



## プラス1！ 新たな「挑戦」！続々々

先週は、JRC委員会のプラス1、新たな取組「JRCタイム」について紹介しました。他の委員会においても新たな活動が続々と展開されています。今回は保健委員会の取組を紹介します。

8月は猛暑が続き、コロナ対策とあわせて、水分補給、室温管理など、熱中症対策にも取り組んできました。保健委員会では、熱中症への関心を高めようと「熱中症クイズ」を実施しました。



### 熱中症クイズ

復習してみましょう。

問題1：熱中症って何？

- ① ウイルスや細菌などにより高い熱が出る病気
- ② 体温調節ができなくなり脱水症状などを引き起こすこと
- ③ 何かに夢中になって他のことが考えられなくなること

問題2：どんなときなりやすいの？

- ① 暑い昼間に激しく運動しているとき
- ② 暑くて締め切った部屋にいるとき
- ③ 急に暑くなったとき

問題3：どんな人がなりやすいの？

- ① 寝不足で疲れている人
- ② 朝ごはんを食べている人
- ③ 下痢などおなかが痛く体調が悪い人

問題4：運動してたくさん汗をかいたとき何を飲みますか？

- ① 水      ② スポーツドリンク      ③ お茶

問題5：熱中症かなと思ったらどんなことをすればいい？

- ① 風通りのよい日かげで休けいする
- ② 頭や首などをぬらしたタオルで冷やす
- ③ 太い血管があるところを氷のうなどで冷やす
- ④ 冷たいスポーツドリンクなどをのむ

保健室前のボードに熱中症に関するクイズを掲示し、その問題に答え応募するしくみです。昨日の昼の放送で、その結果発表がありました。5問全問正解者はなく、4問正解者が最高でしたが、5年阿曾至さん、6年赤井利穂さん、片平一之介さん、栗原紗香さんの4名に保健委員会から景品が渡されるそうです。

#### 熱中症クイズの答え

- 問題1：②
- 問題2：① ② ③ 全部
- 問題3：① ③
- 問題4：②
- 問題5：① ② ③ ④全部

今、学校に必要なことは何か子どもたちの「気づき」が新たな発想を生み、どうしたら全校生の意識を高め楽しく取り組めるか「考え実行する」態度を育てています。JRCの「気づき考え実行する」態度目標が本校の学校生活にしっかりと機能しています。2学期も、各委員会や各学級で様々な「挑戦」がなされ、主体性が育まれていくことを期待しています。

### ★本日から「メディアコントロール週間」

過日配付したプリントの通りです。家族で相談しチャレンジしましょう。