

令和2年5月12日

大笹生小学校の皆さんへ  
保護者様

福島市立大笹生小学校

## 休校期間中の学習と規則正しい生活について

休校が続いていますが、元気で過ごしていると思います。先生方は、皆さんと一緒に勉強したり運動したりできないのが残念です。でも、学校が始まったら、お友達と一緒に、たくさん勉強したり運動したり、さらには遊んだりしましょう。

でも、皆さんが休校しているときに、規則正しい生活をしていないと、学校が始まっても、あくびがでたり、すぐにあきらめたりするようになります。そうならないために、ぜひ、学年の学習計画表にあわせて、時間を決めて勉強しましょう。

- 4校時の時間割で頑張りましょう。
- がんばれる人は5校時（5校時は自主学習等）の時間割で頑張りましょう。

### ◇ 1日の時間割

8:10	9:20	10:05	11:15	12:00	12:40	13:30	14:15		
8:30	9:15	10:25	11:10	12:30	13:00				
朝の活動	1校時	2校時	休み	3校時	4校時	昼食 歯みがき そうじ	昼休み	5校時	終わりの活動

### ◇ 1日の過ごし方

- 朝の活動 … 学校から借りた本などで、読書しましょう。
- 1～4校時 … 学習計画表にあわせて、学習しましょう。
- 終わりの活動 … 1日を振り返って、計画どおりにがんばれたかをたしかめましょう。
- 5校時 … できる人は、自分で考えて、自主学習をしたり、お手伝いをしたりしましょう。（自主学習 読書 お手伝い など）

### ◇ 学習の進め方

- 担任の先生から、国語や算数など、順序よく学習できるように、学習計画と課題が出されます。それにあわせて、学習しましょう。

### ◇ 自主学習の進め方 … 家庭学習の手引きも参考にしね。

- 日記を書く。
- 詩や俳句を作る。
- 新聞やテレビのニュースを見て、意見や感想を書く。
- 新聞等にはいつてくる広告を見て、どんな広告が多いか調べる。
- 地図記号や日本の都道府県名を覚える。
- 都道府県で有名なもの（工芸品・お菓子・産業など）を調べる。
- 数独にチャレンジする。
- 毎日勉強した時間をグラフにする。
- 雲の形や天気を記録する。
- 毎日の気温をグラフにかく。
- 家庭の周りにある草花を調べ、スケッチする。
- 家の近くの景色を絵をかく。
- 楽器を演奏する。
- 「おうちでチャレンジ！運動」で、体を動かす。 など



お手数をおかけいたします。子どもたちには学習や生活時間等について指導しましたが、ご家庭でも再度、お子さんと一緒にお読みいただき、内容をご確認ください。