

一誠の子



食生活を自分で整える力(食べる力)を身に付けよう!

本校では、今年度も知徳体のバランスのとれた児童の育成を目指し、知と徳を支える健康な体を育もうと、体力づくりと共に睡眠や食育を中心とした生活習慣の形成に取り組んでいます。



特に、食育においては、各学年とも学級活動や家庭科等の授業の中で栄養教諭を活用して学習内容の充実に努めています。

6年生では、家庭科の授業において、朝食作りを学習しました。夏休みを前に電子レンジを使って自分で簡単に作れる調理法を教えてくださいました。3年生では、学級活動の時間に、苦手な食べ物(野菜等)と健康とのかかわりについて学習しました。2年生では、生活科で野菜を育てていることと関連させ、野菜の大切さについてお話をお聞きしました。心と体の成長に

<6年生:レンジでの調理や味噌玉を試食> 大切な食事。バランスよく食べる習慣を身に付けましょう。



←3年生

野菜を食べよう

2年生→



食育は、福島県の重点施策の一つです。全校生に「食事バランスに関するランチョンマット」を配付し、主食・汁物・主菜・副菜でバランスのよい食事を呼びかけたり、「食べ残しゼロもったいない!」リーフレットを配付し、夏休みに家族で残さず食べることに挑戦しようと呼びかけたりしています。本日、子どもたちに食育等に関する資料を持たせましたので御活用ください。



<↑食事バランスランチョンマット>



<食べ残しゼロ もったいない↑>

※小学校4年生に「ゴミダイエット啓発資料」を1年生に「読書手帳」をお渡ししました。夏休みに活用してください。

