

「お手伝いしたよ」

ミウラ ショウウ

ぼくは、米とぎのおてつだいをしました。  
はじめに、米を入れます。つぎに、米をあらいます。そのときのつばは、三かいにわけて、一かい目は三かいまで、二かい目は二十かいくらいまで、三かい目も二十かいくらいまげます。一かい目がなんですくないかは、お米のよじれといっしょにきゅうしゅうしちゅうから、はやくすてます。そして、水を入れて、すいはんきにセットします。  
水をながすときに、米がながれないようにするのが、むずかしかったです。それと、おかあさんが、「ありがとう。たすかったよ。」  
「ありがとうございました。ぼくは、おかあさんにほめられて、うれしかったです。これから、つづけたいです。」

スズキ トウ

ぼくは、よめいはんのじかんじ、はらぎんをうまじた。  
はじめに、ランチョンマットをひろい、じかんじ、おはじをおいて、わらじじ、ちやわんの中にいはんをよめい、「リップにおちやをよめい、いはんをたべまじた。  
ランチョンマットをしいたり、おはじをならべたりちやわんじはんをわけたりするものが、たのしかったよ。

アベ ハルキ

ぼくは、おやつのはんじかんじ、ホットケーキをつくるのを、お手つだいました。  
はじめに、ホットケーキのきじをつくりました。きゆうにゆう、たまごをまげてから、ホットケーキミックスを入れて、まげてつくりました。さいぎに、とうふを入れました。とうふを入れるのは、ホットケーキがふわふわになるからです。つぎに、ホットプレートにあぶらをしき、きじをまるく入れます。ぶつぶつしてきたら、うらがえします。りょうぼうやけたら、できあがりです。  
かぞくみんなが、「おいしいね。ありがとう。」  
「良かったです。ありがとうございます。」  
「ありがとうございました。ぼくは、みんながおいしいとたべてくれて、うれしかったです。」

## ナカムラ ショウタ

きょうは、ぼくは、せんたくものをたたくので、タンスにしまっておつたいをしました。

やってみてわかったことが二つあります。一つ目は、せんたくものをほしているところとタンスまでを、いったりきたりしているところと、あしがむすくところおそろいなことです。だから、がまんをしました。

二つ目は、タンスにきたなくいれると、入らないことです。だから、ゆっくりいいねいにやりました。

ぼくは、

「せんたくものたたみは、たいへんだ」とおもいました。でも、せんたくものたたみがおわったら、すっきりしました。

## カンノ ナナ

わたしは、日よつ日に、よるにはんをひくお手伝いをしました。

はじめに、こんにゃくのものをひきました。こんにゃくを一センチくらいにきってから、まん中にきりこみを入れました。くるとあなとおして、なべに入れました。まっているあいだに、おかずのあじつけのたれをつくりました。ごまあぶらと、ごまと、ちゅうかのもをまぜて、もやしと、ハムとまぜました。そして、おみそしるに入れてどうぶをきりました。みそを入れて、あじつけもしました。みそをとくのが、むずかしかったです。できたおかずを、みんなのおさらにわけました。

わたしは、みんなに、

「おいしい。」  
と、いってもらえて、よかったです。

## オガタ ヨウセイ

ぼくは、はきそつじをしました。

はじめに、お兄ちゃんのおくえの下をはきました。ケシカスが、たくさん出ました。それから、おくえのちかくをはきました。つぎに、ふとんのちかくを、はきました。かみのけが、すこし出てきました。つぎに、おくえの下を、はきました。そして、テーブルの下をはきました。

かみのけが、すこし出てきました。それで、犬のおりのちかくを、はきました。ガムテープが、一まいりました。さいごに、左手が、すこしつかれました。

一かいを、またしたいと、おもいました。

## サイトウ ユイ

わたしは、日よつびに、パンをきりました。きょうじととき、ドキドキして力がはいらなく、こわくてできませんでした。「きょうじ、ちょっとこわいなあ」とおもいました。

一つめは、よつぶくたたたみをしました。むずかしいけど、がんばってやりました。

二つめは、しよっきのかたづけです。このおじいさんは、「これなら、じぶんでできる」とおもって、じぶんでおしごとです。プラスチックは、こわれにくいけど、ガラスとせとものは、われやすいので、そつじにたてます。

## ウエマツ カナ

ふゆ休みに、おかあさんと、ぎょうぎをひくりました。はじめに、やさいと、おにくを、ませました。こぼさないように、気をつけました。たくさんませたら、ねちよねちよと、音がしました。つぎに、くをかわにのせて、つつみました。ポイントは、まん中にくをのせることです。ぐをすこしおして、おり目をつけました。やさしくかぶせました。おかあさんが、「うわあ、かなちゃん、じょうず。」  
「うわあ、かなちゃん、じょうず。」  
と、いってくれました。さいごに、やきました。きれいにこげ目がついて、よかったです。やいているときは、ジューシューと、音がしました。  
たべたら、おもしろかったです。うれしかったです。また、つくりたいです。

