

チャレンジ  
～挑戦～



荒井小学校 学校だより

令和6年 5月7日  
第 2 号  
文責：校長 星 秀文



教育目標 「かしこく、やさしく、たくましく」

## ～さわやかな青空の5月 創立150周年記念 大運動会が行われます～



今月はいよいよ「創立150周年記念大運動会」が行われます。楽しかったゴールデンウィークも終わり、どの学年も、運動に向けての練習が本格的になってきました。ラジオ体操や徒競走、団体種目の練習で、子どもたちの歓声が響き渡っています。鼓笛も全体練習が始まりました。暑さもさらに増してくることから、子どもたちの体調管理に気を付けながら指導に当たっていきたいと思います。ご家庭でも疲れを取るために早めの就寝を呼びかけていただくようお願いいたします。

### <※運動会延期の判断について>

例年、運動会の開催に当たっては雨の心配をしていました。ところが近年の温暖化の影響で、4月から真夏日を記録するようになり、それに伴い熱中症アラートが発令されるようになりました。つまり晴れていても、運動ができないことも懸念されます。運動会当日に、**熱中症アラートが発令された場合も、延期といたします**ので、ご理解とご協力をお願いいたします。延期についての連絡方法は、**保護者の皆様には、LEABERでお知らせいたします**。また、**地域の皆様には花火の打ち上げの有無で運動会が実施か延期かをお知らせいたします**。

## ～荒井小学校シンボルキャラクター決定！お披露目をお楽しみに～

創立150周年記念事業の1つとして、「荒井小学校のシンボルキャラクター」を募集したところ、全校生からたくさんの創造豊かなキャラクターが出されました。そして4月26日(金)、担当の150周年記念事業実行委員の方と先生方の厳正な審査の結果、ついに決定いたしました！

現在、原案を印刷会社へ送り、図案化の作業中です。完成しましたらキャラクターと校章を印刷したクリアファイルを作成し、全校生に配付いたします。どうぞお楽しみに。



# ~ What is 「7つの習慣」 ~

今回から、「リーダー・イン・ミー」で学ぶ「7つの習慣」を紹介します。これは、子どもたちだけでなく、我々大人にも非常に有効なものですので、保護者の皆様もぜひ実践されることをお勧めします。(もちろん我々教職員も！)

今回は「第1の習慣」・・・「主体的である」です。

## <「第1の習慣」・・・「主体的である」とは>

### ○一時停止ボタンを押して、自分の意思で行動を選ぶこと

#### <主体的な行動は、人間だけの特権>

「パブロフの犬」の実験はご存じでしょうか？犬がベルの音を聞いただけで無意識のうちに唾液をたらす「行動」をとるようになるという結果を証明した実験ですね。これは「反応的な行動」です。「相手がこう言ったから、自分はこう行動した」というのもパブロフの犬と同じ、反応的な行動です。そこに自分の意思はありません。でも、人間は自分の意思をもって行動することができます。それが「主体的な行動」です。

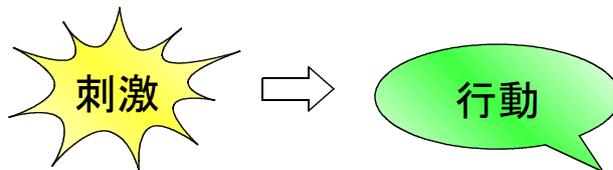
下の図を見てください。

1つめに示した「反応的な行動」は、刺激と行動の間には何もなく、刺激に対して無意識のうちに行動しています

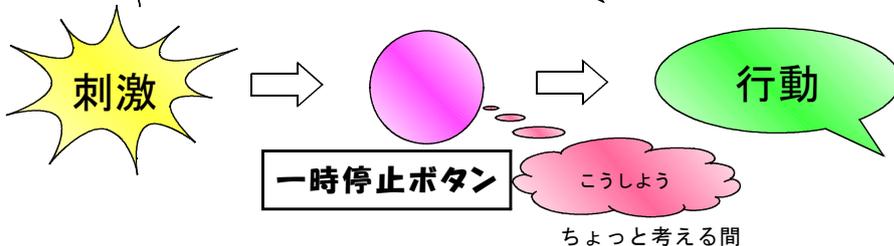
2つめの「主体的な行動」は、刺激を受けたあとに、心の中で「一時停止ボタン」を押しています。刺激と行動の間にちょっと考える間を取っているのが、1つめの「反応的な行動」と大きく違うところです。

人は、一時停止ボタンを押している間に「どういう行動をすればよいか」と考えて、主体的に行動を選ぶことができるのです。

#### 反応的な行動



#### 主体的な行動



### ○自分の力で変えられる「影響の輪」にエネルギーを注ぐこと

人が関心をもっていることを、「関心の輪」という輪の中に入っているとします。この輪の中に、自分の力で変えられる「影響の輪」という一まわり小さな輪があります。押さえておきたいことは、「影響の輪」の外にあることは、「関心はもっているけれど、自分の力では変えることができない」ということです。そこに力を注ぐのではなく、自分の力で変えられる「影響の輪」にエネルギーを注ぐことが大切です。

そして、心がけてほしいことは「自分との約束を守る」ということです。例えば「毎朝6時に起きる」とか「笑顔であいさつする」とか、些細なことでもかまいません。どんな小さな事でもいいのでできそうなことから実行することです。そうしているうちに「自分は責任を果たす、誠実な人間だ」という自信がわいて自分を信頼できるようになっていきます。

「自分は責任を果たす人間だ」と感じることは、「主体的である」ための土台になります。そして、この「第1の習慣」は、「これから学んでいく全ての習慣の基礎」になります。

