



# あまるめ

令和6年8月23日

No.7

校長 渡邊 かほる

## 2学期 開始

### チャレンジ「トライ&トライ」

### 自分を表現「自分から自分らしく自分の言葉で」

2学期が始まりました。昨日の始業式では、まず子供たちに、「よく学校に来ましたね。すばらしい。うれしい。」と伝えました。そして、2学期も、みんなが安心できる余目小学校をみんなで創っていくために、取り組むことを確認しました。

#### 1、大切な約束「自分がされて嫌なことは人にしない」

○ いらいらした～うまくいかないと、腹いせやストレスで、悪口や暴力という行動に出ています。自分の非を認めて、やり直しすること。「嫌だ!」と伝えること。先生方や友達に話すこと。声かけあっていきます。

#### 2、4つの力を発揮「自分の考え」「自分を表現」「チャレンジ」「人を大切に」 特に、

○ **チャレンジする力**「トライ&トライ」。トラブルや失敗は、やり直すれば、よいのです。やり直することで、成功に近づきます。チャレンジしなければ、失敗も成功もありません。チャレンジ、失敗、やり直し すべてを学びにしていきます。

○ **自分を表現する力**「自分から自分らしく自分の言葉で」 声の大きい小さい、得意不得意は関係ありません。そして、自分の考えに間違いはありません。遠慮せず、自分の考えを表現していきます。「みんなが安心して表現するためのポイント10」(別紙)を配付しました。私たち大人も、考えていかなければいけない内容です。

#### 3、リーダーのリーダー 6年生が頼り

○ 2学期も、頼りにしていいいます。6年生のすごさは、確実に、広まっています。5年生も、1・2年生と遊ぶ会を企画運営しました。2学期は更に、6年生の考えや行動が、広がって、みんなが安心できる余目小が創られていきます。ワクワクします。



## 夏休み明け ゆっくりスタート! 子供の「心と体」

夏休み明けの子供の「心と体」に、気を配るのが大人の役目。ゆっくりスタートします。

### 子供の声に耳を傾ける!

注意や指示の前に、子供の声に耳を傾けます。子供達には、「全職員が全校生の担任なので、いつでも、話をしに来るように」と伝えました。ご家庭でも「子供の声に耳を傾ける」を一緒に実践していきましょう。



### 心と体は、食事と睡眠で作られる!

人間の体は、食べ物でできています。発酵食品の納豆やみそ汁などをお勧めします。睡眠も脳に大きな影響を与えます。8時間～10時間は必要です。「心と体」を作る、反対に壊すことになる食事と睡眠。整えるのは大人の役目です。