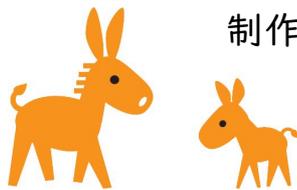


# オレンジリングを知ろう!!

制作：平野小学校 令和5年度 4年2組

## 認知症とは？



認知症とは、もともとせいじょうであった記憶や判断力などの知能(認知機能)が何らかの原因によって徐々に低下し、日常生活や社会生活に支障がでてきた状態をいいます。認知機能が低下するので「認知症」といいます。



## オレンジリング



目立つようにオレンジ色になっている

## 認知症にならないための体操



右：グー  
左：グー

右：パー  
左：チョキ

右：グー  
左：パー

### ① 認知症とはどのような病気でしょう。

- (1) 物の忘れをして覚えていられない病気
- (2) 感情が返ってこない病気
- (3) どんどん歩けなくなる病気

答え、(1)です!!

感情は忘れません。歩けなくなることはあまり、ありません。

### ② 認知症になる主な原因は何でしょう。

- (1) 脳が小さくなる。
- (2) 体がやせる。
- (3) 勉強をしない。

答え、(1)です!!

脳の中の大事なものが、小さくなることで、起こる症状です。

### ③ 認知症を予防する方法として正しいものはどれでしょう。

- (1) 好きなお菓子をたくさん食べる
- (2) よく運動をする
- (3) テレビゲームや携帯ゲームをする

答え、(2)です!!

運動をすると脳が働くが、お菓子をたくさん食べる、ゲームをすると脳が働かず予防とは言えないでしょう。

これをできるだけ、早くやる!!