



元気いっぱい月輪っ子



フッ化物洗口始まっています



6月1日(水)から、本校では、子ども達の健康な歯の育成のために、地元歯科医師会のご指導をいただきながら、市の保健事業として、フッ化物洗口をスタートいたしました。

毎週水曜日の朝、各クラスの担任の先生が、10mlの洗口液を小さな紙コップに入れて準備したものを、子ども達一人一人が受け取ります。準備ができたら、洗口液を口に含み、1分間「ぶくぶくうがい」をします。うがいが終わったら、ティッシュを入れた紙コップに口の中の液をもどし、ごみ袋に処分して終了となります。フッ化物洗口は慣れてくると短時間で終了できますが、安全性や予防効果に優れた虫歯予防法です。日頃の食後の歯磨きを基本とした虫歯予防対策と合わせることで、さらに効果を高めることができます。ご家庭でも、歯磨き、食事やお菓子の取り方等について改めて確認し、虫歯予防対策に取り組んでいただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

水泳学習もスタートしました



5月25日(水)に令和4年度のプール開きを実施したものの、気温の低い日が続いたり、天候に恵まれなかったりで、水泳学習を実施できない日が続いていました。6月20日(月)に天候、水温、気温ともに水泳学習に絶好のコンディションが整い、水泳学習がスタートしました。1年ぶりにプールで元気に活動する子ども達の姿が見られました。今年は3年ぶりに市の水泳大会も実施される予定です。今後は、天候やプールコンディションを見ながら、安全を第一に、楽しく目標をもって、水泳学習に取り組めるように指導していきたいと思えます。水泳は、心肺機能や体力を高めるのに、大変有効な運動です。体調を整え、継続して水泳学習に取り組めるようにご家庭でも、ご配慮をお願いいたします。あわせて、水泳学習のできる期間は限られていますので、水着の準備、使用後の洗濯等もよろしくお願いいたします。

※ 月輪小 HP のブログでは、カラー版の学校だよりをご覧いただけます。子どもたちの様子も毎日更新してアップしておりますので、ぜひご覧ください。

※ 月輪小 HP のブログでは、カラー版の学校だよりをご覧ください。子どもたちの様子も毎日更新してアップしておりますので、ぜひご覧ください。