

県北陸上競技協会主催

令和7年度

第8回

週末合同練習会

一緒に陸上競技を楽しみましょう

日時

令和7年12月20日(土) 13時~16時
※受付: 12:45~

場所

福島市 誠電社WINDYスタジアム(信夫ヶ丘競技場)

参加費

500円(受付時に納入)

ただし、1回目のみスポーツ安全保険への加入のため、800円を別途お支払いいただきます。保険は令和8年3月31日まで有効となります。

対象

県北地区在住の小・中学生

※学校の部活動としての参加ではなく、個人参加となります。

申込方法

QRコード、もしくは下記URLから
12月16日(火)までに申し込みください。

URL: <https://forms.gle/T8MEkknNkCvMHPpk8>



次回は令和8年1月10日(土)13時~16時の開催となります。



←今後の予定はこちらからご確認ください。
※県北陸上競技協会のページから確認できます。

Instagram開設しました!



@FUKUSHIMA.TF.CLUB

【問い合わせ先】

県北陸上競技協会 担当: 二瓶 励

メール: fuku.tf.club@gmail.com

食品ロス・ごみ問題から 福島市の未来をみつめよう

あなたは福島市のごみ排出量を知っていますか？私たちが毎日当たり前に出しているごみは、この地球にどんな影響をもたらしているのでしょうか…未来のために私たちにできることを一緒に考えてみましょう。



12月20日(土) 14:00～16:00

会場：福島市市民活動サポートセンター多目的ホール

講師：福島市ごみ政策課職員

事例紹介者：福島のごみ減量を考える会

対象：福島市を主とする県北地区在住または在勤の方

学生さん大歓迎！（小学校高学年以上推奨）

参加費：無料

定員：30名程度

WEBでのお申し込み



お問い合わせ 福島市市民活動サポートセンター

TEL:024-526-4533 FAX:024-526-4560

E-mail:f-ssc@bz01.plala.or.jp

セミナーの内容は
裏面へ



当日のスケジュール (予定)

14:00 開会

第1部 講演

『生ごみが消える!?手軽に「キエーロ式
コンポスト」を始めよう!家庭でできる
生ごみの減量法』

講師: 福島市ごみ政策課職員

15:05 休憩

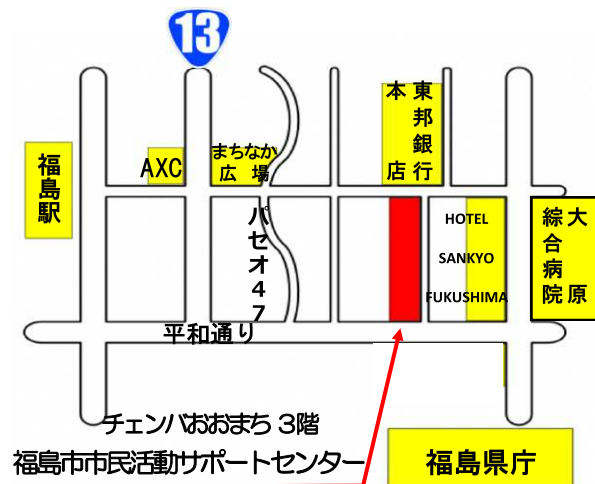
15:15 第2部 事例紹介とグループワーク

紹介者: 福島のごみ減量を考える会

15:45 グループ発表・まとめ

15:55 質疑応答

16:00 閉会



〒960-8041

福島市大町4-15 チェンバおおまち3階

TEL: 024-526-4533

FAX: 024-526-4560

E-mail: f-ssc@bz01.plala.or.jp

【開館時間】AM9:00~PM9:00

【休館日】毎週火曜日

年末年始(12/29~1/3)

※駐車場はございませんので、お車でお越しの際は
近隣の有料駐車場をご利用ください。

オープンセミナー申込書

(窓口・FAX用)

フリガナ		所属	
氏名		団体名 (学校名/学年)	
住所	〒		
電話番号		FAX番号	
E-mail			
備考			

※メールでお申し込みの場合は、上記項目を記載の上 f-ssc@bz01.plala.or.jp までお送りください。

第9回

大切な人を亡くした子どもへのサポート

ボランティア養成講座

2026年 1/17^土～18^日
10:00～16:30 (両日とも)

