



## 体を元気に！ 1年生 食育授業！

本校では、年間を通して県教委事業「食習慣、肥満等の健康教育に係る専門家派遣事業」及び市教委事業「ふくしまっ子栄養教室」を活用して、食の専門家である栄養教諭を派遣していただき、子どもたちに食に対する関心を高め、自分の食生活を改善し健康な食生活を営む力の育成に努めています。



昨日は、北信中学校所属の栄養教諭安齋智代先生をお招きして、1学年の学級活動の時間に食に関する授業を行いました。テーマは「野菜」。給食で野菜が残る傾向がある1年生に、自分の健康に関心を持ち野菜を食べようとする意欲を高める授業でした。はじめに、事前に調査した「すききらいアンケート」の結果を提示し、1年生の苦手な食べ物に野菜が多いことに気づかせ、安齋先生から野菜の主な働きについての話をお聞きして、日常の野菜の食べ方を考えながら必要な量をしっかりとるにはどうしたらよいか話し合いました。まずは食べてみる、好きなものと一緒に食べてみる、自分も作ってみる、味噌汁にしたら食べられるなど、様々なアイデアが出されました。

今後も各学年で食の授業を実施しますが、家庭でも授業について話題にしていただき、改善策を話し合い、ともに実践していくことができるよう御支援をよろしくお願いいたします。

## ○ 読み聞かせで心豊かに 中村由紀先生来校



本校では、福島市教育委員会のスクールアシスタント事業を活用して、下学年を対象に読み聞かせを行っています。昨日は、2年生が朝の読書の時間を活用して多目的室で中村由紀先生からお話をお聞きしました。

お話は「バムとケロのさむいあさ」「めっきらもっきらどおんどん」の2つ。ユーモアたっぷりの語りに子どもたちは引き込まれ、集中してお話を聞いていました。

拡大絵本が縦になったり横になったり…  
絵本の世界に引き込まれお話を楽しむ2年生。