

たのしく冬休みをすごそう

今年の冬休みは、^{てんのうたんじょうび}天皇誕生日などの休みも含めると12月22日（土）から1月7日（月）までの17日間です。

正しい生活をしよう。



- ① 毎日、^{はやね}早寝・^{はやお}早起きをしよう。
 - ^{こご}早寝午後9時、^{こぜん}早起き午前6時を目安に
- ② ^{かぞく}家族と話し合い、^{はな}学年にふさわしい^{てつだ}手伝いをきめて、毎日つづけよう。
- ③ 人にあったら、^{あか}明るく元気なあいさつをしよう。
- ④ ^{がっこうがい}学区外へは、^{おとな}大人の人と行くようにしよう。（^{しゅうへん}福島駅周辺、イオンなど）
（※学区外……鎌田小の子どもが住んでいない地区）
- ⑤ ^{てん}ゲームセンターや^{えいがかん}カラオケ店・映画館には子どもだけでは行かないようにしよう。
（大人の人に送り迎えだけをしてもらい、行った先で子どもたちだけで過ごしてはいけません。）
- ⑥ ^{かっ}家の人が留守の時には、勝手に入ったり遊んだりしてはいけません。また、^{たす}友だちの家を訪ねる時は^{まも}マナーを守ろう。
 - ^ああいさつをする ○ ^{じかん}時間を守る（昼はいったん家に帰る）
 - ^{おね}おねだりをしない
- ⑦ ^かお金や^かゲームソフトなどの貸し借りはやらないようにしよう。
- ⑧ ^{おとし}おとし玉や^{こづかい}こづかいのムダづかいをしない
- ⑨ ^{がいしゆつ}正しい身なりで外出をしよう。（^{るい}手ぶくろ、ジャンパー類）
- ⑩ ^か買い物などの^{もの}用のない時は、^{よう}お店に行かないようにしよう。（× ^{まんび}万引き）
- ⑪ ^{ねんまつ}年末・^{ねんし}年始の^{ぎょうじ}行事やもよおしに^{さんか}進んで参加しよう。

進んで学習に取り組もう。

- ① 毎日^{けいかくてき}計画的に、^{ふくしゅう}2学期の復習や^{じゆう}自由学習などに取り組もう。
 - ※ ^{かんじ}漢字や^{けいさん}計算、^{おんどく}音読、^{ぶんしやうちんたい}文章問題、^{ふえ}笛の練習など
- ② ^{どくしょ}読書に^{した}親しみ、^{せかい}日本や^{めいさく}世界の^よ名作などたくさん読もう。



健康な体をつくろう。

- ① なわとびやランニングなど、体力をつける運動にめあてを決めて毎日取り組もう。
- ② ジュースなどの飲み過ぎ、お菓子の食べ過ぎに注意しよう。
- ③ 食べ物の好き嫌いをしないで、朝食・昼食・夕食をきちんと食べよう。
- ④ むし歯や目などの病気は、冬休みの間に治療しよう。
- ⑤ 外から帰ったらうがい・手洗いをしよう。(かぜをひいたらマスクをしよう)

安全に気をつけよう。



- ① 交通事故にあわないように気をつけよう。
 - 歩行者も自転車も道路や物かげからのとび出しはしない。
 - 青信号でも、右・左の安全を確かめてから歩いてわたる。
 - 道路では、ボール遊びやおいかげっこなどをして遊ばない。
 - 自転車乗りの約束を守る。(ヘルメットをかぶりましょう。)
 - ※ 乗れる範囲は、1・2年生は家のまわり、3・4年生は各方部内、5・6年生は学区内が目安です。なお、家族と相談して乗るはんいを決めましょう。
 - ※ 自転車のとび出し事故が多いので気をつけましょう。雪の日や凍った日は自転車に乗らないようにしましょう。
- ② 危険な遊びは絶対にしないようにしよう。
 - 火遊びはしない。
 - エアガン遊びをしない。
 - 置いてある消火器や機械部品、薬品類にさわらない。
- ③ 外出するときは防犯ブザーを身につけ、「だれと、どこへ、何をしに、いつ帰るのか」をはっきりと家の人に伝えよう。
 - 遊びなどの外出は、午前10時から午後4時まで。
 - 危険を避けるため、一人歩きや人通りの少ないところは避ける。
- ④ 知らない人の声かけや誘いには絶対に応じない、近づかない。
 - 外出しているとき、「あやしい人だな」「危険かも」と感じたときには、相手から離れて距離をとる。
 - 近くで「おかしいな？」と感じたときには、大きな声で助けを呼んだり、防犯ブザーを鳴らしたりして「110番の家」や近くの家に逃げ込む。
 - 必ず家の人に伝えて、すぐに警察や学校に連絡をする。

鎌田小学校 553-2211・553-9822
福島北警察署 554-0110