

# 愛・誠・勇

福島市立福島第三小学校

令和元年度『学校だより』

第15号 R元, 11, 14

校長 佐藤 秀美

文責 教務主任 齋藤 康則

## モンゴル交流会

11月13日(水)に6年生とモンゴルのこどもたちとの交流会が行われました。この企画は真田PTA会長の紹介がきっかけで、実現したものです。モンゴルの児童保護施設「太陽のこどもたち」の孤児たちが、東日本大震災の際に、自分たちの生活費にコンサートでの収益金を合わせたお金を「義援金」として日本大使館に届きました。その恩返しをしたいという思いをきっかけに、日本モンゴル友好ハッピー協会が設立され、モンゴルとの交流を深めるために行っているものです。東北地方で4回目の公演を行うために来日し、三小を訪れてくださいました。

多目的ホールで「太陽のこどもたち」の方々が、「馬頭琴、ヨーチン、お琴、シャンベによる合奏」「曲芸」「モンゴル民族舞踊」を披露してくださいました。モンゴルの男性の方は、「ホーミー」という、一人で2つの音を出す発声法を披露してください、生のモンゴルの伝統芸能に触れることができました。御礼に、合奏や合唱を行い、最後に全員で「花は咲く」を歌い、記念写真を撮影しました。

給食を一緒に食べたり、昼休みに遊んだりして、モンゴルの子供たちとの交流を深めるすばらしい機会となりました。



## モンゴル伝統芸能チャリティーコンサート2019

11月15日(金)18:00より「とうほう・みんなの文化センター大ホール」で「太陽のこどもたち」によるコンサートが行われます。(入場料がかかります)

本校の特設音楽クラブも19時頃に友情出演します。ぜひ会場ですばらしい伝統芸能に触れていただければと思います。よろしくお願いたします。

# 「早寝早起き朝ごはん」 国民運動の推進

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。

そこで、文部科学省と「早寝早起き朝ごはん」全国協議会では、子どもの基本的な生活習慣を育成し、生活リズムを向上させるとともに、地域全体で家庭の教育力を支える社会的機運を高めるための「早寝早起き朝ごはん」国民運動を、平成18年度から多数の企業や団体等の賛同を得て推進しています。



「親しみやすさ」に加え、「わかりやすさ」と「覚えやすさ」を考慮し、「早寝」をお月様と星に、「早起き」を太陽にシンボライズし、元気とエネルギーの源、そして太陽をイメージしたヴィヴィッドなオレンジでシンボルマークを作成しました。

早ね早おき朝ごはんコミュニティサイト

<http://www.hayanehayaoki.jp>

## 一日のスタートは朝食から。

なぜ、朝食をとることは大切なのでしょうか。

朝食は一日の生活のスタートです。朝食をとることにより身体にエネルギーを補給し、集中力ややる気、体力を発揮し持続させ、一日の身体のリズムを整えることができます。

特に、子どものころは食生活を含めた基本的な生活習慣が形成されていく大切な時期です。朝食をしっかりとる習慣を子どものころに身につけることは、生涯を通じて健康な生活をおくる基礎を培うことにもつながるのです。



朝食をしっかりとる