## ワタナベ アイリ

わたしは、きょうのごごに、おふろそうじをしました。はじめに、おふろの水を、ぬきました。それから、おふろにせんざいをかけて、スポンジでこしこしあらいました。つぎに、シャワーの水で、せんざいのあわを、ながしました。まだ、じかんが早かったので、タガたにおゆを入れることにしました。タガたになって、おふろのせんをはめて、水とおゆをちょうせいして、入れました。おかあさんが、「とってましたすかるよ。」  
「とってましたすかるよ。」  
と、いってくれました。  
シャワーの水が、とてもつめたかったです。おゆを入れるとき、さいしょがつめたかったから、おゆになるのが、じかんがかかりました。おかあさんにほめられて、とてもうれしかったです。

## アンドウ ナナミ

わたしは、しよつきをあらうお手つたいをしました。はじめに、おかあさんが、お手本を見せてくれました。スポンジにせんざいをつけて、おさらをあらう、水であらいながしました。それから、わたしもあらいはじめました。でも、つまくあらえなかつたので、と中からおかあさんが、せんざいであらうて、わたしが水であらいなりました。あらうものは、むずかしかったなと、おもいました。さいごに、おかあさんに、「ありがとうね。」  
「ありがとうね。」  
と、いわれました。わたしは、とてもうれしかったです。なので、つぎは、もっと上手にあらえるように、がんばりたいとおもいました。

## サトウ リンカ

わたしは、日よう日に、おへやおそうじをしました。はじめに、じぶんのつくえの上をそうじしました。ものがいっぱいあって、おべんきょうがやりにくかったので、せりせいとんしました。つぎに、リビングのそうじをやりました。ちがうところにおいたものを、もとのばしょにもどしました。ちっちゃいゴミをゴミばしにすてました。ちっちゃいゴミは、ひろつのがたいへんでした。さいごに、本のたなをかたづけました。ちらばってた本を本たなにかたづけました。本がすこしたおれていたので、小さい本を入れて、本をまっすくにしました。本をまっすきりさせて、よかったです。  
わたしは、おへやおすつきりさせて、よかったです。

## カタヒラ ハルセ

ぼくは、おやすみのときに、お手つだいをしました。  
はじめに、はいせんをしました。やうしよに、うはんや  
おかずを、おならによそって、はこんでたべます。つきは、  
テールぶきをやりました。アルコールでふきました。さ  
いごは、あとかたづけをしました。みんなたまにかたづけ  
ないで、そのままのとき、ぼくがかたづけています。  
ぼくは、お手つだいができて、うれしかったです。

## ヤスタ ナツキ

わたしは、日よりのよめに、おかあさんといっしょにい  
せんたくものをたたみました。  
わたしは、タオルとおよぶくをたたみました。かごと  
かごをあわせて、たたみました。せんたくものがたくさん  
あって、たいへんでしたが、おかあさんといっしょにやっ  
たので、おはなしをしながらやったので、さうまであき  
らめないでやりました。おかあさんにもよむことでもらい  
ました。

また、ちがうおてつだいをやりたいとおもいます。

## コクタ リョウマ

ぼくは、うごに、おうちの中のいっもねているへやを、  
そうじきで、そうじをしました。  
はじめに、おいてあるものを、かたづけました。おもい  
ものもあつたけど、がんばってかたづけました。いもうと  
も、すこしてつだってくれました。それから、たみ目の目  
にそって、そうじきをかけました。たみ目の目にそってか  
けるりゆうは、たみ目の目にそってそうじきをかけないと  
たみ目の目がきずついてしまうからです。つきに、そうじ  
きがおわたので、もとにもどしました。  
ぼくは、へやがきれいになって、よかったなあと、おも  
いました。つきは、ほかのへやもそうじしたいです。

## モギ アキト

ぼくは、まい日おかあさんのお手つだいをしています。  
一ばんすきなお手つだいは、こめとぎです。  
はじめに、カップにおこめを、いっばいぶん入れます。  
それを、かまに入れます。これを二かいやります。つきに、  
水を入れて、十かいかきまぜて、白くなった水をすてます。  
こんどは、水を入れないで、おこめをかきまぜます。水を  
入れると、白くなった水になるのですてます。これを、三  
かいやります。さいごに、きれいな水を目もりのすう字の  
二まで入れます。ぼくのお手つだいは、うごまでです。  
ぼくは、ふゆの水はつめたいからやだけど、おこめがき  
れいになっていくのが、たのしいからすきです。ぼくが、  
こめとぎをしたごはんは、おいしいです。

