



## 1年生 給食試食会 開催

9月5日、1年生の保護者をお迎えして給食試食会を開催しました。

本校では、毎年6年生の修学旅行による欠食日に併せて実施しています。昨日の献立は、カレー南蛮・ひじきと切干大根のサラダ・桃ゼリー・牛乳でした。長年一小的給食室で腕を振るう伊東調理員から、給食にこめる思いとして、栄養のバランスや、多様な食材の巾を広げる工夫、感謝の心などのお話をいただき、愛情を感じながら給食



をいただきました。家族と同じメニューを食べる児童の顔は嬉しさいっぱい。残りがちな野菜もすすんだようです。お忙しい中、御協力いただきました保護者の皆様、ありがとうございました。これからも、主食・主菜・副菜・汁物を意識したバランスのよい食生活を心がけ、健康な体と心を育てていきたいと思います。

### ○各学年とも食育に取り組んでいます。

#### 2年生 マヨネーズ作り



キューピーが提供している出前講座「マヨネーズ教室」を活用して「自分達が育てた野菜をおいしく食べるにはどうしたらよいか」という学習課題のもと、マヨネーズ作りに挑戦しました。普段食べているマヨネーズがどのようにして作られているか体験し、おいしくきゅうりをいただきました。

#### 5・6年生 朝食作りに挑戦

夏休みの課題として朝食作りに挑戦しました。夏らしくさっぱりと、栄養のバランスを考えて、短時間でできるもの、おばあちゃんが育てた野菜を使ってなど、思い思いに課題意識を持ちながら作りました。どの作品も力作ぞろい。家族の協力の下、楽しく作った様子を感じることができました。

