



募集

先着: **120**名

対象

小学5・6年中学生

参加料 **無料**

とうほう・みんなの 陸上教室2025

開催日

2025.11.23(SUN)

会場

とうほう・みんなのスタジアム

《申し込み方法》

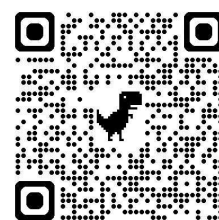
詳しくはホームページに記載要項をチェック！

右のQRコードから要項・申し込みフォームにアクセス！

★東邦銀行陸上競技部ホームページ

(<https://www.tohobank-athleticsclub.com/>)

◎申込締切: 2025年11月9日(日)



主催: 株式会社東邦銀行

後援: 福島市教育委員会

～未来へ羽ばたけ 福島から世界へ～
とうほう・みんなの陸上教室2025
【開催要項】

1. 主 催 株式会社 東邦銀行
 2. 後 援 福島市教育委員会
 3. 目 的 (1)福島県内の子どもたちが東邦銀行陸上競技部の部員との交流を通して、陸上競技に対する関心を高めるとともに走る楽しさを知るきっかけとする。
(2)専門的な知識を深め、技術を習得し、冬期の練習を充実させることで競技力向上を図る。
 4. 場 所 とうほう・みんなのスタジアム (〒960-2158 福島市佐原神事場1番地 TEL:024-593-1111)
 5. 日 時 令和7年11月23日(日・祝) 10時～13時(受付:9時15分～)
 6. 参加対象・参加人数
福島県内の小学生(5・6年)、中学生 **先着120名** ※先着120名に達し次第、募集を締め切ります。
 7. 講 師 東邦銀行陸上競技部員
監 督:吉田真希子(日本陸連強化スタッフ、400mH 前日本記録保持者、世界選手権日本代表)
コーチ:天下谷真弓(60m 日本記録保持者、4×100mR 元日本記録保持者、世界選手権日本代表)
選 手:松本奈菜子(アジア選手権グミ 2025 400m 優勝、東京世界選手権男女混合4×400mR 8位入賞)
選 手:佐々木真菜(ニューデリー2025 パラ世界選手権 T13 400m 3位、パリパラリンピック T13 400m 7位入賞)
選 手:田代 優仁(国民スポーツ大会 2023 400mH 4位)
選 手:山内 大夢(400mH 東京オリンピック日本代表、日本選手権 400mH 2位)
選 手:井戸アビゲイル風果(200m 日本記録保持者、東京世界選手権男女混合4×400mR 8位入賞)
 8. 内 容 (1)①小学生部門(短距離)…楽しく身体を動かしながら速く走る技術を学ぶ
②中学生部門(短距離)…専門的な走りの技術練習
(2)選手と交流・質問コーナー
※雨天時の場合、急遽内容変更または中止の可能性があります。
 9. 持ち物 運動靴(中学生でスパイクを持っている人は持参)、運動できる服装、水分
※当日は寒いことが予想されるため、各自で防寒対策をお願いします。
 10. 申し込み方法
URL (<https://forms.gle/tKNmD78eAevEVktz5>) もしくは QR コードから
WEB にアクセスし、必要事項を入力して申し込むこと。
東邦銀行陸上競技部ホームページからも申し込み可能。
(<http://www.tohobank-athleticsclub.com/>)
申込締切 令和7年11月9日(日) 必着
※申込み後、申込み完了メールを事務局よりお送りします。
- 
11. 参加料 無 料
 12. 問い合わせ先
とうほう・みんなの陸上教室 事務局 TEL:080-1662-0756
 13. その他 (1)会場までの移動、引率については保護者の責任でお願いします。
(2)当日、車でお越しの方は、第4駐車場(とうほう・みんなのスタジアム北側)、大駐車場をご利用下さい。
※ 陸上競技場正面入り口の駐車場は関係者のみの使用となります。
(3)主催者で傷害保険に加入します。陸上教室中に怪我や事故が発生した場合は、保険補償の範囲内で対応をします。
(4)参加申込書を通して取得した氏名・所属名・学年については、受付、連絡業務に使用します。
取得した個人情報を上記利用目的以外に使用することはありません。
(5)主催者、報道機関等によって撮影された写真が、報告書、関連ホームページ、新聞等で公開されることがあります。また、報道機関によって撮影された映像が放送によって配信されることがあります。
参加申込書の提出により、上記取扱に関するご承諾をいただいたものとして、対応させていただきます。
(6)当日に発熱や風邪症状等がある方は、お控え下さい。

