

家庭学習の手引き 高学年



家庭学習は、学んだことをもう一度ふりかえり、確かな学力を身につけるものです。毎日コツコツと続けていくことが、あなたの生きる力を高めていくのです。

さあ、できるところから一歩を踏み出していきましょう。

1 家庭学習の習慣化を！ 学力アップは規則正しい生活から

- ① 早寝・早起き・朝ご飯・排便を
- ② 家の手伝いを面倒がらずに進んでやろう。
- ③ 自分から声を出して、周りの人にあいさつをしよう。
- ④ 読書を進めよう。
- ⑤ ニュースに関心を持ち、できるだけ新聞を読もう。
- ⑥ わからないことや新しく発見したことは本やコンピュータで調べてみよう。
- ⑦ 見通しを持って、用具や学習の準備をしておこう。
- ⑧ 毎日「学年×15分」（5年生75分、6年生90分）以上は、机に向かう習慣をつけよう。
- ⑨ 明日の学習や用具の準備をしておこう。



2 宿題のほかにこんな学習をしてみよう！ できるところから

- ① はっきりした声で音読の練習をする。（めあてをもって。）
- ② 一日のふり返りとして、したことや思ったことを日記に書く。
- ③ ドリルなどを使って、筆順に気をつけながら漢字の練習を進める。
- ④ 今日の授業で勉強したことを、もう一度家庭学習のノートに写す。
- ⑤ ドリルなどの計算問題に毎日粘り強く取り組んでみる。
- ⑥ わからない言葉を辞書で調べて、用例も書いておく。
- ⑦ テストやプリントでまちがったところをもう一度やり直してみる。
- ⑧ 教科書の言葉の広場（国語）や問題（算数）に取り組んでみる。

