

保護者様

臨時休業中（5月）の過ごし方

福島市立鳥川小学校長 佐藤 和子

新型コロナウイルス感染予防のための臨時休業が続いています。休業中の居場所の確保等、ご負担をおかけしますが、引き続きご協力いただきますようお願いいたします。

分散登校日もあり、家庭での過ごし方について指導しますが、次の点について改めて注意をお願いいたします。

1 規則正しい生活

(1) 早寝・早起き・朝ごはんの生活のリズムを守り、計画的に学習や運動に取り組む。

(2) 新型コロナウイルス感染防止に努める。

・ 不要不急の外出を控え、自宅等で過ごす。

・ 買い物などやむを得ず外出する場合は、密閉、密集、密接の「3つの密」を避け、マスクを着用する。

・ 野外で運動する時は、「3つの密」とならないように十分注意する。

・ 部屋等のこまめな換気と手洗いをしっかりと行う。

(3) ネット被害にあわないために

・ SNSへの書き込みは、犯罪に巻き込まれる危険性が高いので、個人情報を書き込まないようにする。

・ ゲームやスマートフォン、インターネット（動画視聴・SNS）は、家庭での約束を決めて、依存症にならないようにする。

2 交通事故を防ぐために

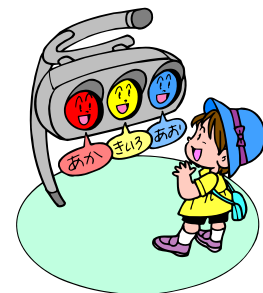
(1) 道路では遊ばない。

ローラースケートや球技などの遊びを絶対しない。

(2) とび出し、車のすぐ前や後ろの横断をしない。

(3) もし、自転車に乗る必要がでてきたときには、安全で正しい乗り方で乗る。

・ 自転車に乗るときは、点検してから乗る。



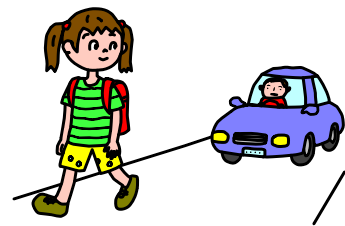
- ・ 自転車じてんしゃに乗るときは、安全あんぜんのためヘルメットをかぶる。
- ・ 道路どうろの左側ひだりがわを走る。横よこに並ならんで走はしらない。
- ・ 「とまれ」の標識ひょうしきのところでは必ず自転車じてんしゃも止とまる。
- ・ 交差点こうさてんでは、しっかりと安全確認あんぜんかくにんする。飛び出しとだをしない。
- ・ 二人乗りふたりの、手放してばな、競走きょうそうなど、危険きけんな乗り方のかたは絶対ぜったいにしない。

3 暖かくなると多い事故に気をつけて

- (1) 「ここで遊あそんではいけません」と書いてあるところ、危険きけんなところでは遊あそばない。
- (2) 空気くうきが乾燥かんそうしていて火事かじになりやすいので、火遊ひあそびをしない。
- (3) 川かわや沼ぬまでの遊あそびをしない。
- (4) 家の鍵かぎの保管ほかんに気をつける。他人たにんに鍵かぎの場所ばしょを教おしえたり、見みせたりしない。
- (5) 見知らぬ人みしが家いえをたずねてきても、絶対ぜったいに鍵かぎを開あけない。
- (6) 知らない人しからの「さそい」には、絶対ぜったいにのらない。

不審なことにあったら

- ① 不審ふしんな人ひとを見たら、家いえの人ひとや担任たんぱんの先生せんせいに連絡れんらくする。
★ 家いえの方は、大森交番おほもりこうばんに連絡れんらくしてください。
- ② 危険きけんを感じたら逃にげる。
★ その場所ばしょからはやく離はなれる。
★ 近くちかの人ひとに大声おおごえで助けたすけを求もとめる。
- ③ おぼえのない品物しなものの送りつけ、電話番号でんわばんごうの聞き出しきだしに注意ちゅういする。
★ 家いえの人ひとと、どうしたらいいか話はなし合あっておく。



4 その他

- 万一、事故や病気などが起きた場合は、連絡してください。