🌟 あなたの未来をつくるアイデアを聞かせてください！ 🌟

福島商工会議所青年部(YEG)では、小学生・中学生・高校生のみなさんを対象に、みんなの声をカタチにするためのイベントを開催します！

参加してくれたみなさんには、ご協力のお礼としてギフトカードをプレゼント！🎁🌟

みなさんの声をワークショップ形式で聞き、これからの福島の未来をつくる大きなヒントにしていきます！ ぜひお気軽にご参加ください♪

【イベント名】 福島の未来デザイン会議

【日 時】 令和 7 年 11 月 6 日(木)18 時 10 分～19 時 30 分
受付 17:45～

【会 場】 福島市市民センター 3 階 314 会議室

【対 象】 小学生～高校生(小中学生は保護者必須、高校生は了承だけで可)

【定 員】 30 名(先着順・小学生 10 名・中学生 10 名・高校生 10 名)

【参 加 費】 無料(要事前申込)

【お申込み方法】

下記に記載しているメールアドレスまたは福島商工会議所青年部InstagramにDMでお申し込みください。

※必ず保護者の同意をお願いいたします。

【主催】福島商工会議所青年部(福島 YEG)

福島商工会議所青年部は、福島商工会議所会員のうち、地域の有力企業や成長企業の若手経営者や社員が総勢 70 名以上在籍している団体になります。

【お問い合わせ】福島商工会議所青年部 未来デザイン委員会 担当 大和田

TEL:080-9258-3143

Mail:327@fyeg.jp

第24回 福島市

福島市
名工会とは

市内最高水準の技を持つ
「市技能功労者表彰」の受賞
者で構成された団体です。
後進の育成と技能者の技
能向上、さらには産業の振
興に寄与することを目的に
活動しています。

名工展



塗装体験



電気を作る仕組み

鬼瓦置物づくり



藍染体験

手づくりクッキー



ハートの香り袋づくり

伸縮本立てづくり



光る泥ダンゴづくり

ミニ畳づくり



ネームプレート製作



令和7年

11|8 土 9 日

10:30~16:00 [最終受付 15:00]

10:00~15:00 [最終受付 14:00]

会場

MAXふくしま4階
アクティブシニアセンター
福島市曾根田町1-18

A O Z
アオウゼ

イベント内容

- ▶ 名工が教えるものづくり・技術体験教室
※受付、体験料のお支払は各ブースで行います。
- ▶ 名工の作品・写真展示、映像放映
- ▶ 職業訓練校生徒の作品展示

主催：福島市名工会・福島市

福島市
FUKUSHIMA CITY

ミニ
上棟式
実施!

両日 13時30分から

今はあまり見かけなくなった「上棟式」の実演
小学生以下を対象に「お菓子まき」の実施



第24回
福島市

令和7年

11月8日(土)・9日(日)

名工展

会場

MAXふくしま4階
アクティブシニアセンター
福島市曾根田町1-18

A_ア○_オZ_ウ
アオウゼ

日程

8日(土) 10:30～16:00
※ものづくり最終受付15:00

9日(日) 10:00～15:00
※ものづくり最終受付14:00

ミニ上棟式 11月8日(土)・9日(日) 13時30分から

ものづくり体験

各ブースには1日あたりの定員があります。



木造建築

- 1 ミニ上棟式 **無料** (両日 13:30から) 定員 10名
無料のお菓子撒き実施! 対象年齢: 小学生
- 2 伸縮本立てづくり 500円 定員 10名
対象年齢: 小学生以上
- 3 エンピツ立て 200円 定員 20名
対象年齢: 小学生以下
- 4 風見鶏 300円 定員 10名
対象年齢: 小学生以下
- 5 ミニごみ箱づくり 500円 定員 10名
対象年齢: 小学生以上
- 6 カンナ掛け体験 **無料** 定員 なし
対象年齢: なし



