



## 6年生 防煙教室実施！ 健康を自分で守る



昨日、6年生を対象に福島市保健所健康推進課の職員をお招きして、防煙教室を開催しました。

福島市は、健康づくりプラン2018を策定し、学童思春期の喫煙「0」を目標値に掲げ、各学校に対し予防教育を実施しています。

昨日は、タバコの有害物質が、肺・歯・胃・脳と血管・胎児など、全身の様々なところに影響を与えることや、1年間タバコ

をすった場合の有害物質の1つであるタールを実際に見て、健康を守るためにはどのように行動したらよいかを考えていました。

直接喫煙することはもちろんですが、受動喫煙も大きな健康被害のリスクとなります。依存症となることもある喫煙。学童思春期から、正しい知識を持ち、健康を守るために判断し行動する態度を身に付けさせたいものです。御家庭でも話し合ってみてはいかがでしょうか。

## ○ ストップ ザ 交通事故 !

1月15日午後3時50分ごろ、いわき市内の市道交差点において、下校中の小学生が乗用車にはねられ重軽傷を負うという交通事故が発生しました。

また、本日は登校時間帯に雪が降り、足元を見ながら傘をさしての登校となりました。冬道は、ドライバーも見通しがきかなかったり、思わぬところが凍結していたりして、事故がおきやすくなります。登下校も含め、普段の事故防止に十分に注意をしていきたいと思います。

### ★ 十分注意しよう ★

- 道路を横断するときは、横断歩道や信号機のある交差点を横断すること
- 青信号や横断歩道でも、横断するときは左右をよく見て安全を確認すること
- 道路横断中も周囲の安全をよく確認すること

<本校の通学路写真>



雪道・冬道  
交差点など  
特に安全確認!