

☆☆矢野目小学校教育目標☆☆互いを大切に、笑顔で協働する子ども

令和6年度矢野目小学校 学校だより

みんなの広場 2

笑顔があふれ、明日もまた来たくなる学校

2024.5.8 発行 No.15 文責 目黒 満

考えて行動する子ども☆☆心と体を鍛え、命を大切にする子ども

市内では、今週11日(土)または本校と同じく26日(土)に運動会を実施する小学校が多くあります。昨日から、運動会のリレー練習や体育での学年の練習も始まりました。毎日の温暖の差への対応と運動会練習とのダブルパンチで疲れを溜めないよう、健康管理・生活時間の管理をよろしくお願いします。特に、睡眠時間の確保をよろしくお願いします。

家庭と学校ががっちり手を繋ぐ2年目に

「ネット依存」にしない子育てを！ 予防と対策④

「我が家のスマホ・ネットルール」をつくりましょう！！

～デジタル社会に生きるわたしたち～

大人も子どもも ネット を かしこく使いましょう

ネット依存や SNS によるトラブルを防ぐための我が家のスマホルール

家族で話し合い、守ると決めたルールに☑をつけましょう。

STEP 1 初めてのインターネット期

サイトや動画の閲覧のみを許可し、SNS等は禁止

- ゲームとインターネットを合わせて、使っているのは1日 分までです。
- 保護者にこたわって、近くで使います。
- 食事中や車の中では使いません。
- 夜 時以降は使いません。
- リビングで充電します。

STEP 2 インターネットレベルアップ期

家族間に限って、メールの利用を認める

- 家の中では、リビングで使います。
- 話しかけられたら、手を止め応対します。
- 決まった人からのメール以外、返信やアクセスはしません。
- 変わったことや困ったことが起きたら、すぐに相談します。

STEP 3 SNS デビュー期

顔を知っている友人や知人に限定してメールやSNSの利用を認める

- 自分や友だちの個人情報、写真はネットに公開しません。
- SNS は実際に会ったことのある友だちとだけします。
- 自分が言われて嫌な事や悪口は SNS で送れません。
- 目的をもって利用します。終わったらスマホから手を放します。

STEP 4 SNS レベルアップ期

ネットを介して知り合う人とのコミュニケーションを認める

- SNS で知り合った人とは会いません。
- お金のやり取りや契約をする時は、保護者の許可を得ます。
- ネット上に公開する内容は、送信前にしっかり見直します。
- 他人に ID やパスワードは、絶対教えません。
- 毎月の通信量(料)をチェックし、計画性をもって利用します。

我が家のオリジナルルール

-
-

☆ 決めたルールは定期的にチェックして、見直しましょう。

サイン 年 月 日

子 親

小学生なら 当たり前のルールです

個人が特定される写真や誹謗中傷等がないか、発信内容を必ず確認しましょう

<参考資料>
文部科学省「保護者のための情報モラル教室 話し合っていますか? 家庭のルール」 内閣府・内閣官房・警察庁・消費者庁・総務省・法務省・文部科学省・厚生労働省・経済産業省 保護者向け普及啓発リーフレット「ネットの危険からお子様を守るために 今、保護者ができること」

大切なお子さんのかけがえのない人生を、命を、依存症や悪意を持つ大人から守るためには、スマホやネットを利用する際のルールをしっかりと家庭内で決めて、守るよう約束し、使用状況を親の責任で確認していくことが大切です。

子どもは、失敗をしながら成長していきます。しかし、家庭や学校生活の中での失敗はある程度目に見えますが、ネット上のトラブルは、端末をこまめにチェックしていないと分かりません。特に、SNS 等でのトラブルや出会い系サイト等での被害は、事件に発展してしまっただけでなく、時間や金銭、精神的ダメージが大きいケースも多くあります。被害・加害等の内容を正しく把握し、適切な判断をするためには、警察への届出が必要となります。

そんなことにならないようにするには、ルールを親子でしっかりと作成・確認し、

ルールを守ってネットやスマホを使っているかどうかを、子どもと一緒に画面を見ながら、毎日チェックすることが、お子さんを依存症にしない、被害者にもしない、万が一にも加害者にもしないための有効な予防策となるはずですよ。