

楽しい夏休みが始まります。このしおりをよく読み、夏休み中に気を付けること・がんばることなどを、家の人と話し合しましょう。

そして、この夏休みを、安全に楽しくすごしましょう。

【 期間 : 8月8日(土)～8月23日(日) 】

1 規則正しい生活

(1) 早寝・早起・朝ごはんの生活のリズムを守り、計画的に学習や運動に取り組む。

・「夏休みの友」の2・3ページを活用する。

(2) 新型コロナウイルス感染防止に努める。

・密閉、密集、密接の「3つの密」を避け、マスクを着用する。

・部屋等のこまめな換気と手洗いをしっかりと行う。

(3) 熱中症に気を付ける。

・暑いときは、人との距離を空けて、マスクを外し、水を飲む。

・涼しい服装、帽子、日傘などで暑さを避ける。

(3) ネット被害にあわないために

・SNSへの書き込みは、犯罪に巻き込まれる危険性が高いので、個人情報を書き込まないようにする。

・ゲームやスマートフォン、インターネット(動画視聴・SNS)は、家庭での約束を決めて、

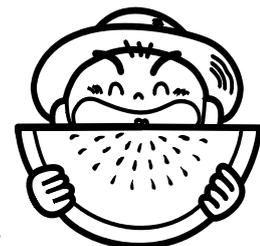
依存症にならないように気を付ける。

2 交通事故を防ぐために

(1) 道路では遊ばない。

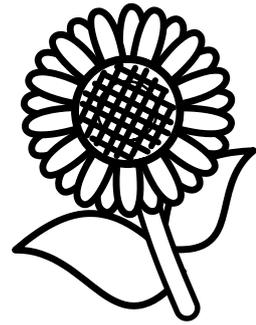
・ローラースケートやスケートボード、球技などの遊びを絶対しない。

(2) とび出し、車のすぐ前や後ろの横断をしない。



(3) もし、^{じてんしゃ}の^{ひつよう}が必要があるときには、^{あんぜん}^{ただ}の^{かた}の^の安全で正しい乗り方で乗る。

- ・ ^{じてんしゃ}の^{てんけん}点検し、^{あんぜん}安全のためヘルメットをかぶる。
- ・ ^{どうろ}道路の^{ひだりがわ}左側を走り、^{よこ}横に^{なら}並んで走らない。
- ・ ^{こうさてん}交差点や「とまれ」の^{ひょうしき}標識のところでは^{かなら}必ず^{じてんしゃ}自転車も止まる。
- ・ ^{ふたりの}二人乗り、^{てばな}手放し、^{きょうそう}競走など、^{きけん}危険な^{かた}乗り方は^{ぜったい}絶対にしない。



3 いろいろな事故に気をつけて

(1) 「ここで^{あそ}遊んではいけません」と書いてあるところ、^{きけん}危険なところでは^{あそ}遊ばない。

(2) ^{はなび}花火は^{おとな}大人といっしょに行い、^こ子どもだけで^{ひあそ}火遊びをしない。

(3) 子どもだけで^{かわ}川や^{ぬま}沼での^{あそ}遊びをしない。

(4) ^{いえ}家の^{かぎ}鍵の^{ほかん}保管に^き気をつける。^{たにん}他人に^{かぎ}鍵の^{ばしょ}場所を^{おし}教えたり、^み見せたりしない。

(5) ^{みし}見知らぬ^{ひと}人が^{いえ}家を^{ぜったい}絶対に^{かぎ}鍵を^あ開けない。

(6) ^し知らない^{ひと}人からの「さそい」には、^{ぜったい}絶対に^ののらない。



不審なことにあったら

① ^{ふしん}不審な^{ひと}人を見たら、^{いえ}家の人や^{たん}担任の^{せんせい}先生に^{れんらく}連絡する。

★ ^{いえ}家の方は、^{かた}大森^{おおもり}交番^{こうばん}に^{れんらく}連絡してください。

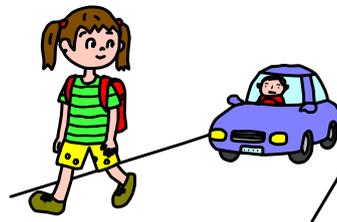
② ^{きけん}危険を感じたら^{かん}に逃げる。

★ ^{ばしょ}その場所からは^{はな}早く離れる。

★ ^{ちか}近くの人に^{ひと}大声で^{おおごえ}助けを^{たす}求める。

③ ^{おぼえ}おぼえのない^{しなもの}品物の^{おく}送りつけ、^{でんわばんごう}電話番号の^き聞き出しに^だ注意する。

★ ^{いえのひと}家の人と、^{はな}どうしたら^あいいか話し合っておく。



4 その他

○ 事故や病気などが起きた場合は、必ず学校（593-3170）に連絡してください。