



## 練習の成果を発揮できた校内水泳記録会！

今年度の水泳学習のまとめとして、先週と今週にかけて学年ごとに校内水泳記録会を実施しました。どの学年の子供たちもこれまでの練習の成果を発揮すべく、少しでも長く、少しでも速く泳げるように精一杯頑張っていました。今回の記録がベスト記録になった子供も多かったようです。

今年は、6月の学校再開の直後から水泳学習が始まりました。途中、梅雨の影響でプールに入れなかった時期もありましたが、限られた授業回数の中で、子供たちは自分の目標を掲げ、その達成に向けて練習に励んでいました。さらに、今年度は外部講師として青柳美穂先生にお願いいただき、基本的な泳ぎ方を教えていただきました。その学習の成果も生かされていたと思います。

記録会には、多くの保護者の方々も応援に駆けつけていただきました。子供たちの頑張りの励みとなりました。ありがとうございました。



8月3日の5校時、5年生の校内水泳記録会の様子。緊張の中にも50メートルを最後まで泳ぎきろうとする子供たちの頑張る姿は素晴らしかったです。

## 夏休みは、感染予防の徹底と規則正しい生活を！

今年は、8月8日（土）から8月23日（日）までの16日間が夏休みです。例年より大分、短い期間となります。夏休みの過ごし方については、生徒指導部のおたよりや各学年通信などで詳しくお知らせしますが、以下については重ねてお願いします。

- 1 新型コロナウイルス感染症の感染予防策を家庭でも継続させてください。
  - ① 手洗い・うがいの励行（外から帰ってきたときは念入りに行い、できれば消毒も）
  - ② ソーシャル・ディスタンスの意識の高揚（人との距離を1～2mとる）
  - ③ マスクの着用（熱中症が心配される場合は、適宜はずす）
  - ④ 3密（密閉・密集・密接）の回避
- 2 「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけさせてください。  
夜は早めに寝て、十分睡眠時間をとらせましょう。夜更かしをしたり、いつまでも寝ていたりして、生活のリズムが崩れないようご指導ください。
- 3 ゲームやネットの利用、テレビやYouTubeなどの視聴は、各家庭で決まりをつくりましょう。無制限にならないようお願いいたします。特に、ネット利用には十分気を付けてください。ネット利用によるトラブルなどが心配されます。そのためにも、お子さんの利用状況を確認することが大切です。フィルタリングをかけるなどの対策もしっかり行ってください。

※ 1学期が無事終了できそうです。保護者の方々のご理解とご協力に感謝申し上げます。