

☆☆矢野目小学校教育目標☆☆互いを大切に、笑顔で協働する子ども

令和6年度矢野目小学校 学校だより

# みんなの広場 2

笑顔があふれ、明日もまた来たくなる学校

2024.8.30 発行 No.59 文責 目黒 満

☆☆自ら学び、深く考えて行動する子ども☆☆心と体を鍛え、命を大切に子ども

徒歩での登下校も、体育の授業や業間・昼休みの運動も約1ヶ月なかった夏休み、全く動いていない子はいないと思いますが、運動の絶対量は落ちていませんか？その解消に向けた親子での取組のヒントをいくつか・・・

- ① 朝晩のストレッチ体操
- ② 涼しい時間に家族で散歩
- ③ お手伝い（床の雑巾がけやお風呂掃除等）
- ④ 休みの日に運動施設やアスレチック
- ⑤ You tube や TikTok を見ながら親子でダンス

運動不足は体だけでなく心もネガティブ化しやすいので要注意。

家庭と学校ががっちり手を繋ぐ2年目に

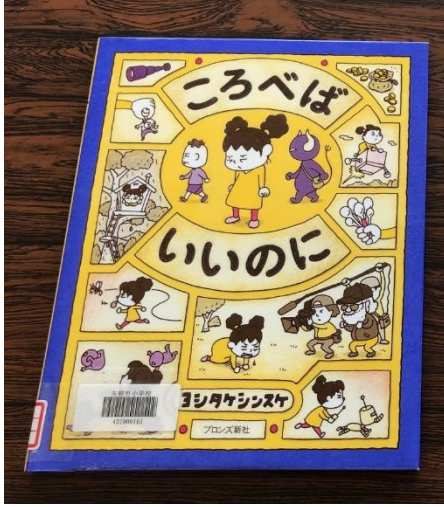
## もうすぐ読書の秋、こんな本をじっくりと、また家族で、楽しく読んでみませんか？

昨日紹介した新刊図書 50 冊、どれも素敵なお本ばかりですが、その中から、個人的なお気に入り、ぜひ読んでほしい本を紹介します。

1冊目は「ころべばいいのに」ヨシタケシンスケさんの本です。タイトルだけ見ると、なんだか意地悪な感じがあります。さらに、1ページ目が「わたしには きれいなひとがいる。」から始まるので「ん？」と思いますが、読んでみるとそんな意地悪なお話ではありません。

人は誰でも、嫌いなこと、イヤなことや、なんだか相性が合わない人がいます。でも、生きていくには、そうした人やものごとと関わらないわけにはいきません。そんなとき、どんな風に考えて行動すればいいかのヒントがたくさん書いてあります。

ご家庭でも、お子さんと一緒に読んでみてください。大人でも、「なるほど」と納得するような心の持ち方やものごとの捉え方に感心させられます。ご家族みんなで読んでみることをお勧めします。



もう一冊、というかもう一つのお気に入りのシリーズ



ズは「だるまさんが」「だるまさんの」「だるまさんと」の3冊です。このシリーズは、ぜひ低学年のお子さんと一緒にご家族で声に出して読んでほしいと思います。「だるまさんが・・・」で始まり、ページをめくると「転んだ」とは書いてありません。なんて書いてあるのか・・・ぜひ読んでみてください。

楽しく笑ったり、おしゃべりしながら、親子で、兄弟姉妹で笑顔になれる本です。

今回の新刊書は全部で 50 冊あり、個人的にはこの 2 つを紹介しましたが、まだまだ、もっともっと素敵なお本も数多く入っています。日が長くなる秋の夜長、家族揃って読書に親しんでほしいと思います。

学校図書館に限らず市の電子図書も含めた図書館を積極的に活用し、子どもも大人も、本の豊かな世界をどんどん広げていきましょう。

## 台風 10 号、本州に向かって接近中。台風・強風・大雨への備えはできていますか？

昨日の段階では「もしかしたら月曜日は休校の可能性も・・・？」とまで心配していましたが、最新の情報だと、福島市にはさほど大きな影響はないのではないかとちょっとだけ安心してあります。でも油断大敵です！

台風の影響がなくなるまでは雨や風、特に経験したことのないような大雨の可能性はゼロではありません。週末・週明けに向けて台風や大雨等への対策を再確認しておいて下さい。

風や雨が強い時等には「不要不急の外出はしない」「増水した川等には近づかない」といった命を守るための約束を、まずはお子さんをご確認下さい。

### 浸水への備え

側溝・排水溝を掃除して水の流れを良くする  
ゴミや落ち葉を取り除くことで排水のスピードを確保する。

土のうや水のうで玄関などの出入口を塞ぐ

#### 水のうの作り方

大きなポリタンクを二重にし、半分程度の水を入れる。  
除菌剤を入れておくと効果的。

### 台風への備え (気象庁の資料に基づく)

ハザードマップの確認

避難所

飛ばされそうな物は家中に。カーテンなどでガラス飛散防止

非常食や持ち出し品の用意・確認。マスクや消毒液も忘れずに

海岸や河川にむやみに近づかず不要不急の外出は避ける

また、万が一の時のための非常用持ち出し袋も準備・点検しておくことも大切です。備えあれば憂いなし！