

ほめ方・叱り方で変わる！ 子どもの自己肯定感を育む 3つのヒント

「失敗を恐れず一歩踏み出せる子になってほしい！」
「目標に向かって頑張り抜く子になってほしい！」

未来を生きる子どもたちにとって、テストの点数では測れない「生きる力」すなわち**非認知能力**が大切だと言われています。

福島市教育委員会ではボーク重子先生による全4回の「非認知能力育成プロジェクト保護者セミナー」を行っています。今回は第1回「子どもの自己肯定感を育むほめ方叱り方」の講演より、子どもの自己肯定感を育む言葉かけの極意をお伝えします。

結果でなく プロセスを認める



「100点?すごい!!22点!?

ダメじゃない!」←NG!

「テレビを見ないで勉強を頑張っていたね」←OK!

「最後まで諦めないで取り組んでいたね」←OK!

と、具体的なプロセスを認めて伝えます。

点数や勝敗といった結果だけを褒めるのではなく、そこに至るまでの努力や行動に目を向けましょう。

なぜそれがいけないのか 具体的に説明する



「あなたは何てダメな子なの!」←NG!

「それはやってはいけないよ。なぜなら・・・」←OK!

と、行動の問題点を丁寧に教えます。

子どもを一人の人間として尊重し、理由を伝えることで「自分は大切にされている」と感じ、自ら正しい行動を選ぶ力が生まれます。

親自身が自分のよいところや頑張りを認める



「ご飯を作るのに失敗しちゃった」←NG!

「今日も家族のためにご飯を作れた私って偉い!」←OK!

と、自分のよいところや頑張り肯定しましょう。

親が自分自身を大切にする姿は子どもにとって最高のロールモデルです。親が自分を肯定できるようになると子どもの小さな頑張りや、よいことにも気づきやすくなり、子どもの自己肯定感を育むことにつながります。

学校に行けずに困っている皆さんへ

まなびの支援連携室 ふれあい教室

「ふれあい教室」は、学校には行けないけれど、
「居場所がほしい。」「友だちがほしい。」「勉強がしたい。」という
福島市に住んでいる小・中学生なら通うことができます。ここは、自分らしく、
自分のペースで、焦らず心の充電ができる安心な場所です。お気軽にご連絡ください。



りんごの収穫



ハイキング



スポーツ集会



バーベキュー

まなび



自分に合ったペースでじっくり学習できます。わからないところは、教員免許のある相談員がやさしく教えてくれます。

ふれあい



音楽やスポーツ、自然体験、制作活動など
たくさんの体験活動をとおして、人とつながりながらゆっくり自信を取り戻せます。

☆体験活動だけの参加もできます☆

初めての体験活動で不安だったけど協力してできた。人とたくさん話すことができてうれしかった。(参加した生徒の感想)

しえん



担当のカウンセラーが、一人ひとりに寄り添いながら、次への一歩を応援します。大学生ボランティアも来ます。

見学・体験のお問い合わせはこちらへ

福島市総合教育センター
〒960-8001 福島市天神町11-31
TEL: 024-536-7700

詳しくは、
こちらの
QRコードから
ご覧ください。



まだまだ募集中!!
対象年齢が変わりました

土湯こけし絵付け体験

日時: **11月22日(土)**
10時15分～12時00分



場所: **3階つくろうの部屋**

対象: **小学1年生～一般** / 定員: **20名**

※対象年齢が変更となりました。

小学1年生～2年生は必ず保護者同伴お願いします

参加費: **1,100円**

※小学1年生～2年生は1組1,100円



2025年3月に福島市無形民俗文化財に指定された
「土湯こけし」の歴史を学び、絵付けに挑戦しよう!

(絵付けをするこけしの大きさは18cmです)

講師・協力: NPO 法人土湯温泉観光協会

申し込み方法: 再募集のため**先着順**

募集期間: **10月20日(月)9時30分～**

※定員に達し次第、受付終了です。

右記 QR コードよりお申込みください。

(リンク先: [こむこむホームページ](#))

福島市子どもの夢を育む施設





『不要品を持ち寄り、譲る会』

大量生産、大量消費が始まり、地球には既に捨てるほど物で溢れている。
そんな暮らし方を変える方法の1つが、今世界で少しずつ広がっている
「買わない暮らし」自分にとって不要なものを、必要な人に譲り合うこと
で素敵なコミュニティができていくことをめざしています。

- 日 時 11月22日(土) 10時～15時
(持込品のある方は9時半から搬入可能)
- 場 所 市民センター (1F 大ホール)
福島市五老内町3-1 (市役所隣)
- 参加費 無料(申込不要)

⚠ 終わり 時間に残った持参物はお持ち帰りください。
もらうだけの方は10時から!どうぞお気軽にお越し下さい♪

～今回のギフト～

「小倉寺おやま接骨院」
による施術★

～身体と心を整える癒しの時間♪～

13時～
「おとのお」による
ピアノと歌のギフト♪



他ワークショップギフトもあるかも♪



良い夫婦の日に
素敵なギフト♡

後援 福島市 主催 ギフトエコノミー会

- お問い合わせ ② 右のQRコードから→
または携帯電話 090 - 2994 - 2057 (安齋)

