

(題字は、三年二組、木村麗乃さんです。)

日に新に

大島中学校  
第十九号  
令和四年七月  
学友会

熱中症注意情報  
こころをすませ  
水分補給  
十分の栄養摂取  
十分の睡眠と休養



# 知識を吸収する

7/10(木) 1年生対象 保健講座 ~ 未来の自分を創っていく。

「だばこの煙から自分をまもろう!」と説明する中、ちゃんと説明できるように頑張る。



福島市保健所より  
保健師 佐藤 崇 様  
保健師 藤井 あり 様  
講師としてお迎えし、様々  
角度からお話をいただきました。  
ありがとうございました。

## 心の解放感

スモールカウンセラー  
菅 原理 恵



「見守る」ってどうすればいいの? ①~④いつでも味方だよ」を伝える~

保護者のみなさま

前回、「大人と子どもの間」を行き来するお子さんの姿を温かい目で見守っていただきたいというお話をしました。

「温かく見守る」と言われても、具体的にどうすればいいのか、迷うこともありますよね。温かく見守るためのコツを数回に分けてお話したいと思います。

今回は「親が一番の味方であること」をお子さんに伝える大切さについてお話します。お子さんがどんなに反抗的な態度をとっても、心の奥では親との確かなつながりや安心できる心のよりどころを必要としています。「何かあったら、いつでも話してね」「お父さん、お母さんはあなたの味方だよ」というメッセージをぜひお子さんに伝え続けてほしいと思います。このメッセージは、お子さんが失敗した時、悩んでいる時、あるいは何も話してくれない時でも、「自分はひとりじゃない」「いざという時には守ってくれる存在がいる」と感じられる、何よりの心の支えになります。

どんなに心で思っているか、言葉や態度で示さなければ相手に伝わらないことは、みなさまもこれまでの人生で経験されているかと思いますが、もちろん、これは親子関係でも同じです。ぜひお子さんに「これまでもこれからもずっと味方だよ」と伝え続けてください。

1学期は、7月2日開会しました。4月の大会以来、あつという団に月日が経ち、そろそろ思い通り。しかし、様々な行事や部活動、何やら大忙しの様子を週に、日々成長した大島中学生に、思い通り、終業式、明日も、自分の成長が実感できる1日にしたいと思っています。(4)

## おめでとう! 柔道!

~ 伊予県連県大会 ~  
お1kg級 第21位 嶋原 裕 さん  
お1kg級 第31位 嶋原 裕 さん



お1kg級に、出場した安井 裕真さんは、惜しくも2回戦敗退でした。  
3人とも第1回を目標に頑張っていました。  
柔道人生は始まったばかりです。  
今後の活躍に期待しています。ずっと見守っています。