

1学期、大変お世話になりました。
夏休み中に、**図工室（7フレア7校舎）の解体作業**が行われます。中庭の駐車場が作業スペースとなりますので、校庭利用の際等には、**体育館北側の駐車スペース**をご利用ください。順次、建替にともなう作業等も始まります。ご協力のほどよろしくお願い致します。



家庭と学校ががっちり手を繋ぐ2年目に

32日間の夏休み、元気に、笑顔で、充実した毎日を

明日から32日間の夏休み、まずは交通事故やケガをしないこと、また病気・感染症等にならないよう早寝・早起き・朝ごはんを毎日の必須事項として免疫機能を高め、健康に過ごさせていただければと思います。



(2)「ありがとう」を毎日伝える夏休みに
食事の準備や後片付けに、洗濯物等の片付けに、毎日働いてくれている家族に、遊んでくれる兄弟姉妹に、学童の先生に・・・等
「ありがとう」を言葉と行動で伝える夏休みに
本校の教育目標には「やってみよう」「なんとかなる」「ありがとう」「自分らしく」の4つのキーワードがあり、その中の2つを夏休みの毎日に生かしてほしいと話しました。

今日の終業式では、次のお話をしました。
1 71日間の1学期、本校児童336名が誰一人交通事故や大きなケガをしなかったこと、なにより素晴らしいことです！一人一人が、自分の命を自分で守り、大切に



にして過ごせた1学期でした

2 夏休みは教育目標のキーワードを生かして
ご家庭でも、夏休みの過ごし方にこの2つのキーワードを生かし、子どもたちの非認知能力が伸びる夏休みにしていきましょう。

(1)「やってみよう」を毎日続ける夏休みに
お手伝いを毎日、外遊びを毎日、体力づくりを毎日、小学校でならう漢字の勉強を毎日、日記を毎日、朝涼いうちにジョギングを毎日、犬の散歩を毎日、スマイルネクストを毎日・・・等、
何かにチャレンジしてみよう・やってみようの夏休みに

終業式では、代表児童3名が1学期の反省と夏休み抱負の作文を立派な態度で発表しました。

その後、体力づくりタイムでこの1学期に150周を達成した18名の児童に体育委員会から表彰がありました。



表彰を受けた児童は、みんな胸を張って誇らしげに拍手をあげていました。



な・つ・や・す・み 五つの注意点

むとうよして
(武藤芳照さんによる)

な 生ものひかえ、てあら しっかり手洗い

つ つい長くなるゲームはきゅうけい つかうやめ、休憩、運動も

や やさい 野菜をたくさん。しょくじ いろいろ たいせつ 食事は「色々」が大切

す すいみん 睡眠たっぷり。はやねはやあ 早寝早起き

み みず 水をこまめに飲み、なつゆうしよつき 熱中症に気をつけよう

左は身体教育学が専門の医師 武藤芳照さんのお話から、夏休みを元気に乗り切るための注意点を分かりやすくまとめた新聞記事の一部です。

「な・つ・や・す・み」の5文字で始まるわかりやすい内容です。

- ① 規則正しい生活を
早寝・早起き
お昼寝は、しても30分程度



- ② 睡眠・食事が大切
朝ごはん
野菜や果物などを色々食べる



- ③ 熱中症対策を
水分補給は麦茶がおすすめ！
32日間の健康管理、よろしくお祈りします。

