

これ以上「新型コロナ感染を広げない」ための徹底ポイント

少しでも

【お願いのポイント】

症状があれば 出勤・登校を控えましょう

- ① 普段とは違う「のど」や「咳」の症状があれば出勤・登校等を控えて自宅で様子を見ましょう
- ② 症状がひどくなるようなときは、受診や相談をしましょう

◆新型コロナ第6波（オミクロン株）の広がりからわかってきたこと

- ・多くは軽い症状がある。
- ・普段と違う「咳」や「のど」の違和感があったが、出勤や登校し、周囲に感染を広げてしまった。
- ・同居家族内で感染させている。

【対策】→「家庭内で感染を広げないための4+4つのポイント」

◆新型コロナの症状がでるまで

のどの痛み・違和感や咳



発熱（微熱）

のどの痛みや発熱など症状があるときは
出勤・登校は控え自宅で様子を見ましょう



症状がひどくなるようなときは、
受診や相談をしましょう

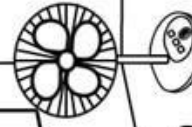
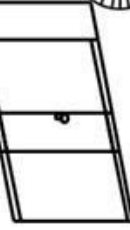


家庭内で感染を広げないための4+4つのポイント

普段の生活から

1 定期的に換気をしましょう

定期的な換気は、空気中のウイルスを減らし、感染のリスクを下げます。



4 ゴミは密閉して捨てましょう

ゴミは密閉して捨てることで、ウイルスの拡散を防ぎます。

4

汚れたリネンや衣服を洗濯しましょう

手袋着用で！



3

マスクをつけましょう

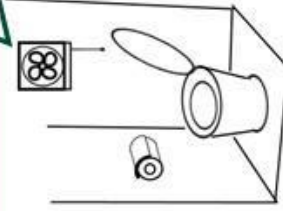
マスクを着用することで、感染のリスクを下げます。



2

共有部分を消毒しましょう

共有部分を消毒することで、感染のリスクを下げます。



タオルの共用
厳禁！

1

1 部屋を分けましょう

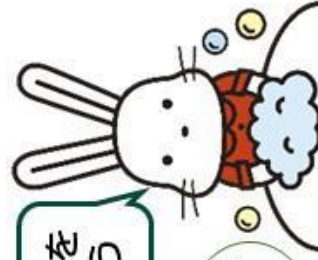
症状のある方のお世話はできるだけ限られた方で



2

3 こまめに手を洗いましょう

アルコール消毒も！



症状のある方がいる場合はプラスして