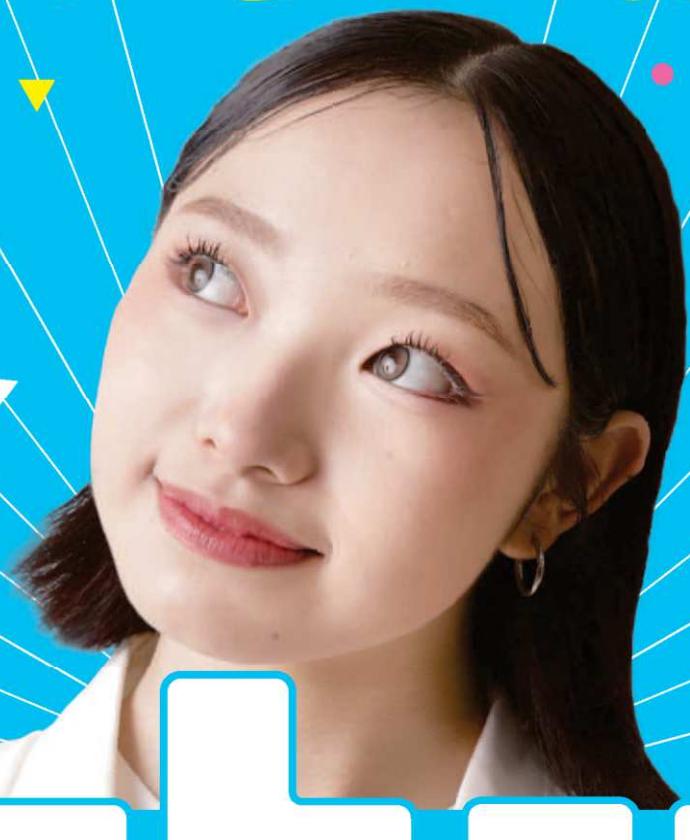


※(公財)明るい選挙推進協議会調査より

明るい選挙推進協議会 会員募集中！私たちと一緒に「選挙の大切さ」を伝える活動をしませんか？

県北地方明るい選挙推進協議会・福島県選挙管理委員会県北地方事務局 全国一斉行動実施中！

未来、うごかせ!



第27回 参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日)

期日前投票・不在者投票は 7月4日(金)～7月19日(土)

投票は18歳から

投票の方法など、詳しくはWEBサイトをご覧ください

福島県選挙管理委員会



第27回

参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日)

投票は
18歳から
行えます

選挙に関する情報はこちらのサイトから 候補者・政党等の情報がご覧になれます。

<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/62010a/> 福島県選管 検索



投票日に投票できない方は、**期日前投票制度**又は**不在者投票制度**を利用しましょう!!
避難されている方は、避難先の市区町村で不在者投票ができます。

期日前投票制度・不在者投票制度

◆期 間／7月4日(金)～7月19日(土)

◆時 間／8:30～20:00 (※一部、異なる場合があります)

期日前投票所によっては、投票できる期間や投票時間が異なる場合がありますので、各市町村選挙管理委員会にお問い合わせください。福島県選挙管理委員会のホームページに県内市町村の期日前投票所及び投票時間を掲載しております。

