



吉井田小学校  
昭和39年制定

平成30年度 学校通信 No. 10 [2018.10.12]

# 野 菊



《笑顔が輝く学校》

福島市立吉井田小学校  
児童数 460 (8/27)  
発行者 校長 遠藤嘉人

## 吉井田小の子どもたち 自分たちの力を発揮しています

2学期に入り、子どもたちは、いろいろな場面で活躍をしています。子どもたちの頑張りに、大きな拍手を送ります。10月10日の全校集会で、皆さんに紹介しました。

### 市民体育祭陸上競技大会入賞者 H30.9.16

・5年女子800m	第1位 逸見 珠央	・5年女子走り幅跳び	第2位 藤原 千聡
	第4位 清野 彩葉		第6位 山内日菜子
・5年男子1000m	第3位 武井 克	・6年男子走り幅跳び	第5位 本田 悠太

### 福島市小学校体育大会陸上競技大会 H30.10.2

・女子80mハードル	第4位 國井 美里	・5年男子走り幅跳び	第7位 森口 大輝
・6年女子100m	第4位 丹治 咲希	・6年男子走り幅跳び	第7位 本田 悠太
・6年男子100m	第5位 安藤 優成	・6年男子1000m	第6位 加藤 大地
・男子80mハードル	第7位 梅津 暢	・6年女子800m	第8位 竜田 心結
・女子4×100mR	第7位 竜田 心結・丹治 咲希・國井 美里・後藤 心陽		

運動だけではなく、文化面でも活躍しています。



### 地区読書感想文コンクール 児童作文コンクール 理科作品展

特選 1年 渡部 琉生	2年 中村 侑真
特選 1年 渡邊 紬乃	5年 小坂 丈翔
最優秀賞 5年 旗野 優逞	優秀賞 2年 中村侑真

### 福島市発明くふう展

・福島県発明協会会長賞 6年 國井 美里	・福島中央テレビ社長賞 2年 芳賀蒼太郎
・福島放送賞 3年 菅谷幸太郎	・テレビユー福島社長賞 3年 逸見 莉央

### ～全校集会 校長の話より（10月10日）～

「学習発表会」が、21日の日曜日に迫ってきました。みなさんが、一生懸命練習しているところを、いくつかの学年は校長先生も見てください。

これまでの練習の中で、「大丈夫かな？」と心配になったり、「うまくやれるかな？」と不安になってしまうことはなかったですか。そんな時は心臓がドキドキしたり、手足がじんじんしたり、手に汗をかいたり、頭の中が真っ白になったりしませんでしたか。

心と体はひとつなので、心が不安でいると、体にもいろいろな変化が起こるのです。

実は、みなさんが感じるこういう心配や不安などは、考えれば考えるほど、どんどん悪い方向に膨らんでいきます。それは、失敗することを考えたり、もっと悪くなることを考えたりすることで、次から次へと新しい心配や不安が、どんどんつくり出されてくるからなのです。

それでは、こんな心配や不安を考えずに、自分の演技を行うにはどうすればいいでしょう。それは「ダメでもともと」「失敗しても大丈夫」「なんとかなる」という、開き直りのオーラを持つことです。実際は、「あれだけ心配したけど、大丈夫だった」「本番はなんとかなった」となるものなのです。

先のことをいろいろ考えすぎない、心配や不安を持っていても、開き直りのオーラを出してチャレンジしていく、自分の演技やセリフに集中する、そうすれば、きつとうまくなります。

開き直りのオーラをもって、「学習発表会」では自分の力を出し切りましょう。