2日間の
講座です

☆ ボランティア養成講座について ☆

本講座は、大切な人を亡くした子どもへのサポートプログラム「みんなのプログラム」のボランティアを養成する講座です。病気や事故、自死、災害などにより、親やきょうだいなどのかけがえのない人を亡くし、様々な想いや感情（悲しみ、苦しみ、怒り、亡き人への愛おしさなど）を抱えた子どもに寄り添い・支えあうための基本的な知識と、支援に必要なスキルについての講義やワークを行います。また、自分自身の喪失体験を振り返るワークや、セルフケアについても学びます。

会場: コラッセふくしま 5階 小研修室

〒960-8101 福島市三河南町1番20号 福島駅西口より徒歩3分

会場等の詳細は下のQRコードを読み込み
申込フォーム内でご確認ください

定員: 約20名

講師:



佐藤 利憲
(さとうよしのり)
当法人理事長



宮崎 恵美
(みやざきえみ)
当法人副理事長

参加費: 一般 8,000円 ※20日の午後に現金にてお支払いください
【内訳: 講座受講料 5,000円 + 2025年度賛助会員費 3,000円】
学生 **無料** ※18歳以上の大学（院生を除く）専門学校生など

対象: 遺児・遺族支援、並びに大切な人をなくした方へのサポート(グリーフサポート)に関心のある方

“みんなのプログラム”について

子どもたちと自由に遊び、自由に過ごすプログラムで、2017年12月から福島市で開催（偶数月第3日曜日:13時～15時）しています。主に福島県内の子どもたち（未就学児～小学生）が参加しています。



詳細はコチラ↑



賛助会員費について

参加費としていただいた賛助会員費は、当法人の支援活動（かけがえのない人を亡くされた子どもと家族への支援）に活用させていただきます。

申込方法

右のQRコードから必要事項をご記入の上、お申込みください。

申込締切 1/14(水)

※申込状況により締切を早める場合もございます。
※開催最小人数は6名とします。6名以下の場合は開催を延期いたします。
※本フォームでのお申込みができない場合には、「問合せ先」までご連絡ください。



「問合せ・連絡先」

ReLink事務局

Tel : 050-3550-1840

E-mail : relink.f@gmail.com



主催：NPO法人ReLink 後援：福島市教育委員会



市民講座

2026年

1/17

(土)

10:00~12:00

主催：NPO法人ReLink

揺れ動くところに寄り添い、支えあうとは…

人生のどこかで経験する大切な人との別れ。



大切な人をなくされた子ども・家族へのサポート

— 地域で寄り添い、支えあうために私たちができること —

ReLinkは、かけがえのない人を亡くされた方を地域で寄り添い、支えあう社会を目指し、2017年に設立したNPO法人です。家族を亡くした子ども、子どもを亡くした家族への支援活動、支援の普及・啓発を行っています。



講師

佐藤 利憲
(さとう よしのり)



NPO法人ReLink理事長
福島県立医科大学 看護学部 小児・精神看護学
NPO法人 仙台グリーンケア研究会 副理事長
福島県自殺対策推進協議会委員

死別は、誰もが経験するとても大きな出来事です。しかし、死別を経験した子どもや家族にどのように接したらよいか悩んだり、「良かれ」と思ってかけた言葉や態度が、かえって相手を傷つけてしまうこともあります。本講座では、大切な人を亡くされた方へのサポート(グリーンサポート)についての理解を深め、地域で私たち一人ひとりができることを、ともに考えていきます。本講座が子ども・家族のところに寄り添い、支えあえる地域づくりに向けた機会になればと思っています。

会場

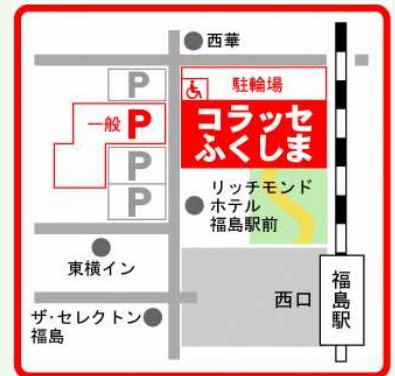
コラッセふくしま 5階 小研修室

※アクセス&会場の詳細はコラッセふくしまのHPをご確認ください。

定員: 50名

参加費

無料



MAPはコラッセふくしまのHPから引用しています。

対象

どなたでもご参加いただけます。

一般の方、大学・専門学校生、医療関係者、教育関係者、行政関係者、他専門職者など、子ども・若者支援、対人支援をされている方、関心のある方など、どなたでも参加可です。



申込方法

右上のQRコードからお申込みください。 → → → → →

申込期限: 1/14(水)

