

5つの要素

2025.6.11

人生を成功させる要素があるとしたら何だろうか。どの仕事にも通底する大切なものは何か。人生や仕事には、それを成功に導く5つの大切な要素がある。それは、出会い、考え方、習慣、環境、経験の5つである。

まずもって大切なのは、出会いである。人生においては、誰と出会うかが決定的に重要である。したがって、出会いを求める努力をしなければならない。貴重な出会いがあれば、人生の師、座右の師として徹底的に学んだほうがよい。私としては、今まで出会いに恵まれてきたと思っている。だが、出会いのための努力をしてきたかというと、そうですとは言い難い。どちらかというと、流れに任せて生きてきた。それでも、出会いはあった。幸運としか言いようがない。

次は、考え方である。成功する人は、利他の精神を大事にする。私心ではなく、他者（全体）の立場で考え、行動する。すると、人生や仕事を通して、いつも前向きなプラス思考でいることができる。若い頃は、考え方の柱となるようなものをもっていなかった。勉強不足に尽きる。歳を重ねてきたことで、だんだんと考えることができるようになってきた。もう少し早く、精進するべきだった。今となっては、後の祭りである。

三つ目は、習慣である。習慣は、第二の天性とも言われる。成功する人には、成功する習慣が身についている。時間を使い、有益な人と会う、ためになる本を読む、適度な食事や運動を心がける。当たり前を当たり前にやる。いい習慣が、いい仕事、いい人生をつくる。

四つ目は、環境である。環境とは、職場であり、家庭であり、地域である。どんな環境にいるかで人生は決まる。一度しかない人生である。成功するには、自分の環境を納得するものにするためにも環境をよくする主体となるべきである。まだ子どもであれば、親が“孟母三遷”的に行動するべきであろう。

最後は、経験である。人生は多くの経験したほうが、それだけ人生が豊かになる。だから、なるべく多くの人と会って、多くの場所に行って、多くの話を聞く。成功する人は、そこから成功する経験を選ぶわけである。このことは、頭ではわかっていた。だが、行動力が足りなかったよう思う。それだけの意志が足りなかったということである。

5つの大切な要素について考えていたら、ウィリアム・ジェイムズの名言が浮かんできた。「心が変われば行動が変わる。行動が変われば習慣が変わる。習慣が変われば人格が変わる。人格が変われば運命が変わる。」振り返ると、すべてが中途半端だった。遅きに失した感は否めない。