

自分を表現する力「自分から自分らしく自分の言葉で」  
～みんなが安心して表現するための10のポイント～

(主体的、対話的な話し合いの10か条 國學院大學教授 杉田 洋 講演会 R6/7/16 より)

- ① 友だちの話<sup>はなし</sup>を聞くときは、何を言<sup>い</sup>いたいのかわかろうと最後までしっかり聞<sup>き</sup>こよう。  
→聞<sup>き</sup>くとは、心<sup>こころ</sup>をつなぐこと
- ② 言<sup>い</sup>たいことを、みんなに聞<sup>き</sup>こえる声<sup>こゑ</sup>で、みんながわかるように伝<sup>つた</sup>えよう。  
→みんなに伝<sup>つた</sup>わる声<sup>こゑ</sup>や話<sup>はなし</sup>し方を意識<sup>いしき</sup>することは、思<sup>おも</sup>いやりの第一<sup>だいいち</sup>歩<sup>ぽ</sup>
- ③ 感<sup>かん</sup>じたこと、思<sup>おも</sup>ったこと、考<sup>かんが</sup>えたことを間<sup>ま</sup>違<sup>ちが</sup>っているかなと思<sup>おも</sup>っても、そのまま話<sup>はなし</sup>そう。  
→主<sup>しゅ</sup>張<sup>ちやう</sup>するとは、自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>自<sup>じ</sup>身<sup>しん</sup>を大<sup>だい</sup>切<sup>せつ</sup>にし、自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>ら<sup>ら</sup>しく生<sup>い</sup>きるこ<sup>こ</sup>と 自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>自<sup>じ</sup>身<sup>しん</sup>を強<sup>つよ</sup>くするこ<sup>こ</sup>と
- ④ わからない友<sup>とも</sup>だちには、自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>のわ<sup>わ</sup>か<sup>か</sup>り方<sup>かた</sup>を自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>の言<sup>げん</sup>ば<sup>ば</sup>で説<sup>せつ</sup>明<sup>めい</sup>し<sup>し</sup>よう。  
→説<sup>せつ</sup>明<sup>めい</sup>するとそれ<sup>それ</sup>が自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>の力<sup>ちから</sup>に
- ⑤ 意<sup>い</sup>見<sup>けん</sup>と意<sup>い</sup>見<sup>けん</sup>をつな<sup>つ</sup>ないで深<sup>ふか</sup>く考<sup>かんが</sup>えら<sup>ら</sup>れるよ<sup>よ</sup>うにし<sup>し</sup>よう。そし<sup>し</sup>て、わ<sup>わ</sup>か<sup>か</sup>ら<sup>ら</sup>ない<sup>ない</sup>時<sup>とき</sup>は、わ<sup>わ</sup>か<sup>か</sup>る<sup>る</sup>ま<sup>ま</sup>で何<sup>なん</sup>度<sup>ど</sup>でも聞<sup>き</sup>こよう。  
→学<sup>まな</sup>ぶとは、疑<sup>ぎ</sup>問<sup>もん</sup>に思<sup>おも</sup>うこ<sup>こ</sup>と、それ<sup>それ</sup>を問<sup>と</sup>うこ<sup>こ</sup>と
- ⑥ 人<sup>ひと</sup>の発<sup>はつ</sup>言<sup>げん</sup>をば<sup>ば</sup>か<sup>か</sup>にし<sup>し</sup>たり、笑<sup>わら</sup>ったり、ひ<sup>ひ</sup>や<sup>や</sup>か<sup>か</sup>し<sup>し</sup>たり、ス<sup>ス</sup>ル<sup>ル</sup>ーし<sup>し</sup>たり、無<sup>む</sup>視<sup>し</sup>し<sup>し</sup>たりするこ<sup>こ</sup>とは絶<sup>ぜつ</sup>対<sup>たい</sup>にや<sup>や</sup>め<sup>め</sup>よう。  