◆場 所／**期日前投票**：各市町村選挙管理委員会が定める場所

不在者投票：滞在地（避難先）の市区町村選挙管理委員会

◆手 続／**期日前投票**：期日前投票所に行って、直接投票箱に投票します

不在者投票：以下の手続により投票してください

1 投票用紙等を請求する

「不在者投票請求書・宣誓書」に必要事項を記入し、住民票のある市町村の選挙管理委員会へ持参又は郵送してください（メールやFAXでの請求はできません）。

※様式は、福島県選挙管理委員会ホームページからもダウンロードできます。

2 投票用紙等を受け取る

住民票のある市町村の選挙管理委員会から、郵送されてきた封筒（投票用紙、投票用封筒（内封筒と外封筒）、不在者投票証明書）を受け取ってください。

【注意】不在者投票証明書の開封や投票用紙への事前記入は絶対にしないでください。
投票ができなくなります。

3 滞在地（避難先）の市区町村で投票する

受け取った封筒を持参して滞在地（避難先）の市区町村選挙管理委員会で投票してください。

滞在地（避難先）の市区町村から住民票のある市町村に投票済の投票用紙を送る必要があるため、余裕を持って早めの投票をお願いします。

期日前投票はこんなときにできます

仕事、学業、本人又は親族の結婚式等の場合

※自宅で商店等を営んでる方も期日前投票ができます。

※結婚式の仲人や司会、あるいは葬式で手伝うことになっている方も期日前投票ができます。



投票区の区域外に出かけたりする場合

※家族旅行やショッピングに出かける方も期日前投票ができます。



病気、けが、出産等のため歩行ができない場合



引越し等をして他の市町村に住んでいる場合



期日前・不在者投票の詳細については、福島県選挙管理委員会（024-521-7062）又は最寄りの各市区町村選挙管理委員会にお問い合わせください。

しじゅうから



7・8

No.468



夏本番を迎える7,8月の森。何種類ものセミの声があちこちから聞こえてくるとますます暑く感じますね。盆地の福島市は、真夏の暑さが日本でもトップクラス。小鳥の森ももちろん暑いですが、森の中の木陰は街中よりは涼しさを感じられます。そんな日は皆さんは外に出たくありませんよね。でも、暑い日こそ元気に動き回る虫が「タマムシ(ヤマトタマムシ)」

です。名前を聞いたことがある人もいるのではないでしょうか。タマムシの仲間は日本にはなんと約200種類もいます。タマムシは緑色の金属光沢があり、赤色の筋が入る、身近な昆虫の中ではトップクラスの美しさです。その色は死んでしまってからも色あせることはありません。その美しい羽を利用して、およそ1200年も前に奈良県の法隆寺の「玉虫逗子」の装飾に使われています。また、タマムシの羽をタンスに入れておくと着物が増えると信じられていたりも。

大きさは大きいもので40mmを越えますが、こんなにも大きいタマムシはヤマトタマムシだけ。他のタマムシの仲間はヤマトタマムシよりも小さい種類が多く、1cmに満たない種類がほとんどです。

タマムシが活発に活動するのが、日差しが強く風のない日。ただし、タマムシが飛ぶのは10m以上の樹上を飛ぶため、飛んでいる姿は見れども近くで見られることは少し難しいかもしれません。高いところを飛んでいてもタマムシかどうかわからないって?見分ける方法はカンタン。タマムシの羽は細長い形なので、飛んでいる時に羽を広げるとT字型に見えることで区別ができます。高いところを飛んでいて近くで見るのは難しいとは言いま

したが、小鳥の森にはオススメの場所があります。それはネイチャーセンターです。

1階の観察窓は地上から約5mの高さにあって、タマムシが集まるエノキの樹上が目線の高さで見られるので、タマムシも観察しやすいのです。また、小径沿いの伐採木ではメスが産卵するために地上近くに降りてくることもあるため、その時は一番近くで見られるチャンスです。

タマムシが活動する時は暑いので、熱中症に十分注意しながら観察してみてください。
※小鳥の森は動植物の採集は禁止です。



イベントあるよ

●アメリカザリガニ

「さよなら作戦」

外来種のアメリカザリガニを釣って駆除しましょう!

期間: 7/1(火)~8/31(日)

対象: どなたでも

※エサはご持参ください

※釣ったザリガニのお持ち帰りはできません。

●昆虫標本づくり

日時: 8/10 (日)

1回目 10:00~11:30

2回目 13:30~15:00

対象: 小学生と保護者

定員: 各5組

※電話にてお申し込みください



じょーもひ○あ宮畑

2025年7月の行事予定



縄文ものづくり体験・縄文体験は事前予約優先・時間制となります。

体験を希望される方は024-573-0015まで電話で予約をお願いいたします。

予約は前月の25日から受付開始です。

縄文ものづくり体験

時間 ①10:00~11:00 ②13:00~14:00 ③14:30~15:15

定員 勾玉・土偶・キーホルダー・土笛・コースター 各15名程度
土偶ランタン 各10名程度

勾玉

実施日 6日(日)
21日(月・祝)
参加費 350円

土偶

実施日 13日(日)
参加費 200円

土笛

実施日 20日(日)
参加費 400円

キーホルダー

実施日 27日(日)
参加費 350円

縄文体験

時間 ①10:00~11:30 ②13:00~15:00

※混んでいる場合はお待ちいただく場合があります

火おこし体験

実施日 12日(土) 22日(火) 24日(木)
28日(月) 30日(水)

弓矢体験

実施日 5日(土) 19日(土) 23日(水)
25日(金) 29日(火) 31日(木)

ウォークラリー

時間 10:00~15:30

定員 なし

縄文むらクイズ

実施日 12日(土) 13日(日) 21日(月・祝)
23日(水) 25日(金) 27日(日)
29日(火) 31日(木)

土偶を探せ

実施日 5日(土) 6日(日) 19日(土) 20日(日)
22日(火) 24日(木) 26日(土) 28日(月)
30日(水)

