

たのしく冬休みをすごそう

今年の冬休みは、天皇誕生日などの休みも含めると12月22日（土）から1月7日（月）までの17日間です。

正しい生活をしよう。



- ① 毎日、早寝・早起をしよう。
 - 早寝午後9時、早起午前6時を目安に
- ② 家族と話し合い、学年にふさわしい手伝いをきめて、毎日つづけよう。
- ③ 人にあったら、明るく元気なあいさつをしよう。
- ④ 学区外へは、大人の人と行くようにしよう。（福島駅周辺、イオンなど）
（※学区外……鎌田小の子どもが住んでいない地区）
- ⑤ ゲームセンターやカラオケ店・映画館には子どもだけでは行かないようにしよう。
（大人の人に送り迎えだけをしてもらい、行った先で子どもたちだけで過ごしてはいけません。）
- ⑥ 家の人が留守の時には、勝手に入ったり遊んだりしてはいけません。また、友だちの家を訪ねる時はマナーを守ろう。
 - あいさつをする ○ 時間を守る（昼はいったん家に帰る）
 - おねだりをしない
- ⑦ お金やゲームソフトなどの貸し借りはやらないようにしよう。
- ⑧ おとし玉やこづかいのムダづかいをしない
- ⑨ 正しい身なりで外出をしよう。（手ぶくろ、ジャンパー類）
- ⑩ 買い物などの用のない時は、お店に行かないようにしよう。（× 万引き）
- ⑪ 年末・年始の行事やもよおしに進んで参加しよう。

進んで学習に取り組もう。

- ① 毎日計画的に、2学期の復習や自由学習などに取り組もう。
 - ※ 漢字や計算、音読、文章問題、笛の練習など
- ② 読書に親しみ、日本や世界の名作などたくさん読もう。



健康な体をつくろう。

- ① なわとびやランニングなど、体力をつける運動にめあてを決めて毎日取り組もう。
- ② ジュースなどの飲み過ぎ、お菓子の食べ過ぎに注意しよう。
- ③ 食べ物の好き嫌いをしないで、朝食・昼食・夕食をきちんと食べよう。
- ④ むし歯や目などの病気は、冬休みの間に治療しよう。
- ⑤ 外から帰ったらうがい・手洗いをしよう。(かぜをひいたらマスクをしよう)

安全に気をつけよう。



- ① 交通事故にあわないように気をつけよう。
 - 歩行者も自転車も道路や物かげからのとび出しはしない。
 - 青信号でも、右・左の安全を確かめてから歩いてわたる。
 - 道路では、ボール遊びやおいかげっこなどをして遊ばない。
 - 自転車乗りの約束を守る。(ヘルメットをかぶりましょう。)
 - ※ 乗れる範囲は、1・2年生は家のまわり、3・4年生は各方向部内、5・6年生は学区内が目安です。なお、家族と相談して乗るはんいを決めましょう。
 - ※ 自転車のとび出し事故が多いので気をつけましょう。雪の日や凍った日は自転車に乗らないようにしましょう。
- ② 危険な遊びは絶対にしないようにしよう。
 - 火遊びはしない。
 - エアガン遊びをしない。
 - 置いてある消火器や機械部品、薬品類にさわらない。
- ③ 外出するときは防犯ブザーを身につけ、「だれと、どこへ、何をしに、いつ帰るのか」をはっきりと家の人に伝えよう。
 - 遊びなどの外出は、午前10時から午後4時まで。
 - 危険を避けるため、一人歩きや人通りの少ないところは避ける。
- ④ 知らない人の声かけや誘いには絶対に応じない、近づかない。
 - 外出しているとき、「あやしい人だな」「危険かも」と感じたときには、相手から離れて距離をとる。
 - 近くで「おかしいな？」と感じたときには、大きな声で助けを呼んだり、防犯ブザーを鳴らしたりして「110番の家」や近くの家に逃げ込む。
 - 必ず家の人に伝えて、すぐに警察や学校に連絡をする。

鎌田小学校 553-2211・553-9822
福島北警察署 554-0110