

☆☆矢野目小学校教育目標☆☆互いを大切に、笑顔で協働する子ども

令和6年度矢野目小学校 学校だより

みんなの広場 2

笑顔があふれ、明日もまた来たくなる学校

2024.6.4 発行 No.29 文責 目黒 満

☆☆自ら学び、深く考えて行動する子ども☆☆心と体を鍛え、命を大切に子ども

6% 歯と口の健康週間 6%

プール開きをしました。実際にプールに入れたのは初日の高学年だけでした。気温が上がればいつでも入れるように、引き続き健康管理をよろしくお願ひします。

家庭と学校ががっちり手を繋ぐ2年目に

今日から歯と口の健康週間です。歯科検診の結果をもとに予防・改善を

歯を見せて笑える今を 未来にも

●8020運動を進めよう (50歳になっても、20本の歯を保とう)
●一生自分の歯で食べよう
●歯みがきで心と体を健やかに

歯と口の健康週間 令和6年6月4日～10日

主催:厚生労働省 文部科学省 日本歯科医師会 京都府歯科医師会 日本学校歯科協会
後援:日本歯工連合会 全日本ブラッシュアップ協会 日本歯科衛生士会

課題2 低・中学年に**歯石沈着**がみられる児童が数名みられました。

歯石は、歯垢と唾液の中の成分が約2週間で結合し石灰化したもの。歯石は通常の歯みがきでは取り除けません。歯科医での歯石除去が必要です。歯垢は、食後8時間ほどでできています。歯垢をしっかりと除去できるような歯みがきの仕方を習慣化することが大切です。

課題3 **歯列不正**の児童が多数みられました。(経過観察含む)

歯列不正は**歯並びが悪い**状態です。近年、日本人に増加してきています。それぞれの要因があります。所見がある場合は**歯科医**受診を。

昼食後も、学校で歯みがきができればいいのですが、蛇口数と洗い場が足りません。全校での昼休みの歯みがきは難しい環境ですが、個人単位の歯みがきはOKです。

効果のある**仕上げ磨き**は、保護者が手をかけることで、**子どもの心が安定し歯みがき技術も向上**します。教育基本法では「**父母その他保護者は、子の教育について第一義的責任を有する**ものであって、生活のために必要な**習慣を身につけさせる**・・・」ことは保護者の責任です。

今日の2・3・4校時には5年生3クラスで歯の健康維持、正しい歯みがきの仕方等を学ぶ「**全国小学生歯みがき大会**」と銘打った健康・保健指導を行いました。

6月4日(火)～10日(月)は「**歯と口の健康週間**」です。お子さんやご家族の歯と口の健康状態についてしっかりと把握していただければと思います。

学校では歯科検診を実施しました。ご家族も歯科医での検診をお勧めします。心と体の健康のための口の中や歯の健康管理を家族みんなで進めていきましょう。

課題1 **歯肉炎**を発症している児童が多くみられました。低学年で10.5%、中学年で16.0%、高学年で25.2%と学年が上がるにつれて増加傾向がみられました。

歯肉炎とは、**歯茎の炎症状態**で、放置し悪化すると、歯の土台である**歯周組織**が破壊される**歯周病**になります。子どもが歯周病になることは稀ですが、このままの習慣だと、**将来は歯周病になるリスク**がかなり高い状態です。

子どもの歯肉炎には、萌出性(6歳臼歯や12歳臼歯が出る時期)、不潔性(歯みがきの技術が低く、**歯垢**が溜まったことが原因)、思春期性(10～15歳、ホルモンバランスの崩れと**歯垢**や**食物残渣**が原因)といくつかあり、原因や時期が異なります。治療・予防は、何より**歯垢**や**食物残渣**を取り除くような丁寧な歯みがきです。特に就寝前等に、自分で磨いた後には、**保護者による仕上げ磨き**をすることが、一番効果がある治療・予防法です。



歯は一生ものの大切な財産です。家族一緒に歯と口の健康管理・衛生管理をお願いします。