今月の休館日(毎週火曜日休館)／1日(火) 8日(火) 15日(火)

じょーもひ○あ宮畑

TEL:024-573-0015 FAX:024-573-0016
MAIL:jomopia-miyahata@bz04.plala.or.jp



@OfficeJomopia



jomopiamiyahata



こども考古学教室
縄文の守り神「土偶」を学ぼう

親子

土偶についての説明を聞いた後、実物大のしゃがむ土偶を作ります。

日 時 7月26日(土) 8月2日(土)

- ①午前10時～正午
- ②1時30分～3時30分

定 員 各回10名(先着順)

対 象 小学生
(小学3年生以下は保護者同伴)

参加費 無料

持ち物 汚れてもよい服装

申込み 電話で
(7月2日(水)より受付開始)



勾玉バイキング 一般 親子

普段より大きな石を使って勾玉を作ります。革紐やビーズも付きます。

日 時 8月9日(土) 10日(日) 11日(月)祝

- ①午前10時～正午
- ②午後1時30分～3時30分

定 員 各回20名(先着順)

対 象 一般・親子
(小学3年生以下は保護者同伴)

参加費 1個 500円

持ち物 汚れてもよい服装

申込み 電話で
(7月2日(水)より受付開始)



7月のどぐコレスタンプがもらえる体験

5(土)	弓矢	土偶を探せ	24(木)	火おこし	土偶を探せ
6(日)	勾玉	土偶を探せ	25(金)	弓矢	縄文むらクイズ
12(土)	火おこし	縄文むらクイズ	26(土)		土偶を探せ
13(日)	土偶	縄文むらクイズ	27(日)	キーホルダー	縄文むらクイズ
19(土)	弓矢	土偶を探せ	28(月)	火おこし	土偶を探せ
20(日)	土笛	土偶を探せ	29(火)	弓矢	縄文むらクイズ
21(月) <small>祝</small>	勾玉	縄文むらクイズ	30(水)	火おこし	土偶を探せ
22(火)	火おこし	土偶を探せ	31(木)	弓矢	縄文むらクイズ
23(水)	弓矢	縄文むらクイズ			

福島市民の

くらし展

令和7年

8/30(土)

10:00 ~ 15:00

くらし展開催会場

A・O・Z MAXふくしま4階

アクティビティセンター・アオウゼ

~ふるさとみんなで未来のくらしをつくろう~

👍 講演会

会場内特別ブース

10:30~11:30

「豊かな老後のために知っておきたい
お金の話 ~終活・贈与・相続~」

講師: J-FLEC(金融経済教育推進機構) 志甫 真由美 氏



12:30~13:30

「ふるさと福島への願いと想い
~なすびなりの
次世代へのバトンの渡し方~」

講師: 福島環境・未来アンバサダー なすび氏
福島市出身 俳優・タレント

👍 出展団体 マスコットふれあい会

ももりん、ブラックももりん、カクニンジャー
ふてニャンがやってくる!一緒に写真も撮れるよ!



👍 スタンプラリー

SDGsを学びながら
スタンプを集めよう!
ガラポンで素敵な
景品をゲット!



👍 ブース展示

ブースの詳細は裏面へ

福島大学/桜の聖母短期大学/ソフトバンク株式会社/東北電力株式会社
福島ガス株式会社/福島市消費者団体懇談会/公益社団法人福島県栄養士会
福島県金融広報委員会/一般財団法人製品安全協会/福島県警察本部
こども政策課/ごみ政策課/福島市上下水道局/消費生活センター
NPO法人キッズケアパークふくしま(こどもあそびば)

福島市民の
くらし展
公式HP



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



主催 福島市民のくらし展実行委員会・福島市

後援 福島民報社/福島民友新聞社/福島リビング新聞社/ラジオ福島/ふくしまFM/FMポコ
NHK福島放送局/福島テレビ/テレビユー福島/福島中央テレビ/福島放送

くらし展へのお問合せはこちらまで

福島市民のくらし展実行委員会 事務局 (福島市生活課消費生活センター内)

TEL.024-525-3774

持続可能な未来に向けた活動を紹介する15のブース

1 国立大学法人 福島大学

福島大学2年生がゼミ活動で調べた内容をパネル展示で紹介します。

2 桜の聖母 短期大学

自然な甘みで栄養いっぱい!
甘酒アイスクリームはいかがですか♪

3 ソフトバンク 株式会社

スマホを分解して鉱物資源の回収を体験!スマホの料金見直しもご相談下さい!