建築塗装

- 1 本立て塗装 600円 定員 15名
対象年齢: 小学生以上
- 2 キャラクター色付け 500円 定員 15名
対象年齢: 小学生以下
- 3 スマホ置き 500円 定員 15名
対象年齢: 小学生以上
- 4 風見鶏色付け 500円 定員 なし
対象年齢: 小学生以上
- 5 小物色付け 300円 定員 なし
対象年齢: 小学生以上



左官

- 1 光る泥ダンゴづくり 500円 定員 100名
対象年齢: 小学生以上
- 2 せっこうの手形 500円 定員 10名
対象年齢: 小学生以下



建築板金

- ネームプレート製作 800円 定員 50名
対象年齢: 小学生以上



畳工

- ミニ畳づくり 500円 定員 30名
対象年齢: 小学4年生以上



電気工事

- 1 電気を作る仕組み **無料** 定員 なし
対象年齢: 3歳以上
- 2 ペダルをこいで発電 **無料** 定員 なし
対象年齢: 5歳以上
- 3 LED光ファイバーライト 500円 定員 40名
対象年齢: 3歳以上
- 4 クリスマスリースづくり 500円 定員 40名
対象年齢: 3歳以上



かわらぶき

- 1 瓦施工の実演 対象年齢: なし
屋根に瓦を付ける様子を随時披露!
- 2 鬼瓦置物づくり 1,000円 定員 10名
対象年齢: 小学生以上



縫製

- ハートの香り袋づくり 300円 定員 30名
対象年齢: 小学生以上



染色

- 藍染体験 600円～2,200円 定員 25名
対象年齢: 小学生以上



お菓子づくり

- 1 デコレーションケーキ実演&試食 (両日 4回実施) 各回 10名
パティシエによる実演披露! 試食もあります!
両日、午前・午後に各2回ずつ実施!
- 2 手づくりクッキー 300円 定員 30名
対象年齢: 小学生以上

お問い合わせ

福島市企業振興課
TEL 024-525-3721

令和7年度
福島市

あと
7枠

海外チャレンジ応援事業

三次

募集開始

夢や希望に向かって海外でチャレンジする中学生や高校生等の皆さんの、
研修費用の一部を補助します！

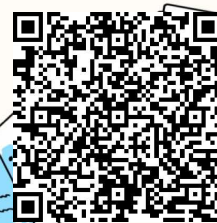
応募締め切り

11/21

定員

10名程度

補助金の詳細と申請書
ダウンロードは、ホームページ
をご確認ください



福島市海外チャレンジ

検索

補助額 対象経費の2分の1(上限額25万円)

対象者 2007年(H19)4月2日～2013年(H25年)4月1日生まれ
の福島市在住の中学生又は高校生等

問い合わせ先

福島市教育委員会 生涯学習課

電話：024-525-3783

E-mail：gakusyu@mail.city.fukushima.fukushima.jp

福島市海外チャレンジ応援事業募集要項（三次募集）

1 目的

自らの夢や目標に向かい、意欲をもって海外での研修等にチャレンジする中学生及び高校生等を支援し、豊かな国際感覚を活かして世界に羽ばたく人材の育成を図ることを目的として、その費用の一部を助成し、自主的な学びを支援します。

2 対象者

次の**全て**に該当する方

- (1) 4月1日時点で福島市に住んでおり、2007年（H19）4月2日～2013年（H25）4月1日までに生まれた中学生又は高校生等
- (2) 語学・スポーツ・芸術など、目的、意欲をもって研修を希望していること。
- (3) 申請日時点で、中学生又は高校生等が市内に引き続き1年以上居住していること（ただし、学業のため、やむを得ず市外に居住している場合を含む）。
- (4) 中学生又は高校生等の保護者及びその者と生計を一にする方が、市税を滞納していないこと。
- (5) 研修に参加する中学生又は高校生等が、これまでこの制度の補助を受けていないこと。
- (6) 福島市海外チャレンジ応援事業以外に、他の補助制度から補助を受けていないこと。

