



大きくなったね。発育測定実施

昨日今日と2日間にわたって発育測定を行いました。子どもたちは、縦にも横にも一回り大きくなり、数値から自身の成長を実感していました。発育測定前の保健指導では、新型コロナウイルス感染防止対策として、密にならないよう着替えや測定の仕方を確認するとともに、手洗いの大切さや生活習慣チェックカードの活用による免疫力アップと生活リズムの見直しについてお話をしました。100万個のウイルスが2回の手洗いで1個になるという実験のお話に、子どもたちは改めて自分の手洗いの仕方を振り返っていました。



<間隔をあげマットに座って順番を待つ子どもたち>



<睡眠・栄養・運動 大切な健康の3要素>

また、今週からの通常授業実施にあたり、先週金曜日に生活習慣チェックカードを配付し、生活リズムを見直す取り組みを開始しました。臨時休業から通常の学校生活に戻し、自身の生活を見つめ自分をコントロールする力を育てるとともに、睡眠・食事運動の好循環で健康な心身を作る取り組みです。定期的に生活習慣チェックを実施しますので、保護者の皆様の御協力をよろしくお願いいたします。

○ 今週から清掃開始。床拭きはモップで。

今週からキッズ班（縦割班）による清掃活動が始まりました。これまでは床にひぎをついて雑巾がけをしていましたが、新型コロナウイルス感染防止対策として、直接床面に触れることを避けるため各教室にモップや床拭きワイパーを配付しました。今後も、知恵を出し合い感染予防に努めてまいります。



★ 福島市から

男女共同参画社会の実現を目指して「あなたからのメッセージ」を募集。明日10日（水）締め切りです。保護者の皆さんと話し合いながら考えていただいても結構です。担任へ提出をよろしくお願いいたします。