

学校だより みんなの森合小

～自分でチャレンジ みんなとチャレンジ 最後まで～

NO. 11

令和3年8月23日

発行者

森合小学校長 渡邊かほる

2学期 新たな気持ちでスタート！

～みんなで創る「どの子にとっても安心な森合小」～



東京オリンピック2020が開催され、金メダルラッシュに勇気づけられたり、記録的な豪雨や新型コロナウイルス感染爆発のニュースに不安になったり、今年もまた特異な夏休みになったのではないのでしょうか。

さて、2学期がスタートしました。夏休み明けは「心と体が不調」になる傾向があります。全ての子どもたちが、安心して学校生活を送れるよう教職員一同、子どもの心の声に耳を傾けていきます。

2学期は、特に 次の3点について配慮していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

1 目の前の子どもの声に耳を傾けます。

- ◎子どもを見る 観る 看る 視る
- ◎子どもの話・心の声を聴く
- ◎表面的な言動から、その心の内側を考える



【大切な約束】

自分がされていやなことは
人にしない、
言わない



2 全職員が、すべての子ども、全校生の担任という意識で対応します。

- ◎「子どもたちの困り感」を全職員で共有
- ◎学級（特に特別支援学級）や学年の枠を超えた学び合い

3 新型コロナウイルス感染拡大防止への対応を一層重視して生活します。

- ◎世界規模での出来事 デルタ株の猛威 変異するウイルスの理解
- ◎検温票の提出、石鹸での手洗い、消毒、3密の回避
- ◎特に、給食時の黙食、休校になっても慌てない授業の充実、家庭とオンライン



※ まん延防止等重点措置やさらなる感染拡大のため、9月の「地域学習クラブ」は、お休みとなります。ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。



お待ちしています！
いつでも 相談に…

「元気がない」「眠れない様子だ」「口数が少ない」など、お子様に少しでも気になるところがございましたら、いつでも、ご連絡ください。子どもたちにも、SOSを出すよう話をしています。（裏面の資料を ご覧ください）

お願いします

着任！
石田 加奈恵 先生
（産休補充）

2学期より、3年3組の担任として着任した石田加奈恵先生は令和元年から昨年度までの2年間、森合小学校で、今の3年生を受け持ってくださいました先生です。
よろしくお願ひいたします。



新コーナー【お知らせします】～子どもたちと教職員の笑顔のために～NO.1

【勤務時間】 8時10分～16時40分…水曜日は16時40分退勤のリフレッシュデーです。

【休憩時間】 12時50分～13時35分…45分間は、子どもも先生も、ゆったり休む時間です。

※ 次の日の笑顔のために、遅くとも18時退勤を目指すよう改善をしていきます。



1 今の自分はどんな気持ち？



晴れ
心の元気度
80%～100%
今日あなたは元気いっぱいのおうですね！何事にも挑戦できるエネルギーにあふれています！



くもり
心の元気度
50%～80%
今日あなたは少し不安なことがあるようですね。何が不安な気持ちの原因か、考えてみませんか？



雨
心の元気度
30%～50%
今日あなたは心がつかれているようです。食事や睡眠は十分に取れていますか？休憩することも大事！



大雨
心の元気度
0%～30%
今日あなたの心は非常に辛い状況のようですね。何かが原因でイライラしているのかもしれない。

2 自分の「SOS」、どのように伝えるの？

まずは、だれかに話してみる ～仲間を見つける～

自分が相談しやすいのはどんな人ですか？友だち、先輩、後輩、学校の先生、家族。専門の人に電話で相談することもできますよ。（専門の人については🍀を見ましょう）



⚠️ 注意すべきこと ⚠️ ～インターネット上の友だち？～

インターネットのトラブルが後を絶ちません。トラブルにまきこまれた人からは、「自分はトラブルにまきこまれないと思っていた。」とか、「ネット上では（もしくはSNS上では）とても親切に相談に乗ってくれていた。」という言葉をよく耳にします。あなたが悩んでいることにつけこみ、悪いことをする人がいます。取り返しのつかない事件・事故にまきこまれることのないよう、身近な人や専門窓口への相談を最優先に考えてください。



相談の仕方① ～学校の先生～

ここからは2つの例を見ていきたいと思います。まずは「学校の先生」に相談する例です。相談する先生は担任の先生だけではなく、保健室の先生や学年の先生、教科の先生など、あなたが話しやすい先生でよいと思います。

- 【伝える内容】
- (1) こまっていること
 - (2) いつから
 - (3) 心や身体のサイン

自分の事を話すというのは、大人でも緊張するものです。「うまく話せるかな？」という心配もあります。しかし、大事なことは自分が「困っている状態」であることを相手に知ってもらうことです。上手に伝えられなくても「先生、うまく言えないんですけど、ちょっとつらくて…」のように、まずは相手に伝えましょう。

相談の仕方② ～仲のよい友だち～

仲のよい友だちには逆に話にくい、という人もいますね。しかし、仲のよい友だちは、あなたのSOSに気が付いてるかもしれません。勇気を出して話してみませんか？

- 【伝える内容】
- (1) 今の気持ち
 - (2) 言える範囲でこまっていること

話をするきっかけは何でもよいと思います。昨日見たテレビや好きなアーティストのことなどをきっかけとして、まずはあなたが今、どんな気持ちでいるのかを話してみよう。



相談できることは、人とつながることのできる大切な力です