3 対象となる研修

- (1) 語学・スポーツ・芸術等に関する研修等で、令和8年3月31日までに帰国する研修
- (2) 滞在期間が7日以上90日以内の日本国外における研修
- (3) 海外研修等を主催した実績があり、旅行業法第3条に定める登録を受けた事業者または公益法人等が主催する研修。
- (4) 保護者及び親族等が同伴しない個人研修
- (5) 中学生の場合は長期休業期間中に実施する研修。ただし、高校生等はこの限りではない。

4 補助金の額

対象経費の2分の1（1,000円未満切捨て）。 ※限度額は1人につき25万円

- ・補助金の交付を受けることができる者は、対象となる方の保護者。
- ・補助の対象となる方とその保護者は、福島市に住所があること。

（裏面に続く）

5 補助金の対象経費

補助金の対象とする経費は次の費用とします。

- (1) J R 東日本福島駅から国内にある国際空港までの公共交通機関を利用した移動に要する経費（1 往復分）
- (2) 空港まで車で移動した場合、その移動距離分の燃料費、移動費
- (3) 国際航空運賃往復分（燃油サーチャージ、空港施設使用料等を含む）
- (4) 留学先機関における授業料及び現地プログラム参加費
- (5) 宿泊費（食費を含む）

※ (3) ～ (5) については、研修を主催する事業者又は公益法人等が見積書等により提示する費用とします。

6 応募方法

(1) 提出書類

- ①福島市海外チャレンジ応援事業補助金交付申請書（様式第 1 号）
- ②事業計画書（様式第 2 号）
- ③収支予算書（様式第 3 号）※見積書等研修参加費用が分かるものを添付してください
- ④研修計画書（様式第 4 号）
- ⑤所属する学校長等の推薦書（様式第 5 号）
- ⑥住民票（本人確認できるものを持参のうえ、福島市役所市民課総合窓口・各支所等で取得してください）

- ・申請日の 3 か月以内に交付されたもの
- ・研修に参加する生徒と保護者（親権者）全員が記載されているもの

※直近年度の納税状況の確認をします。①補助金交付申請書内において、市民税等納付状況を確認させてもらうため同意欄にチェックをお願いします。同意欄にチェックが無い場合は、納税証明書（未納がない証明書）の添付が必要となります（保護者（親権者）全員分のもの。親権者が両親の場合 2 名分）。

