



元気いっぱい やる気いっぱい 笑顔いっぱい

せのうえ

瀬上小学校だより

令和6年10月11日(金)
第12号(地域回覧版)
文責:校長 高橋哲也

子どもたちの健康を守る! ~学校保健委員会~

9月26日(木)、学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会は、子どもたちの健やかな成長を目的として、学校、家庭、地域が一体となり、学校の健康上の課題について協議する会です。

今年度も、お忙しい中、学校医の先生方、PTA本部役員の皆様にお出でいただき、充実した話し合いの時間をもつことができました。その内容を皆様にもお伝えします。

1 定期健康診断の結果から

(1) 児童の体格について

身長：4年男は全国,県平均↑ 6年女は全国平均↑ 1,3,6年男,4年女が全国・県平均↓
体重：県平均↓の学年が多い。4,6年男,6年女は全国平均↑

(2) 栄養状態について

前年度より肥満傾向の児童が減少(5年男,6年女は肥満の割合が県平均↑)

(3) 主な疾病について

視力：裸眼視力(メガネなしの視力)1.0未満が全国平均より↑(校内の割合は昨年度より減少)
う歯：むし歯のない児童(治療経験もない児童)が昨年度より↑(未処置者も県,全国平均↑)

2 食育推進について

(1) 給食の現状

- ：「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつ、準備や片付けでの協力がよくできる。
- ：苦手にもものは食べない。副菜,汁物,牛乳の残が多い。

(2) 対応策

- ・ 楽しみながら給食が食べられる給食指導、課題に応じた学級活動の実施

3 体力テストの結果から

(1) 体力の傾向

- ：柔軟性(長座体前屈),下半身パワー(立幅跳び)で全国平均↑の学年が多い。
- ：持久力(シャトルラン),走力(50m走)で全国平均↓の学年が多い。

(2) 対応策

- ・ 体育授業の充実(課題の力を伸ばす運動を継続して取り入れる。)業間マラソンの実施

4 意見交換

(1) PTA本部役員の皆様から

- ・ 朝食を出してもパンなどの軽いものしか食べない。野菜を出しても食べないことが多い。
- ・ 朝食で野菜をとらせるために、みそ汁に野菜を入れて出すようにしている。
- ・ 寝る時間の遅さが朝の食欲のなさにつながっているように感じる。
- ・ 体力不足を感じる。少しの運動で「〇〇が痛い」と話すことが多い。

(2) 学校医の先生方から

- ・ コロナを経験し、体力が落ちている子が多いと感じる。簡単にかぜをひかないような丈夫な体づくりを、学校でも、家庭でも進めてほしい。
- ・ 口腔内の健康を保つため、3年生までは親の仕上げ磨きをお願いしたい。フッ素入り歯磨き粉を使うこともむし歯予防には有効。

先日お送りしました「ネット・SNS使用アンケートの結果」と併せて、お子様の健やかな成長にお役立ていただければうれしく思います。(質問などがありましたら、遠慮なくお知らせください。)