



## 充実した1学期が終了し、明日から楽しい夏休み！

1学期は、学校登校日が74日でした。この1学期を振り返ると大きな事故もなく、子どもたちが安全に学校生活を送ることができたことは大変よかったと思います。また、学校全体ではもちろんのこと、それぞれの学年・学級ではさまざまな教育活動が展開されてきました。そして、その中で子どもたちは、精一杯、力を発揮し取り組む姿が見られました。子どもたちの心も体も4月の頃と比べると一段と成長したことを強く感じております。これも保護者の方々のご理解とご支援の賜物です。心から感謝申し上げます。

さて、いよいよ明日からは夏休みを迎えます。37日間という長い休みとなります。終業式で、夏休みに守ってほしいことを下記のとおり、子どもたちにお話しました。また、夏休みの過ごし方については、各学級で担任より子どもたちに指導していますが、ご家庭においてもなおよろしくお願ひします。そして、どの子にとっても思い出に残る楽しい夏休みになることを願っております。

## 終業式で話した、夏休みに守ってほしいこと

### 1 夏休み中もしっかり勉強や読書をしよう！

1学期に勉強したことをしっかり復習する。また、普段できない観察や読書などに取り組む。朝からテレビを見たりゲームをしたりしていると、目や脳に悪い影響を与えるので気をつける。

### 2 「早寝・早起き・朝ごはん」で生活のリズムを崩さない！

これまで身についた基本的な生活リズムを崩さない。夜は早めに寝て、十分睡眠時間をとる。（夜9時には寝る。高学年でも9時半までには寝る。夜更かしをしない。）食べ過ぎ・飲みすぎなどにも気をつける。

### 3 地域の行事（育成会など）への参加、家庭でのお手伝いを進んで行おう！

育成会など地域の行事に積極的に参加する。地域の方たちへのあいさつもしっかり行う。

また、少しでも家族のためになるようなお手伝いを進んで行う。

### 4 自分の命は自分で守る！

今年の夏は、命にかかわる異常な暑さです。熱中症を予防するためにこまめに水分をとる。暑いときは、外の活動を控える。

また、事故や事件に巻き込まれないように気をつける。防犯教室などで学習したことをもう一度思い出して、万が一のときに危険から逃れる行動がとれるようにする。

