

愛・誠・勇

福島市立福島第三小学校

令和 2 年度『学校だより』

第10号 R2, 12, 15

校 長 佐藤 秀美

文責 教務主任 齋藤 康則

個別懇談お世話になりました

7日(月)～14日(月)にかけて「個別懇談」を行いました。保護者の皆様には、お忙しい中、学校に足を運んでいただきありがとうございました。

懇談では、学校でのお子さんの様子や頑張っていること、これから取り組んでいってほしいことなどについてお話しさせていただきました。保護者の皆様から家庭での様子や、これからどのように育ってほしいか、学校に対しての要望など、短い時間でしたが、お子さんの教育についての共通理解が図られたかと思えます。今後とも、何か気づいたことや気になることがありましたら、担任までご連絡いただければと思います。



今回の懇談では、感染症対策として、保護者の方と少し距離をおいて、ついたて越しの面談とさせていただきました。また、換気のために窓を開けた状態でしたので、少し寒かったかもしれませんが、ご容赦願います。



保護者控室では、「愛・誠・勇 音楽祭」の様様をビデオで見ていただきました。今年の音楽祭は感染症対策として、保護者の入場を制限しましたので、お子さんの学年以外の学年の発表や、全校生による発表を見られなかったため、この機会に見ていただけるようにしたものです。中には、全編67分の中身をすべてご覧になって帰られる方もいたので、やはり、音楽祭のすべてを見ることを楽しみにしていらっしゃるのだと思いました。「来年は、音楽堂ですべての学年の発表を楽しんでいただきたい」そう願っています。

おしらせ

福島競馬場様より、「飴」をいただきました。今年度は、競馬場で開催するイベント等が開催できなかったため、少しでも子どもたちのためにと一人あたり4個くだけました。ご家庭でおいしく召し上がってください。

地域のために貢献してくださる思いに感謝いたします。

一緒に食事をするって、 とても大切。



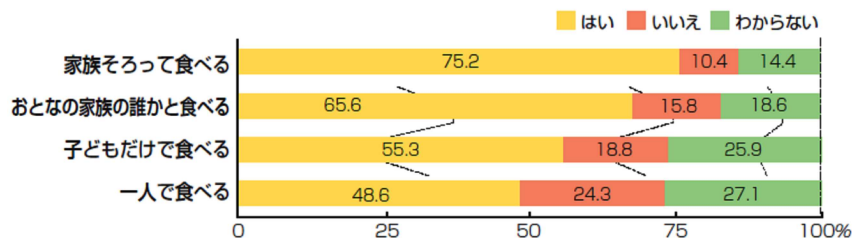
からだ

子どもにとって、食事は身体^{からだ}の健康だけでなく、心の成長にも深くかかわっています。家族一緒に食事することによって、家族のふれあい、食事のマナーなど社会性を深めることにもつながります。できるだけ家族そろっての食事を習慣にしましょう。

また、食事を一緒に「つくる」ことも大切です。自分の手で食事をつくることを通じて、食材や調理方法について学ぶことができます。また、家族のために食事をつくる喜びや達成感を実感することができます。

一緒に食事をつくって一緒に食べることを通じ、食に関する知識や豊かな心をはぐくんでいきましょう。

夕食を一緒に食べること、楽しく食べることの関係



資料:「児童生徒の食事状況等調査調査」平成19年(独)日本スポーツ振興センター

家族一緒にの食事を大切にする

子どもたちの体力が 低下しています。



からだ

子どもたちが、外遊びや運動・スポーツで身体を積極的に動かすことは、子どもの成長にとって大切です。

身体を動かすことによって得られる体力は、人間の活動の源となるものですが、近年、子どもたちの体力は低下してきています。

さまざまな外遊びや多様なスポーツ活動を通じて、基礎的な体力や運動能力を身につけさせましょう。同時にスポーツなどで身体を動かす楽しさや喜びを体感させ、運動・スポーツに主体的に取り組む態度を養いましょう。



子どもにはできるだけ外遊びやスポーツをすすめる

「5 安全と健康
より・・・」

【学校では、感染症に十分きをつけながら、体力向上をはかっています。】
心も身体も健康でいよう」「家庭教育手帳（文部科学省平成22年）」