4 東北電力 株式会社

当日は最適な電気料金プランのご提案をいたします。

5 福島ガス 株式会社

最新ガス機器の展示や都市ガスの新たな燃料e-メタンのご紹介

6 福島市消費者 団体懇談会

衣類(新品・古着)etc ほしいものに会えるチャンス!ゲットしよう!!

7 公益社団法人 福島県栄養士会

栄養バランスの良い食事は体にも地球にも優しいものです。

8 福島県 金融広報委員会

家計の見直し~あなたのお金の付き合い方をチェック~

9 一般財団法人 製品安全協会

見て、さわって、たしかめて。
SGマーク付き自転車用ヘルメット

10 福島県警察本部

安全安心をお届けする
POLICEアプリふくしまをご紹介!

11 こども政策課

親子で学べるクイズイベントを開催!
フードドライブも実施します。

12 ごみ政策課

ご家庭で手軽に使える生ごみ処理容器「キエ一口」をご紹介

13 福島市上下水道局

節約の力は水!?マイボトルで水道水を持ち歩きませんか?

14 消費生活センター

身近に潜むキケン!!知っておこう詐欺・悪質商法の手口

15 NPO法人キッズ ケアパークふくしま

みんなで遊ぼう!楽しい遊具がいっぱい!折り紙や風船もあるよ!

お問い合わせ

福島市民のくらし展実行委員会 事務局
(福島市生活課消費生活センター内)

TEL 024-525-3774

パパ・ママのための 子育て支援講座

「叱る育児」から「ほめる育児」へ

「毎日叱ってばかりだな…」「うちの子ってしつけにくいな…」「子どもの心を育むってむずかしいな…」と感じながら日々の子育てをしていませんか。「ほめるることは大切なこと」と分かってはいるけれど、具体的にどうすればよいのか分からず。そんなパパ・ママのために、お子さんのほめかたのポイントをご紹介します。

8/3(日)

10時～12時
(9時30分～受付)

定員 10名

*先着3組まで無料託児付き

場所

福島県男女共生センター

(二本松市郭内一丁目196-1)

4階 第4研修室

参加費:無料

内容

ペアレントトレーニングをもじ
いて、誰でも簡単にできるお
子さんのほめ方を身につけま
す。ワークショップを多くした
参加型の講座です。

*詳しくは裏面をご覧ください。

お申し込みはこちらのQR
コードよりお願いします。



講師 中村 浩美

二本松市出身。筑波大学卒業後、看護師として都内に勤務。企業やNPO保健師を経験後、現在、保育園看護師として勤務。令和6年にペアレントトレーニングトレーナー取得。令和7年4月より東北大学大学院修士1年目。地域の子どもたちの「最善の利益」のために何でも挑戦するのがモットー。

プライベートでは4児の母。



講座内容

- 自己紹介
- 実際に体験してみましょう
- 親子の悪循環とは
- ミニワーク「お子さん、自分の良いところ探し」
- 子どもをほめるときのコツ
- 実際にほめてみましょう
- 究極のほめ言葉(絵本の読み聞かせ)
- 感想、フリートーク
- アンケート

など

託児をご希望の方は必ずご確認ください

- 1才から就学前までのお子さんをお預かりします。
- お薬を飲んでいる、または具合の悪い(発熱、感染症等)お子さんはお預かりできません。
- 託児申し込み受付は7/19(土)17:00までに、託児されるお子さんの人数、お名前、月齢をお知らせください。
(申し込みQRコードより)
- 申し込みの後に、欠席される場合は問い合わせ先のアドレス宛に必ずご連絡ください。

お問い合わせ

「講座についてのお問い合わせ」「申し込み後のキャンセル」「託児のキャンセル」は、こちらのアドレスよりご連絡ください。

Mail : look-before-you-leap.0126@docomo.ne.jp

夜の民家園

令和7年
7/19(土)
15:00~21:00

※お越しの際は懐中電灯をお持ちください

福島市民家園

福島市上名倉字大石前地内
(県営あづま総合運動公園内)

最新情報はコチラ



園路に幻想的な竹灯籠が灯ります

園内・日広瀬座ライトアップ
18:00頃

ここでしかできない織りもの体験を

織りもの体験&機織り実演

(手織りの会・NPO法人工房おりをり)

夏まつりグレメがたくさん

飲食コーナー

荒井産そば、焼き鳥
甘味等

夏まつりのお楽しみ

縁日コーナー

(NPO法人こども緊急サポートふくしま)

とておきの昔話を聞いてみませんか

古民家で昔話

(民家園のつどい)

