

他人事じゃない。

### いじめをしている あなたへ

あなたも、いじめられたことがあるのかもしれませんが。そう考えると、あなたのことも心配です。あなたの心の中の「大きなモヤモヤ」を消したくて、誰かにぶつけてしまうのかもしれませんが。でも、いじめをすることは、未来のあなたも苦しめます。私たちは、あなたのことも助けたいのです。そして、「いじめのないみんなが幸せな社会」を、一緒につくっていききたいのです。



### いじめに気づいている あなたへ

「本当にいじめなのかな…。」  
「やめなって言ったら、自分もいじめられるかも…。」  
そう。一人でいじめを止めることって、難しいのです。だから、あなたが思っていることを、誰かに話してほしい。「どうしたらいいのかわからない」をみんなで考えることが、いじめにあってる人を守る力になるから。あなたの力を、貸してください。「いじめのないみんなが幸せな社会」を、つくるために。

### 悩んでいたら…

いじめのことで悩んでいたら、どんなに小さなことでもいいから、あなたの声を聞かせてほしい。

学校で先生たちはいつでも待っています。

学校で話せない時は、電話でも大丈夫。名前を言わなくても、お話ができます。秘密は守ります。



福島市いじめ問題対策委員会

### 相談窓口

本人、ご家族、友達でもこんなことあった。困っている。どんな情報でもお寄せください。

- 1 福島市教育委員会（学校教育課）  
024-535-1111 内線5341  
月～金 9:00～17:00
- 2 福島市総合教育センター（教育研修課）  
024-536-7700 教育相談専用  
月～金 9:00～17:00
- 3 ダイヤルSOS（福島県教育委員会）  
0120-453-141  
月～金 10:00～17:00
- 4 いじめ110番（福島県警察本部）  
0120-795-110  
月～金 9:00～17:00
- 5 子ども相談窓口（福島県弁護士会）  
024-533-8080  
月～金 10:00～17:00

※地域に住む主任児童委員、民生児童委員にも相談が出来ます。



色々なカタチの雲があるように人にも色々な個性がある。皆が理解し合えないいじめのない幸せな街にしたい。

# ふくしま いじめ なくシ隊 隊員証

## ふくしま いじめ なくシ隊

### みなさんへ

いずれみんなは学校を卒業して社会を築いていきます。「いじめをなくしたい」という思いが、これからの社会をもっと良くしていく事に繋がります。子どもも大人もみんな一緒に、みんなが幸せを感じる社会をつかっていきたい。あなたの思いがみんなに届くことを信じて、このリーフレットを贈ります。

今日からあなたもふくしまいじめなくシ隊の隊員です。

### いじめにあってる あなたへ

つらかったね。苦しかったね。ここまで、よくがんばってきたね。あなたを助けてくれる人が、必ずいます。あなたが安心できる場所が、必ずあります。あなたは、とても大切な存在。世界でたった一人のかけがえのない存在。だから、あなたの思いを聞かせてください。私たちは、あなたの力になりたいのです。



「みんなの  
勇気と優しさは…」

誰だって  
どの立場にもなり得る。  
いじめはみんなの問題なんだ。  
だからみんなの勇気と優しさは  
いじめをなくするための  
力になるんだ。

自分の事、みんなの事。

# もうはじまっています！ いじめ根絶に向けた 学校の取り組み



## 1 「いじめ見逃し0宣言」

全校やクラスごとに話し合い、約束を決めて取り組んでいます。S中からいじめを無くします。



## 2 統計グラフコンクールに参加

パソコン部がいじめ防止のポスターを作っています。このような活動を通して、いじめのない学校を目指します。



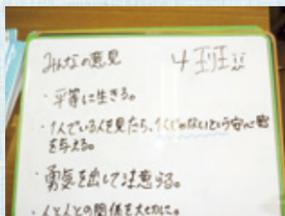
## 3 児童会による声かけ運動

毎朝、みんなで元気にあいさつを交わします。さわやかなあいさつが明るい学校をつくっていきます。



## 4 いじめについて話し合う会

いじめのない笑顔あふれる学校を目指し、生徒会主催による「話し合う会」が全学級で行われています。



みんなで、考えることが大事なんだ！  
それから今出来ることをみんなで、やってみよう！



# 一緒に考えてみませんか？

「いじめ」って  
どんなことですか？

1 あなたはどんな行動や発言がいじめになると思いますか？

「これはいじめじゃない。イジっただけ。」  
「相手だって言い返した（やり返した）」

友達や家族と話し合ってみましょう。

「これっていじめ？」と迷うときには、されている人が「嫌な思いをしていないかどうか」を考えてみてください。

「いじめる人」「いじめられる人」は決まった人たちだけ？

そんなことはありません。  
小4から中3までの6年間で約9割\*の人が「仲間はずれ、無視、陰口」を「したことがある」「されたことがある」と答えています。

90%!

※国立教育政策研究所「いじめ追跡調査(03-2015)」より

いじめのつもりが無くても、気づいたら多くの人に関わっているものなのです。

どうしたら防げるんだろう？

2 今この時から、いじめを防ぐためにどんなことができるのでしょうか。

自分でできること。

クラスでできること。

話し合ってください。それがあなたや友達を守る大切な行動につながります。

# PTA

いつもみんなを見つめている大人たちから



命も人生も自分だけのものじゃありません。

みなさんは自分の□を、目を、耳を、手足を、心を自分のために、大切な人のためにどう使っていますか？

□は人を励ます言葉や感謝の言葉を使うために使おう

耳は人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう

目は人の良いところを見るために使おう

手足は人を助けるために使おう

心は人の痛みをわかるために使おう

どんなに  
つらい時でも  
自分の命を  
傷つけないで  
ほしい。  
助けられる  
人が必ずいます。



お父さん、お母さんを信じてください。先生を信じてください。地域の大人を信じてください。

