

# おてつだいにちょうせんしよう

ねん くみ なまえ ( )

☆ ぞうきんしぼりをますたーして、てーぶるふきにちょうせんしてみよう。

(ぞうきんのしぼりかた)

- ① ぞうきんをみずでぬらします。
- ② ぞうきんをたてながにおり，したからにぎるようにもちます。
- ③ りょうてをうちがわにひねってしぼります。  
(ひじをのばしてわきをしめるのがこつです。)

☆ そのほかにもいろいろなおてつだいにもちょうせんしてみましょう。

( ) のおてつだい

※ ぞうきんしぼりのほかのおてつだいは，ふりかえりをしないでいいです。



☆ てーぶるふきのふりかえり

◎たいへんよくできました。 ○よくできました。 △もうすこし

4 / 2 3 (もく)	4 / 2 4 (きん)	4 / 2 5 (ど)	4 / 2 6 (にち)	4 / 2 7 (げつ)	4 / 2 8 (か)	4 / 2 9 (すい)
4 / 3 0 (もく)	5 / 1 (きん)	5 / 2 (ど)	5 / 3 (にち)	5 / 4 (げつ)	5 / 5 (か)	5 / 6 (すい)