(2) 募集期間

10月14日（火）8時30分～11月21日（金）17時15分まで

(3) 提出先

〒960-8601 福島市五老内町 3 番 1 号

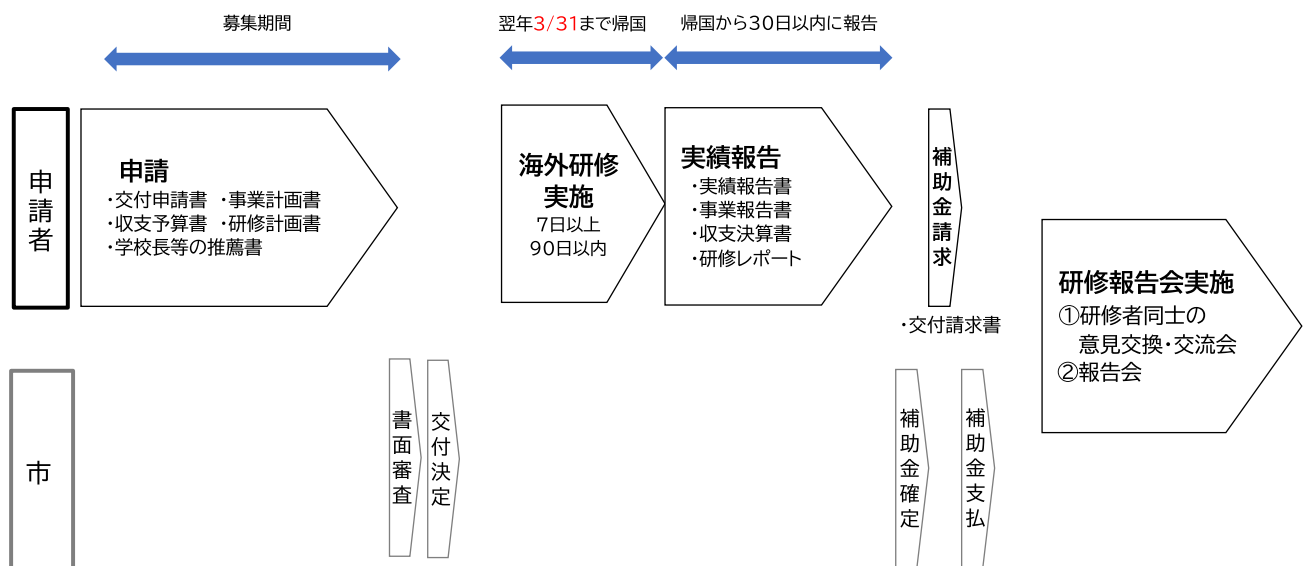
福島市教育委員会生涯学習課（福島市役所 8 階）

※応募書類は、生徒の保護者が直接持参のうえ提出してください。（土・日・祝日を除く）

お越しいただくのが難しい方については、郵送でも申請を受付いたします。

（11月21日必着）

○補助金の申請から交付までの流れ



※ 交付決定後、研修実施前に補助金を交付することが可能です（交付決定額の 1/2 まで）希望される場合はご相談ください。

詳細は下記↓

7 補助金の交付決定

福島市は、提出された応募書類を書面により審査し、補助金の交付決定者を選定いたします。選定の結果は、各応募対象者に書面により通知いたします。

8 申請内容の変更等

交付決定者は、交付決定後、海外研修の内容が変更又は中止となった場合は、速やかに変更（中止・廃止）承認申請書を提出してください。

9 補助金の実績報告

交付決定者は、研修参加者が海外研修を修了したときは、帰国した日の翌日から起算して30日以内に次の書類を提出してください。

- ①福島市海外チャレンジ応援事業補助金実績報告書（様式第8号）
- ②事業報告書（様式第9号）
- ③収支決算書（様式第10号）※領収書等を添付してください
- ④研修レポート（様式第11号）
- ※研修中の写真等研修に参加したことが分かるものを添付してください
- ⑤パスポートの写し（顔写真記載のページ及び出入国が確認できるページ）

（裏面に続く）

※自動化ゲートを利用して出国する（した）場合、パスポートには出国スタンプがされません。その場合、スタンプをしてもらえるよう空港の所管窓口にご相談いただくか、往復分の航空券の写しを添付してください（スタンプの方法については、事前に空港等にご確認ください）。

※帰国後に研修報告会や福島市主催の国際関係の事業（イベント等）への参加を依頼させていただく場合がございますが、可能な範囲でご協力いただきますようお願いいたします。

1 0 補助金の額の確定

福島市は、提出された報告書を基に、補助事業の成果が補助金の交付決定の内容及びこれに付した条件に適合しているかを審査いたします。適合していると認めるときは、補助金の額を確定し、補助金額確定通知書を交付決定者に通知いたします。

1 1 補助金の請求及び支払い

補助金額確定通知書を受けた者は、福島市海外チャレンジ応援事業補助金交付請求書（様式第12号）に補助金振込口座の通帳（銀行名、支店名、口座番号、口座名義人の確認できる部分）の写しを添えて、福島市教育委員会生涯学習課に提出してください。

福島市から、提出された請求書に基づき補助金を交付いたします。

1 2 補助金の交付決定の取り消し及び補助金の返還

次の場合、補助金の交付決定の取り消し、又は補助金の返還を求める場合があります。

- （1）偽りその他不正の手段により補助金の交付を受けたとき。
- （2）補助金を他の用途に使用したとき。
- （3）補助金の交付決定の内容及びこれに付した条件に違反したとき、又は市長の指示若しくは命令に従わなかったとき。

1 3 問い合わせ先

福島市教育委員会生涯学習課

電話：024-525-3783 E-mail: gakusyu@mail.city.fukushima.fukushima.jp