

令和2年8月7日

保護者 様

福島市立佐倉小学校長 瀬川 和弘

「ノーメディアデー」実施協力のお願について

盛夏の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

西信中学校区では、お子さんが健康で元気に毎日の生活を送ることができるように、連携して健康づくりに取り組んでいるところです。

佐倉小学校の健康課題のひとつに、メディア接触時間が長いこと、視力の低下や睡眠不足による集中力の低下が挙げられ、その改善策として、「**ノーメディアデー**」を実施してまいりました。

明日からの夏休みを前にして、メディアの使い方について再度お子さんと話し合っただけ、ルールを守って使用できますようご協力よろしくお願いたします。

つきましては、別紙ポスターを作成いたしましたので、ご家庭で目につく所に掲示するなどし、活用ください。

佐倉小学校「SNS・ネット利用のアンケート結果より」

- SNSやネットを利用している児童の割合…85.8%
- 自分専用の機器を持っている児童の割合…74.2%
- おうちの人と話し合っ規則を決めている児童の割合…84.9%
決めている規則（回答が多い順）
 - ・使う時間やいつ使うかを定める。
 - ・ゲームのアイテムを買わないなど、お金がかからないようにする。
 - ・動画や写真をサイトへは、のせない。
 - ・個人情報の書きこみはしない。
 - ・出会い系サイトなどの有害サイトを使わない。
 - ・規則を守れなかったときにどうするか定める。
 - ・けいじ板などへの書きこみをしない。
- 親と決めた規則を守っていますか？
守っている…52.3% 守らないときもある…43% 守っていない…4.7%
- あなたは、SNSやネットは便利だけど、危険な面もあると思いますか？
とてもそう思う…54.5% そう思う…33% あまり思わない…9.8%
ぜんぜん思わない…2.7%