## ヨシタ イシキ

キタは、白さのシチューをしゃべりお楽しみしました。  
「はい、お楽しみです。」

まず、じゃがいもをあらって、たまねぎのかわをむきました。しじみ、おかずとしゃべりお楽しみしました。じゃがいもをサイコロみたいにかきわりました。白さは、一人でできました。きょうは、お楽しみです。大きさをあわせるのが、むずかしかったです。できあがったシチューを、お楽しみください。

「はい、お楽しみです。」  
しゃべりお楽しみしました。うれしかったです。もっと上手に食べるように、お手つだいをがんばりたいとおもいました。

## スゲン リョウスケ

ほくは、おかずとしゃべり、せんたくものをしました。はじめに、くつしたを洗いました。くつしたのほしかたは、一かじみだけ、せんたくばさみではわんで、ほします。つぎに、トレーナーを洗いました。トレーナーは、ほすのがかんたんでした。さいごに、スポンを洗いました。スポンのハンガーは、ぶくをかけるハンガーとちがかったです。せんたくほしは、むずかしかったです。たのしかったです。

## サオメ キン

ほくは、お風呂の中を洗いました。

はじめに、お風呂の中のおもむきを洗います。そのあとに、お風呂のふたをあらいます。しじみ、お風呂の中をあらいます。お風呂の中は、バスマジックリンとスポンジをつかいます。バスマジックリンをかけて、スポンジでゴシゴシして、よれをおとします。きれいになったら、あわをシャワーでながしておわります。むずかしかったです。

## ムライ ハルマ

ほくは、お風呂の中を洗いました。

まず、手をあらって、おじめをしゃべりました。はじめに、四かいすいはんきに、おじめを洗いました。つぎに、おじめをかるくあらいました。それから、水をぜんぶすって、おじめを四十からいませながら、あらいました。水がとろめいになるまで、まぜました。わらわら、おかまの四のところまで水をいれて、すいはんきをセットして、お楽しみです。

おじめをしゃべりながら、むずかしくおもいました。

## シギハラ リオ

わたしは、まい日、よるねるまえに、おこめを三こうといでいます。

はじめに、ボウルとザルをじゅんびします。おこめのふくろをあけて、カップにおこめを入れます。それを三かいくりかえします。それから、おこめをあらいます。さいしよは、かるくあらいます。つぎに、二十かい手でかきまぜて、水がきれいになったら、おかまにおこめを入れて、三こうのところまで、水を入れます。

わたしは、じぶんでいだおこめのほうが、おいしいです。おとうさんとおかあさんが、

「おいしいね。」

と、いつてくれることも、うれしいです。これからも、おこめときをしたいと思います。

## サイトウ リナ

わたしは、ゆうがたに、おかあさんといっしょに、せんとくものをたたみました。

はじめに、ハンガーからおようぶくをはずしました。つぎに、おようぶくをたたみます。そでをパタンパタンとおりまします。おようぶくの下を上におりました。それから、くつしたは、ふたつをまとめて、くるりとおりましました。つぎは、スパッツをたたみました。したきもたたみました。たんだせんたくものを、おようぶくタンスの上から一だん目にハンカチ、二だん目におようぶく、三だん目にスパッツ、一ばん下にしたきをしまいました。

わたしは、おかあさんは、まいにちやるので、たいへんだとおもいました。

## サクヤマ ショウマ

きのう、ゆうごはんのおてつだいをしました。

はじめに、手をあらいました。エプロンとさんかくきんをききました。やきそばのやさいをきりました。おこのみやきのキャベツをきりました。おこのみやきのこなをつくりました。ホットプレートでやきそばをつくりました。そのとなりで、おこのみやきをつくりました。まわりで、いかもやいていました。

やきそばのにんじんをきるのは、かたくてむずかしかったです。いちばんおいしいかったのは、おこのみやきでした。おかあさんとおとうさんが、

「おいしい。おいしい。」

と、いつて、おかわりをしていました。おにいちゃんもいっばいおかわりをしていました。

## ヤマグチ サキ

わたしは、こめときのおてつだいをしました。

はじめに、水をくんでから、あわだてきで十かいときましました。それから、水をざるでこして、したのボールで水をすてました。それを、四かいくりかえしていくと、水がだんだんきれいになっていきましました。おこめもすこし、とうめいになりました。わたしは、いつも、あわだてきをつかって、おこめをといでいます。なぜかというところ、わたしの手があれやすいからです。手もつめたくなるから、やりやすからです。