※申込状況により締切を早める場合がございます。
※本フォームでお申込みできない場合には、《問合せ》までご連絡ください。



《問合せ》 ReLink事務局

Tel : 050-3550-1840

E-mail : relink.f@gmail.com

本講座は、ボランティア養成講座と同時開催としております。

本講座のみ(無料)のご参加も可能です。

養成講座は、大切な人を亡くされた方をサポートする人材・ボランティアを養成する講座で、1/17~18の2日間開催する有料講座となります。詳細は、申込みのQRコードからご確認ください。



BONDS Christmas

ボンズで熱く! 楽しく! 盛り上がろう!!

公式マスコットキャラクター
#99 ボンズくん

定員に達し次第終了! お早めにお申し込みください!

高校生以下
限定企画!!

2階自由席

観戦無料招待!!



大人の方も! 特別価格でご招待!! 2階自由席 500円!!

FUKUSHIMA FIREBONDS HOME GAME

第12節 vs. 青森ワッツ



第13節 vs. 熊本ヴォルターズ



12.10 水 19:05 試合開始

12.13 土 13:45 試合開始

12.14 日 13:35 試合開始

会場 宝来屋 ボンズアリーナ

当日は楽しいイベントが盛りだくさん!!

10 水 平日限定企画!!



ボンズビアガーデン
サブアリーナにて開催!!

※20歳未満の方の飲酒は法律で禁止されています

13 土



hitomi 出演!!

13 土 14 日



B.Hi Touch 開催!!

13 土 会場内のボンズくん
「メリークリスマス!」と伝えると...

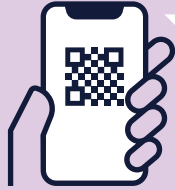
トミカ No.63 前田製作所 かにクレーン
中学生以下 先着100名様
プレゼント!!

レゴ®ブロックであそぼう!
両日サブアリーナにレゴエリアが登場!!

裏面の二次元コードをスマホで読み込んで観戦のお申し込みをする!

3ステップで申し込み・チケット受取完了!

1. 下の二次元コードを読み込んでアクセス



右下に記載の二次元コードを読み込むとLINEアプリが起動しますので、Firebonds公式LINEアカウント認証を「許可する」ボタンをタップしてください。友だち追加画面に遷移しますので、「友だち追加」をしてください。
※すでに友だち追加済みの方は操作不要です

2. フォームに必要事項を記載してお申し込み



送信されたメッセージ内のURLから申し込みフォーム遷移し、必要事項を記載してお申し込みください。
※最大5名様までお申し込みが可能です。

3. あとは試合当日会場に行くだけ!



観戦当日10時にLINEにてチケット引換画面が送信されますので、試合会場のチケット窓口でLINE画面をご提示ください。内容を確認後、入場チケットをお渡しさせていただきます。
※大人の方はチケットブースにて500円お支払い後にお渡しとなります

無料招待チケット申し込みフォームはこちら▼



スマホ(LINE)でカンタンお申し込み!

右の二次元コードにアクセスいただきLINEアカウントを「友だち追加」後、必要事項を記載してお申し込みください



お申し込み期日：試合日の3日前まで

※申し込み期間内であっても、定員に達した場合は受付終了となる可能性があります。また、LINEアカウントをお持ちでない方はお申し込みができないため、予めご了承ください。

試合だけじゃない!当日は楽しさ盛りだくさん!

※写真は過去シーズンのものとなります

親子で楽しめる!
BONDS PLAY LAND!

巨大ふわふわ登場!

ゆりえやミニゴールで遊べる!

光と音のカッコいい演出!

非日常的な空間に注目!

選手も近く感じられる!

応援練習があるから初心者でも安心★

試合中も楽しいイベント!

Check! はじめてのBONDS観戦ガイド

当日の楽しみ方、会場へのアクセス基本ルールなど、これを読めば丸わかり!

ページはこちら

巨大アーチ&バルーンがお出迎え!

フォトスポットで記念撮影!

試合前から楽しい!

充実のグルメ!

豊富なグッズ!

国境を越えて心と心をつなぐ クリスマスカード

“メリークリスマス&ハッピーニューイヤー”

【 Xmas cards from friends around the world 】



クリスマスカード展示会

12月24日(水)～28日(日)

9:30～17:00(28日は12:00まで)

福島市 こむこむ館 2階 交流コーナー

オープンセレモニー-12/24(水) 13:30