



# 食育だより

(毎月19日は食育の日)

平成30年12月17日

吉井田小学校 第7号

## 高校生の育てた おいしいお野菜いただいてま〜す！！

12月より、市内にある県立福島明成高等学校の生徒が実習で作っている野菜を給食で使用しています。今回は、「ねぎ」「白菜」「大根」の三種類を使用予定に応じて納品していただいています。

福島明成高校では、GAP (Good Agricultural Practice の略) 認証を取得しており、よい農業を目指して実習も行っております。東京2020オリンピック・パラリンピックへの食材供給の条件にGAP認証が義務づけられています。もしかしたら高校生の作った野菜をオリンピック選手が食べるかもしれませんね。安全でおいしい野菜です。

### 12月3日の給食

麦ごはん・さばのカレー焼き・白菜のおひたし  
けんちん汁・牛乳(ねぎ・白菜・大根を使用)



白菜は、この日20kg使用。  
おひたしにしたら、甘くてビックリ！食べ残しはほとんどありませんでした。



### こどもたちの感想

- ・白菜も甘みがあっておいしかったです！！
- ・高校生が心をこめてつくった野菜のことを伝えると苦手としていた子も(高校生にわるいから)がんばって食べていました。
- ・色もきれいでおいしかったです。

野菜の苦手な1年生も「いつもよりおいしい」といって笑顔で食べていました。本当に残菜もすごく少なく驚きました。高校生パワーに感謝です。