きれいにおこめがとげてよかったです。おかあさんに、「早くできるようになったね。」とほめられて、うれしいかったです。

## ヤギヌマ ハナ

きょう、わたしは、いえのぞうきんがけの手つだいをしました。

はじめに、リビングのものを、テーブルやソファにどうさせて、そうじきをかけました。つぎに、ぞうきんでいすのあしのほこりをとってから、イスをテーブルの上にあげました。それから、リビングとかいだんのぞうきんがけをしました。リビングのゆかには、たべものやえんぴつのごれが、たくさんついていたので、ねんいりにふきました。かいたんは、かどにほこりがたまりやすいので、ぞうきんのかどをほそくして、くふうしてふきました。

わたしは、いえがきれいになって、かぞくがよろこんでくれて、うれしかったです。ハイハイするおとうこのために、またやりたいです。

## シイナ リョウ

きのう、お風呂あらいをしました。

はじめに、せんじいをゆかとお風呂の中にかけてました。スポンジで、お風呂の中とゆかといすを、ごじごじこすりしました。シャンプーがおりてあるところは、どけてあらいました。はいすいこうもはすしてあらいました。おかあさんが、すみのところもごじごじするようについたので、きれいにしました。じゃぶちのところも、スポンジをいれて、うらのところまで、ごじごじあらいました。あらいおわったら、おかあさんにシャワーで、あわをながしてもらいました。

じぶんであらったお風呂にはいるのは、きもちがよかったです。またあらって、ぴかぴかのお風呂に、はிரりたいです。

## ワタナベ アイラ

わたしは、おとうこのめんどうをみました。

お風呂のめんどう、ひじょうじいをしてあげました。おとうこは、

「はははは。」

とわらいました。よるごはんの、おてつだいもしました。テーブルにごはんをはいぶおてつだいをしました。

もっといろいろなおてつだいに、ちょうせんしてみたいとおもいます。

## サカウエ タイユウ

ぼくは、日よう日に、ふたごにミルクをあげました。

おもくて手がしびれました。ずっとミルクをあげていたら、ねてしまいました。ママが、

「ロをちよんちよんすると、くわえろよ。」

といいました。そうやったら、ほんとうに、ロにくわえました。

おてつだいが、せんぶできてよかったし、たのしかったので、やってよかったとおもいました。

## ホンマ ノア

きょう、わたしは、おひるにたべた、パスタをあらいました。

はじめに、おさらについているよぐれを、ぬれティッシュでふきました。それから、スポンジとスプーンもきれいに、ふきにぎしてあわだてました。さいしょに、あわあわのスポンジでおさらをあらう、うらもていねいにあらいました。つぎに、フォークとスプーンをあらいました。フォークは、スポンジにささないように、一ほうこうであらいました。さいごに、おゆでせんざいをあらうがしました。

わたしは、きれいなったおさらをみて、「ピカピカで気持ちがいいなあ。」とおもいました。

## ホシ アヤサ

わたしは、ばんごはんのときに、お手つだいをしました。はじめに、そうきんで、だいふきをしました。だいふきは、だいをきれいにするためにです。それから、はしとかスプーンとかフォークをならべました。みんながごはんをたべるときにつかうからです。つぎに、コップをならべました。ごはんをたべるときに、のみものをのむからです。さいごに、ごはんとおかずとみそしるをはこびました。みんな、ごはんをたべます。これで、ばんごはんのじゅんびができました。ごはんのおかずは、からあげだったので、わたしは、「うれしい。」

「うれしい。」  
わたしは、お手つだいをして、ばんごはんがたべられてうれしいです。

## シンク ショウタ

ぼくは、きのうのよるに、つかったちゃんをあらいました。

はじめに、水でよぐれているのを、一かいながしました。それから、スポンジでおわんやちゃんをあらいました。さいしょに、はしをあらいました。はしは、かんたんにあらえました。つぎに、さらをあらいました。ちゃんをあらいました。ちよっとかんたんでした。下のまるのところのちゃんは、むずかしいけど、なかつたのでかんたんでした。さいごに、水であわをながしました。

わらないように、ちゃんをもって、あらいました。すこし水がとびちったので、できるだけ水をちらかさないようにしたいです。きれいにできて、うれしいなど、おもいました。

## ヤマナカ モモ

わたしは、休みの日に、カレーをつくりました。

はじめに、にんじんとじゃがいもと、たまねぎをきりました。つぎに、おにくと、きったやさいを、おなべでいためてから、水を入れて、やさいがやわらかくなるまで、にました。とちゅう、やさいとおにくから出たアクをとってから、カレーのルーを入れて、かくしあじのミルク、バター、ウスターソース、こしょう、にんにくを入れて、コトコトといたら、かんせいしました。おとうさん、おかあさんは、わたしがつくったカレーをたべて、「とてもおいしいよ。」

わたしは、おりょうりが、とても大すきになりました。