→人<sup>にん</sup>間<sup>げん</sup>とし<sup>し</sup>て悲<sup>かな</sup>しい。相<sup>あ</sup>手<sup>て</sup>を大<sup>だい</sup>切<sup>せつ</sup>にするこ<sup>こ</sup>とは人<sup>じん</sup>権<sup>けん</sup>尊<sup>そん</sup>重<sup>ちゆう</sup>の第一<sup>だいいち</sup>歩<sup>ぽ</sup>
- ⑦ 友<sup>とも</sup>だちの話<sup>はなし</sup>をよ<sup>よ</sup>く受<sup>う</sup>け止<sup>と</sup>めてから、自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>の考<sup>かんが</sup>えを整<sup>せい</sup>理<sup>り</sup>し<sup>し</sup>たり、ま<sup>ま</sup>と<sup>と</sup>め<sup>め</sup>たりし<sup>し</sup>よう。  
→し<sup>し</sup>っ<sup>っ</sup>か<sup>か</sup>り<sup>り</sup>と受<sup>う</sup>け止<sup>と</sup>めるこ<sup>こ</sup>とは深<sup>ふか</sup>く考<sup>かんが</sup>えるこ<sup>こ</sup>と。話<sup>はなし</sup>合<sup>あ</sup>い<sup>い</sup>の基<sup>き</sup>本<sup>ほん</sup>は聴<sup>き</sup>き合<sup>あ</sup>い
- ⑧ 話<sup>はなし</sup>して<sup>して</sup>い<sup>い</sup>る人<sup>ひと</sup>が誰<sup>たれ</sup>かでは<sup>では</sup>な<sup>な</sup>く、話<sup>はなし</sup>の<sup>の</sup>中<sup>なかつ</sup>身<sup>み</sup>をよ<sup>よ</sup>く聞<sup>き</sup>いて、考<sup>かんが</sup>え、判<sup>はん</sup>断<sup>だん</sup>し<sup>し</sup>よう。  
→話<sup>はなし</sup>す中<sup>なかつ</sup>身<sup>み</sup>を参<sup>さん</sup>考<sup>こう</sup>にし、生<sup>い</sup>か<sup>か</sup>すと、よ<sup>よ</sup>い考<sup>かんが</sup>えや判<sup>はん</sup>断<sup>だん</sup>、結<sup>けつ</sup>論<sup>ろん</sup>に
- ⑨ 自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>の考<sup>かんが</sup>えに固<sup>こ</sup>執<sup>しつ</sup>し<sup>し</sup>たり、無<sup>む</sup>理<sup>り</sup>失<sup>しつ</sup>理<sup>り</sup>押<sup>お</sup>し<sup>し</sup>通<sup>と</sup>そうとし<sup>し</sup>たりし<sup>し</sup>ないよ<sup>よ</sup>うにし<sup>し</sup>よう。  
→わ<sup>わ</sup>か<sup>か</sup>り合<sup>あ</sup>い<sup>い</sup>や共<sup>き</sup>感<sup>かん</sup>、折<sup>せつ</sup>り合<sup>あ</sup>い<sup>い</sup>は、共<sup>き</sup>に生<sup>い</sup>きてい<sup>い</sup>く人<sup>にん</sup>間<sup>げん</sup>関<sup>かん</sup>係<sup>けい</sup>づ<sup>づ</sup>くりの第一<sup>だいいち</sup>歩<sup>ぽ</sup>
- ⑩ 違<sup>ちが</sup>う考<sup>かんが</sup>え、異<sup>い</sup>な<sup>な</sup>る意<sup>い</sup>見<sup>けん</sup>をで<sup>で</sup>き<sup>き</sup>る<sup>る</sup>だ<sup>だ</sup>け大<sup>だい</sup>切<sup>せつ</sup>にし<sup>し</sup>よう。  
→違<sup>ちが</sup>いや多<sup>た</sup>様<sup>よう</sup>性<sup>せい</sup>を大<sup>だい</sup>事<sup>じ</sup>にするか<sup>か</sup>らこ<sup>こ</sup>そ、新<sup>あたら</sup>しい考<sup>かんが</sup>えが生<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>れる！  
→い<sup>い</sup>じ<sup>じ</sup>め<sup>め</sup>の未<sup>み</sup>然<sup>ぜん</sup>防<sup>ぼう</sup>止<sup>し</sup>は、違<sup>ちが</sup>いを排<sup>はい</sup>除<sup>じょ</sup>し<sup>し</sup>ないこ<sup>こ</sup>とから始<sup>はじ</sup>まる！