

# とうり さと 桃李の里

福島市立中野小学校 学校だより

平成28年 6月 9日発行 (No.9)

文責：校長 渡邊昌和

## ○新体力テスト

7日(火)、校庭と体育館を使って「新体力テスト」が行われました。

まずは校庭の部、「25m走」「ボール投げ」「走り幅跳び」などを行い、その後体育館へ移動し、「反復横跳び」「上体起こし」「シャトルラン」などを行いました。各種目でペアになって、相手の回数を数えたり、体を支えて補助したり…と協力し合いながら、各種目に一生懸命取り組むこぶしっ子達の頑張りが見られました。結果は、後日、追加の種目をいくつか行った後にデータを教育委員会に送付し、全体的な体力状況としてまとまって戻って来る予定です。



## ○防犯教室

9日(木)には「防犯教室」が行われました。

今回は「不審者侵入」を想定し、先生方の対応や、警察署の署員さんによる実践的な訓練などを行いました。

(昇降口に不審者！  
先生方で囲みます)



(不審者ってどんな人？  
行動に注意しよう！！)



(20m前から注意して  
2m以上離れよう！！)



(つかまれそうになったら、  
逃げる・声を出す。華蓮さんお見事！！)



## ○健康に気をつけて生活しましょう！！

(1) しっかり食べよう

～給食センター栄養士さん～

食育の一環と、給食状況の視察を兼ね、給食センターの方々がおいでになり、「朝食をしっかりと食べよう」「給食を残さずしっかりと食べよう」といったお話を頂きました。中でも基本になるのはやっぱり「早寝・早起き・朝ご飯」のようですね！



(2) 虫歯に気をつけて

～飯塚先生の読み聞かせ～

きちんと歯を磨かないと、「ミュータンス」達にやられるぞ～飯塚先生の上手な読み聞かせに、子どもたちは食い入るように絵本を見て、一生懸命聞いていました。現在、個別の歯科指導も行っているところです。



## ○校舎内外、準備が整ってきています。

(1) グリーンカーテン

ネットが張られ、ゴーヤーが植えられました。2階まで到達するには、ネットの網の目で約40段のマスがあり、今、ちびっ子ゴーヤー達は2～4段目に蔓を伸ばしています。頑張れ～



(2) 畑

体育館の入り口反対側にある狭いスペースを活用し、小さな畑が作られています。4・5年生中心に、理科の植物観察とともに、一生懸命世話をしてくれています。収穫まで楽しみです。



(3) プール

プール底面の補修工事も終わり、いよいよ水が注がれ始めました。ゆっくりと注水し、来週始めには満水のペースです。諸検査や試運転が終われば、プール開きまで間もなくです。

