



スポーツテスト（新体力テスト）実施！ 昨年度より体力ついたかな？

本日、全校一斉にスポーツテストが行われました。これは、子どもたちに自分の体力や運動能力に対する関心を持たせ、体力向上への意識を高めるとともに、一人一人の運動能力・体力の実態を明らかにして、今後の体育指導に生かすことを目的としています。



☆キッズ班ごとに各種目を移動しながら測定していききました。

<50m走 これまでの練習の成果を生かして 頑張れ！>



☆上級生が下級生の面倒を見たり、交互に記録したり、励ましあったりと触れ合いながら活動しました。

<長座体前屈>

<上体起こし>



☆この他に、握力、20mシャトルラン、立ち幅跳びを測定しました。

<反復横とび>

<ソフトボール投げ>

今年度本校では、心身ともに健康で、自ら運動に親しむ児童の育成を目指し、教科体育による「運動身体作りプログラム」の実施や業間活動において自由遊びを励行し、教職員も積極的に子どもたちと遊び体力向上につながるよう努めています。

昨年度の結果と比較してどの部分が伸びたか、あるいは努力が必要か確認させ、子どもたちの体力向上への意識を高めて参ります。体を動かすことの楽しさを日常生活からも味あわせ、生涯を通じてスポーツに親しみ、体力向上への意欲や態度の素地作りを進めて参ります。